

第4章 健康づくり事業

ここでは、市や健康づくり団体等が主体となって実施している健康づくり事業の一部を紹介します。

栄養・食生活に関する事業

	事業名	事業概要	担当課等
1	母子健康手帳交付	妊娠中の食生活等の指導・相談	保健センター
2	マタニティクラス・ファミリークラス	妊娠中の栄養指導、貧血予防食の試食	食生活改善推進協議会・保健センター
3	母 3か月児健診	栄養相談	保健センター
4	子 離乳食教室	離乳開始～完了までの3回コース 離乳食の調理実習、講話	
5	1歳6か月児健診	おやつを試食、おやつについてのお話	
6	3歳児健診	栄養相談	
7	骨粗しょう症検診	検診及び骨粗しょう症予防食・講話	食生活改善推進協議会・保健センター
8	成人 糖尿病予防教室	講話・糖尿病予防食	保健センター
9	元気の素健康アップ推進事業	健康食レシピの紹介、栄養講話	
10	中央研修会	食生活改善推進員の研修	
11	地区伝達講習会	地域への生活習慣病予防食の伝達講習	食生活改善推進協議会・保健センター
12	食の大切さを学ぶ	望ましい食習慣、食に対する意識を高める	幼稚園・小・中学校
13	児童 献立表の配布	楽しい食事や給食活動を通して、よりよい食習慣の確立を図る	学校給食センター
14	生徒 栄養士・栄養教諭の講話	食育を踏まえた望ましい学校給食の推進を図る	
15	料理教室の開催	実習を通して作る楽しさ、食べ物の大切さを体得し、家庭での手伝いをするという自主的な発想への導入を図る	
16	精神 デイケア	調理実習を通して食の自立を促す	保健センター

17	健康まつり	ヘルシーレストラン・子育てサロン	健康づくり推進協議会 食生活改善推進協議会 母子保健推進員 保健センター
18	高齢者配食サービス事業	食事の調理が困難な高齢者に配食サービスを提供することにより、高齢者の自立及び生活の質の確保	介護福祉課

身体活動・運動に関する事業

	事業名		事業概要	担当課等
1	母子	すくすくサロン	保育士との親子ふれあい遊び、相談	保健センター
2		児童生徒健康度判定の実施	児童生徒の健康度（体格・体力・健康生活状況）を判定し健康指導に役立てる	学校教育課
3		各種スポーツ教室の開催	市民の健康増進・維持に役立つ、誰もが手軽に始められるスポーツ教室	生涯スポーツ課
4		ランニング&ウォーキング教室	講師による正しい走り方と歩き方の実技講習	生涯スポーツ課 （坂東市体育協会）
5		ばんどうウォーク	市内のコースを歩いて健康づくりを行う	生涯スポーツ課 （スポーツクラブさしま）
6	成	糖尿病予防教室	運動指導士による運動実践指導	保健センター
7	人	元気の素健康アップ推進事業	モーツァルト体操の紹介・普及	生涯スポーツ課
8	精神	デイケア	バレー、バドミントン、散歩等レクリエーションを通して身体活動を促す	保健センター
9		たのしく歩こう会	市内約10kmコースを家族・友人と楽しみながら健康づくりを行う	健康づくり推進協議会・食生活改善推進協議会・保健センター
10		健康まつり	シルバーリハビリ体操の指導・普及	シルバーリハビリ体操指導士会
11		介護予防事業	高齢者に対し、介護予防に関する知識の普及・啓発を実施	地域包括支援センター

休養・こころの健康づくりに関する事業

	事業名	事業概要	担当課等
1	母子	ひよこサロン	保健センター
2		すくすくサロン	
3		乳幼児相談	
4	一時保育促進事業	就学前のお子さんを一時的に保育所で預かる（市内保育所6か所）	子育て支援課
5	デイケア	社会復帰を目指したグループ活動 生活指導等	保健センター
6	精神	こころの健康相談	社会福祉課・社会福祉協議会・ 子育て支援課・ 病院（ケースワーカー）・保健センター
7		こころの健康講話	
8	こころの健康	からだとともに成長するこころの成長 についての学習で、ストレス対処方法を 考える	幼稚園・小・中学校
9	教育相談事業	生徒の悩み、不安、ストレス等の緩和及 び解消を図る	指導室
10	電話相談事業	児童生徒の教育上の諸問題について、電 話等で児童生徒や保護者の相談に応じ る	
11	坂東市地域活動支援センター事業	障害児・者が、その有する機能及び適性 に応じて、自立した生活ができるよう、 創作的活動及び生産活動の機会を提供 し、社会交流の促進等の便宜を供与し、 障害者の地域生活支援を促進する	社会福祉課

たばこ・アルコール等に関する事業

		事業名	事業概要	担当課等
1	成人	禁煙個別教育 (禁煙チャレンジャー)	禁煙希望者に3か月間にわたり面接、 電話等によるサポート(呼気中の一酸化 炭素濃度測定、尿中のニコチン濃度 測定)	保健センター
2	精神	こころの健康相談	精神科医による個別相談	
3		喫煙防止活動講演会	喫煙が自他の人体に及ぼす影響を理 解する	小・中学校
4		健康まつり	個別禁煙指導、卒煙の知識・普及	保健センター

歯の健康に関する事業

		事業名	事業概要	担当課等
1	母子	マタニティクラス・ファ ミリークラス	歯科検診、集団指導	保健センター
2		1歳6か月児健診	歯科検診、個別相談	
3		2歳児歯科検診	歯科検診、フッ素塗布	
4		3歳児健診	歯科検診、個別相談	
5		むし歯予防教室	はみがき教室	
6	成人	歯周病検診	歯周病検診及びブラッシング指導	歯科医師会・歯 科保健ボランテ ィア、保健セン ター
7		健康まつり	無料歯科検診、歯・口・義歯の相談等	歯科医師会

生活習慣病予防に関する事業

	事業名		事業概要	担当課等
1	母子	乳幼児相談	身体測定・育児相談	保健センター
2		健康診断及び各種検査	定期的な健康診断及び各種検査等の実施	幼稚園・小・中学校
3	児童生徒	定期健康診断統計	坂東市の児童生徒の発育・疾病について全国・県平均との比較考察	坂東市学校保健会・学校健康教育研究部養護教諭部
4		基本的な生活習慣の見直し	基本的な生活習慣を身につけ、健康的な生活習慣の定着を目指す	幼稚園・小・中学校
5	成人	生活習慣病予防事業	各健康診査、各種予防教室、健康相談	保健センター 保険年金課
6		元気の素健康アップ推進事業	血圧測定、足指力測定、体脂肪測定 健康講話	保健センター 介護福祉課 政策推進課 生涯スポーツ課 社会福祉協議会
7		たのしく歩こう会	市内約10kmコースを家族・友人と楽しみながら健康づくりを行う	健康づくり推進協議会・食生活改善推進協議会・保健センター
8		健康まつり	健康相談、健康器具による測定	医師会 薬剤師会

健康づくり事業に関する問い合わせ一覧

名 称		住 所	電話番号
坂東市 保健センター	猿島保健センター	坂東市山2717番地1	0280 - 88 - 0100 0297 - 44 - 3907
	岩井保健センター	坂東市弓田2145番地1	0297 - 35 - 3121
坂東市 教育委員会	生涯スポーツ課	坂東市山2730番地 猿島公民館内	0297 - 44 - 3295
	学校教育課		
坂東市役所	子育て支援課	坂東市山2730番地 猿島庁舎内	0280 - 88 - 0111 0297 - 35 - 2121
	社会福祉課		
	介護福祉課		
	保険年金課	坂東市岩井4365番地 岩井庁舎内	