



“貯筋通帳の残高”をご確認ください！

みなさん！健康体操を毎日実践していますか？貯筋通帳の残高がたくさん貯まっていますか？残高に応じて表彰を行いますので、ぜひ残高の申請を行ってください。

対象者	満65歳以上の市民の方(申告時点)
表彰内容	①貯筋残高15万円:銅バッジ・記念品 ②貯筋残高50万円:銀バッジ・表彰状 ③貯筋残高100万円:金バッジ・表彰状 ④貯筋残高200万円:プラチナバッジ・表彰状
	※表彰の対象は、下記の受付締切までに申請のあった方のみとなります。詳細については改めてご案内します。
受付日	随時受付開始しています(土曜・日曜・祝日を除く)
受付時間	午前8時30分～午後5時15分
受付場所	坂東市社会福祉協議会 本所・支所
受付締切	貯筋残高50万円・100万円・200万円(令和2年度分)の方の締め切りは、12月25日(金)までです。 ※貯筋残高15万円の方は随時記念品を授与しますので、締め切りはありません。
持ち物	貯筋通帳、印鑑

市民健康体操で介護予防を！！

♪坂東市民健康体操は、「線路は続くよ～」のメロディーで、歌を歌いながら体操することにより、リズムカルに決められた回数を楽しく実施することができます！

また、坂東市民健康体操のCDやパンフレットを社会福祉協議会の窓口において無料で配布しています。この機会に、みなさんの生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。



■お問合せ 坂東市社会福祉協議会
 本所 ☎ 0297(35)4811 支所 ☎ 0297(44)2943/0280(88)1000

自動通話録音装置を無料で貸出中です。お問合せは介護福祉課へ ☎0297(21)2193