

# 坂東市民健康体操 普及委員養成講習会のお知らせ



坂東市民健康体操は、「いつでも、どこでも、気軽に行うことができる体操」として、市民のみなさんの健康増進に役立てるためのものです。社会福祉協議会では、坂東市民健康体操普及委員会のご協力により、健康体操の普及・啓発を行う普及委員の養成講習会を開催します。興味のある方は、社会福祉協議会の本所または支所へお申し込みください。



**と き** 3月15日(金)、22日(金)、29日(金)【全3日間】  
午前9時～11時

**と ころ** 岩井福祉センター「夢積館」

**対 象 者**

- ・坂東市在住の方
- ・資格取得後、意欲的にボランティア活動が行える方で、坂東市民健康体操普及委員会の会員(年会費1,000円)として活動できる方
- ・全日程に参加できる方

**内 容** 講義・実技

**募集人数** 10人(先着順)

**受講料** 無料

**申込期間** 2月25日(月)～3月7日(木)

**申込方法** 坂東市社会福祉協議会本所(岩井福祉センター「夢積館」)または支所(猿島福祉センター「ほほえみ」)にてお申し込みください。

後日、受講者には決定通知と詳しい日程などを送付します。



■お問合せ 坂東市社会福祉協議会 本所 ☎ 0297(35)4811