

スマホより「家族の団らん」や「睡眠時間」の確保を！

スマートフォンやタブレット（以下スマホ）は、高校生だけでなく中学生以下の子どもたちにも、利用が広がっています。最近のスマホは、高性能・多機能になり、パソコンに近い操作ができるようになったため、以下のような**スマホ利用による様々な問題**がおこっており、実際に小中学生にも被害が出ています。



- ・子どもにとって**有害なサイト**の閲覧
- ・インターネットやゲームへの**依存症**
- ・アプリ内での**高額な課金**
- ・**架空請求**や**不当請求**
- ・SNS等による**誹謗中傷問題**
- ・**自撮り画像アップ**から**ストーカー被害**
- ・個人情報流出といった**プライバシー侵害**の問題 など

低学年のお子さんは、親のスマホを利用することはあっても、まだ自分専用のスマホはもっていない子が多いかと思います。大人でもスマホに夢中になる方が多いのですから、子どもはもっと手放せなくなるのは当然のこと。スマホの利用は**家族全員の問題**であるため、以下のポイントを参考に、ぜひ親子でスマホ利用について話し合ってみてください。

- ① **何のために**使うのか（連絡、学習、遊びなど）
- ② **いつ、どこで**利用するかについて
- ③ 課金や料金など、利用に関して発生する**経費**について
- ④ **どんなサイトやアプリ**を、どのように使うのか
- ⑤ **セキュリティ、親のアクセス**について
- ⑥ **利用に関するトラブル**について
- ⑦ **ルール**を守れなかったときにどうするか

家族で話し合おう



坂東市小中学校には児童生徒でつくれた「**携帯・スマホ3つの約束**」があります。この3つの約束をもとにして、ぜひ家族の皆さんで約束をつくり、家族みんなを守っていきましょう。そして、スマホよりも、**子どもの成長にとって大切な「家族の団らん」や「睡眠時間の確保」を第一に考えていきましょう。**