



市民健康体操



“貯筋通帳の残高”をご確認ください！

みなさん！健康体操を毎日実践していますか？貯筋通帳の残高がたくさん貯まっていませんか？残高に応じて表彰を行いますので、ぜひ残高の申請を行ってください。

対象者	満65歳以上の市民の方(申告時点)
表彰内容	①貯筋残高15万円:銅バッジ・記念品 ②貯筋残高50万円:銀バッジ・表彰状(福祉まつりにて表彰) ③貯筋残高100万円:金バッジ・表彰状(福祉まつりにて表彰)
受付日	随時受付開始しています。(土曜・日曜・祝日を除く)
受付時間	午前9時～午後5時
受付場所	総合体育館
受付締切	貯筋残高50万円・100万円(平成30年度分)の方の締め切りは、10月31日(水)までです。 ※貯筋残高15万円の方は随時記念品を授与しますので、締め切りはありません。
持ち物	貯筋通帳、印鑑

★注意★ 通帳への1日の入筋額は「健康体操 1,000円以内+その他運動 100円」を限度とします。

《坂東市民健康体操表彰式典について》

元気いっぱい福祉まつりの中で表彰式を行います。

と き

11月23日(金)勤労感謝の日

ところ

猿島福祉センター「ほほえみ」

昨年の表彰式典

受賞者:金賞24人・銀賞11人



■お問合せ 国体・五輪・スポーツ振興課 〈総合体育館内〉 ☎0297(35)1711