## 子育で支援センター(

☆子育て支援センターってどんなところなの?

親子の遊びの場、ママたちの出会いの場、子育での相談の場として、親子で自由に利用できます。絵本、おもちゃ、遊具がそろえてあり、親子で参加できるイベントや講座なども実施しています。また、開設時間内には保育士がいますので、困ったとき、悩んだときは、保育士に相談することもできます。

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを考慮し、当面の間は事前申し込みいただき人数を制限しながら、「自由遊び」「育児相談」のみの支援となりますので、みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

ご利用についての詳細は、各園にお問い合わせください。

※なお、今後の状況により開所状況が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

#### 認定こども園 あかつき保育園

大谷□ 1037 ☎ 0297(38)0101 午前 10 時~正午

#### さしま保育園

生子 2220 ☎ 0280(88)7505 午前 10 時~正午

#### 認定こども園 ひまわり

辺田 1188-3 ☎ 0297(44)8384 午前 10 時~正午

#### 認定こども園 岩井保育園

岩井 2720-8 **☎** 0297(35)1555 午前 10 時~正午

#### 認定こども園 サンキッズ

岩井 4678-3 **☎** 0297(44)5455 午前 10 時~正午

#### 認定こども園 ふたば

岩井 2211-25 **☎** 0297(38)7272 午前 10 時~正午

#### 認定こども園 小山保育園(さくらの森)

小山 123 ☎ 0297(30)2241 午前 10 時~正午

#### 認定こども園すずのき はぐみい

長須 3746 ☎ 0297(35)4501 午前 10 時~正午

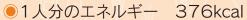
#### 若草明徳保育園

逆井 3503-14 ☎ 0280(88)8000 午前 10 時~正午

### 

# 親子 Cooking

## 鶏肉ときのこの和風シチュー





+乳・・・・・・・・・・・・250ml 米粉・・・・・・・・・・大さじ 3

#### < 作り方 >

- 鶏もも肉・きのこ類は食べやすい大きさにする。
- ② フライパンにサラダ油を熱して鶏肉をこんがりと両面焼き、きのこ類を加えて炒め、鶏ガラスープを加えて10分煮る。
- ③ 鍋に牛乳・米粉を合わせて、混ぜながらとろみがつくまで加熱する。
- ④ ②を加えて、弱火で鍋底から混ぜながら全体に味をなじませ、 塩・こしょうで味を調える。(焦げやすいので注意してください)

#### ★ポイント

- きのこ類はお好みのものをお使いいただいてもおいしくできます。
- 米粉を加えることでとろみがつきます。
- 小麦アレルギーの方でも食べられます。