

インフルエンザの対策はお早めに

インフルエンザは、普通の風邪と違い、強い感染力と急激な高熱や全身の倦怠感などをともなうことが多いのが特徴です。また、子どもや高齢者の方が感染すると、重症化することがあります。ワクチンによってすべてのインフルエンザを予防することはできませんが、重症化を防ぐ効果があります。予防接種は、受けてから効果があらわれるまで約2週間程度かかり、効果は約5か月間持続します。流行するウイルスの型は毎年変わりますので、早めのワクチン接種をおすすめします。

小児インフルエンザ予防接種

小児で、インフルエンザ予防接種を希望する方に、費用の一部を助成します。



対象者	満1歳～中学3年
助成期限	令和2年1月31日まで
助成額	1,000円(1回につき)
助成回数	満1歳～小学6年:1シーズン2回 中学生 :1シーズン1回

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者でインフルエンザ予防接種を希望する方に費用の一部を助成します。



対象者	①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、内部疾患による身体障害者手帳1級程度の方
助成期限	令和2年1月31日まで
助成額	2,000円(1シーズン1回限り)

日頃からの感染予防が大切です

●手洗い

ドアノブなどさまざまなものに触れることにより、手にもウイルスが付着している可能性があります。帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



●咳エチケット

咳やくしゃみがでるときは…
「ほかの人に向けて咳やくしゃみをしない」「マスクをする」「周囲の人からなるべく離れる」などを心がけましょう。



■お問合せ 健康づくり推進課 ☎0297(35)3121

▼このままだと預金が下ろせなくなる。銀行協会の職員を同わせませすは詐欺です