

弓馬田地区**体力測定記録会を開催**

6月14日、弓馬田小学校キッズルームにて、弓馬田地区シニアクラブ主催による『第2回弓馬田地区体力測定記録会』が開催されました。

弓馬田地区シニアクラブでは、月1回の介護予防や、閉じこもり予防を目的とした体操教室を開催しています。

今回の記録会は、日頃の成果を確かめるための記録会ということもあり、参加者は真剣な表情で測定していました。また、体操教室には会員でないかたも参加され、この記録会をきっかけにシニアクラブの会員になってもらえるよう呼びかけています。

内野山地区**シニアクラブ設立**

6月10日、潮来市方面にて、内野山地区シニアクラブの設立総会を兼ねた日帰り研修を実施しました。数年間、同地区ではシニアクラブが休会していましたが、地域住民からクラブを再び設立し活動していく希望があり、設立に至りました。