



W(ダブル)プレミアム商品券 発売中! (猿島郵便局)

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
**虐待かもと思ったら
 すぐにお電話をください。**

児童相談所 全国共通
3行ダイヤル
いち はや く
189

CONTENTS

- 坂東市Wプレミアム商品券 2・3
- 東京2020オリンピック聖火リレー 4・5
- 新型コロナウイルスワクチン接種について 6
- 坂東市LINE公式アカウントを開設しました 8・9
- いきいきニューズ 17・18

新型コロナウイルス感染症の対策について

風邪やインフルエンザの予防と同様に、お一人おひとりが咳エチケットや手洗い、うがいなどを徹底しましょう。新型コロナウイルス感染症の最新情報については、市のホームページや厚生労働省ホームページをご覧ください。

《新型コロナウイルス感染症電話相談窓口》

古河保健所 ☎ 0280-32-3021
 厚生労働省 ☎ 0120-565653
 厚生労働省ホームページ →



好評につき
今年度も販売!

坂東市

ダブル

Wプレミアム 商品券

坂東市独自事業

好評発売中!

販売期限 令和3年9月30日まで

利用期限 令和4年2月28日まで



金額ダブル

5,000円

で

10,000円

分のお買い物

- 対象者：坂東市民全員（令和3年5月31日基準日）
- 購入上限：世帯人数 ÷ 2（小数点切り上げ）を基準
- (例) ・ 1人～2人世帯 1セット ・ 3人～4人世帯 2セット
- ・ 5人～6人世帯 3セット ・ 7人～8人世帯 4セット…

商品券は2種類。入っている枚数がそれぞれ違います。

飲食・小型店専用：14枚

加盟店共通：6枚 合計20枚（各500円券）

加盟店でお支払いの際に、それぞれの店舗で利用可能な商品券をお渡しください。

なお、利用できる枚数に上限はありませんが、おつりは出ませんのでご注意ください。

※たばこ及び税金や公共料金の支払い、切手、ビール券、プリペイドカード、電子マネー等
本商品券でご購入いただけないものがございます。詳しくはホームページをご参照ください。



Wプレミアム商品券

販売場所

・市内郵便局12か所
午前9時～午後5時(営業日のみ)

・観光交流センター秀緑
午前10時～午後6時(月曜休館)

※昨年度の実績は、販売率が71.9%で、約3億8500万円の経済効果があり、大変好評をいただきました。

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響により落ち込んだ市内経済支援策として、5,000円で1万円分の買い物ができるプレミアム付与100%の商品券を販売しています。前回と同様に、加盟店が換金する際に5%上乘せ(大規模店を除く)をすることで、購入者とお店の双方にとってプレミアムがある商品券となっています。加盟店(利用できるお店)は、7月時点で470店舗とさまざまなお店に加盟いただいております。現在も募集中です。Wプレミアム商品券の販売は、9月30日(木)までとなっていますので、ご購入の際にはご注意ください。

また、1万円分の商品券を1万円で購入していただく「地域応援商品券」も同時発売中です。この商品券には、購入者へのプレミアム付与はありませんが、加盟店が換金する際に5%の上乗せがあり(大規模店は除く)、市内のお店を応援することができます。ぜひご利用ください。

※販売は令和4年2月28日(月)まで

■お問合せ 商工観光課

☎0297(20)8666

地域応援商品券

販売場所

・市商工会 午前9時～午後4時(平日のみ)

・観光交流センター秀緑

午前10時～午後6時(月曜休館)

※昨年度の実績は、4,000セットを完売し、保健福祉部事業と合わせて約1億5700万円の経済効果がありました。

坂東市Wプレミアム商品券 加盟店紹介

飲食店・小型店		和牛炭火烧肉 泉光苑		小泉		石橋園製茶工場		
飲食店		鳥はつ	中里	0297-38-2029		木村精穀	沓掛	0297-44-2058
あら井寿司	岩井	ファミリードライブインなかさと	中里	0297-35-3458		木村精肉店	沓掛	0297-44-3250
居酒屋けやき	岩井	武平	下出島	0297-36-2530		倉持米店	沓掛	0297-44-2014
魚吉	岩井	奥州亭	長谷	0297-35-5876		張替茶店	沓掛	0297-44-2063
大むら	岩井	滝の屋	長谷	0297-35-2604		坂東市農産物直売所 めぐみの里さしま	沓掛	0297-44-0530
奥村氷店の焼そば	岩井	中国台湾料理 味家和	長谷	0297-21-3455		ミートショップ荒木	沓掛	0297-44-2818
お好み焼なごう	岩井	なか川	長谷	0297-36-3628		衣料品・スポーツ用品・靴		
小名浜	岩井	麵やしげとみ〜	長谷	—		アイノヤ	岩井	0297-35-0036
かしわ家	岩井	小川屋	小山	0297-38-2826		あけぼの洋装店	岩井	0297-35-1065
喫茶 風の子	岩井	食彩なかよし	小山	0297-30-2885		アラミヤ	岩井	0297-35-2112
割烹さつき	岩井	堂前	小山	0297-38-1156		トップファッションすずき	岩井	0297-35-0348
Cafe Pure Heart(カフェピュアハート)	岩井	本手打そばきむら	半谷	0297-34-3996		ブティック ひまわり	岩井	0297-35-0075
カフェラ フィネッツア	岩井	海鮮茶屋 末廣	上出島	0297-38-7070		マキシマ	岩井	0297-35-0222
鎌倉屋	岩井	家庭料理 さくら	上出島	090-2213-7229		旬丸岡	岩井	0297-35-0169
カレーハウスCoCo 番屋 坂東岩井店	岩井	一寿司	逆井	0280-88-1202		リサイクルショップ	岩井	0297-35-1219
喫茶アイリス	岩井	㈱ツルシヨク	逆井	0280-88-1111		旬イシカフスポーツ	辺田	0297-35-6210
喫茶一番館	岩井	らーめんやち	逆井	0280-88-7333		メンズファッション マルトヨ	辺田	0297-35-9222
京月亭	岩井	庄屋本店	山	0280-88-1132		総合衣料 戸塚	猫実	0297-39-2841
㈱久保新	岩井	憩い処 渚	生子	0280-23-1135		ELIX SPORTS	下出島	0297-44-6946
中国料理 長城飯店	岩井	kitchen 和	生子	0280-66-9276		洋品ナカジマ	小山	0297-38-2556
仙田屋秀緑店	岩井	のむらのむカフェ(野村産業㈱)	生子	0280-88-0511		真中呉服店	上出島	0297-34-2419
こうや食堂	岩井	上海楼	菅谷	0280-88-0698		青木ごぶく店	山	0280-88-0841
幸楽	岩井	まるいらーめん	麻丘新田	0297-44-0101		旬板垣商店	生子	0280-88-0910
茶房わためき	岩井	華萌	沓掛	0297-44-2131		大阪屋	沓掛	0297-44-2366
さわや飯店	岩井	川魚割烹 横川	沓掛	0297-44-3310		さがみや	沓掛	0297-44-3488
カフェレストラン 茶ん歩路	岩井	そば路	沓掛	0297-44-0655		せきや釣具店	沓掛	0297-44-2095
すぎのや本陣雅庵 岩井店	岩井	大門	沓掛	0297-44-3723		総合衣料 マルムラ	沓掛	0297-44-2024
田吾作	岩井	たばこや	沓掛	0297-44-2034		たなかや	沓掛	0297-44-2028
手打そば ゆたか	岩井	津軽の花	沓掛	080-1070-3911		ニュー大阪屋	沓掛	0297-44-3614
堂前支店	岩井	鶴見魚食堂	沓掛	0297-44-2026		美容・美容		
どさん子ラーメン岩井店	岩井	鮨 天神	沓掛	0297-44-0100		エステサロン Tethera(テセラ)	岩井	090-5819-0372
鶏笑 坂東店	岩井	らーめん 金太楼	沓掛	0297-44-2277		エステティック ジュビランクレオ	岩井	050-3572-9005
中屋	岩井	食料品・菓子				cut place AINOYA	岩井	0297-35-5922
パー コンパル	岩井	荒木米店	岩井	0297-35-0038		THE EDGE ザ・エッジ〜脱毛&ネイル〜	岩井	0297-55-1836
花水木	岩井	荒木漬物店	岩井	0297-35-1061		nailsalon Cuore	岩井	070-4020-8190
ハリオ商店	岩井	伊勢屋酒店	岩井	0297-35-0141		ネイルサロン ナチュレ	岩井	0297-44-8440
福亭	岩井	大久保精肉店	岩井	0297-35-7401		㈱ビューティ・いいだ	岩井	0297-35-0149
将門蕎麦	岩井	お茶のあらかき園	岩井	0297-35-0033		美容室カットスタジオM	岩井	0297-36-2288
韓国料理・居酒屋 マシノヨ	岩井	南釜屋商店	岩井	0297-35-0064		美容室 迎美館	岩井	0297-35-3010
やきとり えび八	岩井	川せみ	岩井	0297-35-8448		hair make HERZ	岩井	0297-35-2333
焼肉がーでん	岩井	南木原酒店	岩井	0297-35-2103		ヘアサロン くすはら	岩井	0297-35-1681
山形屋	岩井	佐倉屋酒店	岩井	0297-35-0230		ヘアサロン マルヤ	岩井	0297-35-1231
横丁ゆう	岩井	手作りパン白うさぎ	岩井	090-8512-3193		ヘアースタジオ アミ	岩井	0297-36-0163
四六庵	岩井	のぼりや	岩井	0297-35-0474		Hair&Make Insolite	岩井	0297-35-6982
レストランタキ	岩井	YY マダムのまさかど〜なつ	岩井	0297-44-5655		リップス	岩井	0297-35-6880
和の膳うなぎ あらきや	岩井	ハマヤ	岩井	0297-35-0128		理容神矢	岩井	0297-35-3871
味の食卓 やまにし	辺田	ハッフルベリー・アンリ	岩井	0297-35-1117		Hair design FLOW	辺田	0297-35-0645
居酒屋 葵	辺田	不二家 岩井店	岩井	0297-35-0046		パーパークラモチ	鶴戸	0297-35-6431
居酒屋 田舎家	辺田	古谷醤油酒店	岩井	0297-35-0062		ヘアファクトリーグラッド	鶴戸	0297-35-9487
居酒屋 源八	辺田	南前川商店	岩井	0297-35-0029		Rose Chalette	鶴戸	0297-35-2918
うえ八	辺田	将門煎餅本舗	岩井	0297-35-0506		ヘアサロンいなば	弓田	0297-35-1738
カラオケシャープ	辺田	松本屋商店	岩井	0297-35-1301		ヘアサロンナカヤマ	神山山	0297-35-5912
コーヒー通の店 散茶廊	辺田	宮部茶店	岩井	0297-35-0187		HAIR Ease	猫実	0297-39-2831
信玄	辺田	明治牛乳 旬亀屋	岩井	0297-35-3007		カットサロン アンドウ	大口	0297-39-2497
すし大吉	辺田	旬やおとう商店	岩井	0297-35-2109		MOIST	大口	0297-44-4100
ステーキハウスささみ亭	辺田	横島精肉店	岩井	0297-35-1178		ヘアサロン トジマ	矢作	0297-38-2219
蕎麦ダイニング古管	辺田	和菓子工房さくや	岩井	0297-35-2095		理容タカハシ	大崎	0297-38-1136
そば処 樽	辺田	小林畜産	辺田	0297-35-0616		Frannca(フランカ)	小泉	0297-38-0733
台湾料理 穂香田園	辺田	旬創作和菓子 すずき	辺田	0297-35-0176		理容クラモチ	中里	0297-35-3296
ちよつと一食 あららぎ	辺田	並木屋酒店	辺田	0297-35-1386		髪師 霜田工房	長谷	0297-36-0538
天ぷら 松の家	辺田	野口菊蔭	辺田	0297-35-0648		テラデザイン	長谷	0297-35-1224
とんかつ文久	辺田	森永牛乳 石塚販売店	辺田	0297-35-9693		美容室 プラスワン	長谷	0297-35-9517
みね館	辺田	ほか弁太郎	弓田	0297-35-7038		ヘアメイク セブンス★ヘブン	桐木	0297-36-0704
ミラノピザ CORN'S 坂東店	辺田	旬菊地煎餅店	大馬新田	0297-35-4562		理容アリク	小山	0297-38-1079
めんグルメ じゅらく	辺田	しずかの創造苑	神山山	0297-35-6311		ウィル美容室	長須	0297-36-0404
らーめんすすきの 岩井店	辺田	モンテール スイーツファクトリーつくば店	猫実	0297-30-1080		染谷美容室	長須	0297-35-2889
創作料理 ミツ星	みどり町	惣菜・つかはら	矢作	0297-38-0154		ヘアードリーム	長須	0297-47-4111
CAFE BAR WAKE	鶴戸	全日食チェーン ふじストアー	下出島	0297-35-7478		ヘアサロン ミユキ	長須	0297-38-4560
手打そば 秋森	鶴戸	日の出屋	長谷	0297-35-2525		すみれ美容室	借宿	0297-34-2857
桜の木	鶴戸	倉持米穀店	小山	0297-38-2506		サロン・ド・シノ	寺久	0297-34-2837
市場食堂	弓田	カネハル後藤商店	長須	0297-35-0363		美容室ZIP	逆井	0280-88-1870
霧島のおんちゃん	弓田	佳味のかしや	長須	0297-47-5780		Laughter ラフター	逆井	0280-23-4367
すぎのや本陣雅庵 坂東インター店	弓田	ファミリー弁当	長須	0297-36-7300		太陽美容室	生子	0280-88-0842
麵's倶楽部	弓田	間中製麺所	長須	0297-35-0365		金久保理容所	菅谷	0280-88-8820
みの和	馬立	茶処 たちばな屋	上出島	070-6986-1329		mint brown(ミントブラウン)	内野山	080-2150-0723
鳥銀	幸田	石本園茶店	逆井	0280-88-1124		カットハウス☆オチアイ	沓掛	0297-44-2753
みさき	神山山	さしま茶の里 のぐち園本店	逆井	0280-88-1446		散髪屋なかじま	沓掛	0297-44-2284
ふじもとや	猫実	のぐちや	逆井	0280-88-1508		霜田髪床	沓掛	0297-44-3349
食彩ダイニング シマムラ	矢作	高島商店	山	0280-88-0849		美容室 SEN	沓掛	0297-44-2067
すぎのや本陣 芽吹店	矢作	青木酒店	生子	0280-88-0009		ヘアサロン みゆき	沓掛	0297-44-2007
デイリーまなか	矢作	五島豆腐店	生子	0280-88-7513		ヘアショップ フタバ	沓掛	0297-44-3160
ファミリーレストラン大利根(有)	矢作	根本商店	菅谷	0280-88-0410		リリー美容室	沓掛	0297-44-2129

●加盟店最新情報は市ホームページをご確認ください。



●加盟店を募集しています。詳しくは市商工会までお問い合わせください。



■化粧品・医薬品・生花 ■家具・寝具・電化製品 ■メガネ・時計貴金属 ■建築金物・建築・建築関連 ■ガス・ガソリン・石油製品 ■自動車・自転車・バイク・カー用品 ■クリーニング店 ■コンビニ ■その他の店舗及び大規模店は、次号(9月号)でご紹介させていただきます。

東京2020オリンピック聖火リレー 聖火が坂東を駆け巡る



7月4日・5日、茨城県で東京2020オリンピック聖火リレーが行われ、坂東市では5日、ミュージアムパーク茨城県自然博物館の野外施設を会場に、聖火が駆け抜けました。

第一走者は、坂東市ゆかりの聖火ランナーとして選ばれた前山諭さんが、介助員の文栄夫人とともに務め、博物館正面入口をスタート。聖火は、10人の聖火ランナーと市内各中学校から選ばれた20人の中学生サポートランナーによって、常総市へと繋がりました。

今年3月に福島県からスタートした聖火は、47都道府県の聖火ランナーにより、7月23日新国立競技場での開会式へと繋がりました。



坂東市区間の聖火ランナー

【坂東市実施区間を走った10人を紹介】

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 第1走者 前山 諭 (守谷市) | 第6走者 高橋 明子 (つくば市) |
| 2走者 佐藤 漣 (守谷市) | 7走者 宇田川俊明 (千葉県) |
| 3走者 根本みよ (牛久市) | 8走者 榎木愛登 (つくば市) |
| 4走者 浦本安祐 (つくばみらい市) | 9走者 諏訪和男 (古河市) |
| 5走者 山内清視 (下妻市) | 10走者 濱 高廣 (日立市) |

※茨城県聖火ランナーは2日間で総勢178人



▼ 警察官を名乗る者であっても、お金の話がでたら、一旦電話を切り、最寄りの警察に相談しましょう



坂東市・常総市の聖火リレールート



【坂東市実施場所】
 茨城県自然博物館内・10区間(2,194m)
 自然博物館正面入口をスタートした聖火は、10人の聖火ランナーによって、常総市(ふれあい橋入口)へ繋がりました。



聖火ランナーと並走するサポートランナー



聖火を常総市へバトンパス

サポートランナー

東中学校	南中学校	猿島中学校	岩井中学校
倉持泰知(3年)	小川 遥(2年)	角谷一成(3年)	滝本葉月(1年)
萬徳隼人(3年)	小林玲那(2年)	鈴木青海(3年)	滝本悠真(1年)
林 紅葉(3年)	磯山勇磨(3年)	石川琴菜(3年)	間中 誠(2年)
本多梨花(3年)	畠山 結(3年)	青木孔志(3年)	飯田成樹(2年)
小島清楓(3年)	小川 望(3年)	忍田賢亮(3年)	古矢大翔(2年)

新型コロナウイルス ワクチン接種を進めています



市では、16歳以上の方にクーポン券（接種券）を送付しました。順次、予約の受付やワクチンの接種を行っています。また、県が行う大規模接種の予約も受け付けています。

市が行うワクチン接種のスケジュール（予定）

年齢	クーポン券発送日	予約開始日	接種開始日
50歳以上の方	発送済	受付中	実施中
40～49歳の方			順次開始
30～39歳の方	8月11日（水） 発送済	8月26日（木） （年齢区分ごとに順次受付）	順次開始
20～29歳の方		9月8日（水） （年齢区分ごとに順次受付）	
16～19歳の方		9月16日（木）	
13～15歳の方		8月中	

※今年度中に12歳になる方は、対象年齢に達した方から順次クーポン券を送付します。

※予約の開始日は、ワクチンの供給状況などにより変更する場合があります。

茨城県の大規模接種会場での接種予約を受付中

7月12日（月）から、県が設置する大規模接種会場での接種が始まりました。予約した方は、忘れずに接種を受けてください。

■会場 古河市生涯学習センター総和（古河市前林 1953-1）

■1回目接種日時

9月6日（月）～10月3日（日） 接種するワクチンの種類：武田／モデルナ社

① 午前9時～10時 ② 午後2時～3時 ③ 午後7時～8時

※2回目の接種日は、1回目の接種日から4週間後の同じ曜日の同じ時間となります。

▶予約方法 茨城県電子申請・届出サービスから予約を受け付けています。

※電話及び坂東市の新型コロナワクチン接種予約サイトからの予約はできません。

予約申し込みは
こちらから▶



▶定員 1日110人程度（坂東市枠）

▶対象者 坂東市に住民票があり、接種をまだ受けていない12歳以上の方

※16歳未満の方は、保護者の同意・同伴が必要です。

大規模接種の予約をキャンセルする場合

体調不良などやむを得ない場合は、必ず以下により予約のキャンセルを行ってください。

接種日当日にキャンセルする場合

茨城県新型コロナウイルスワクチン大規模接種コールセンターに連絡をしてください。

☎ 0570 (056) 767 [受付時間] 午前8時45分～午後5時（土・日曜日、祝日も実施）

接種日前日までにキャンセルする場合

坂東市新型コロナワクチン対策室に連絡をしてください。

■お問合せ 新型コロナワクチン対策室 ☎ 0297 (21) 7111

寄附・寄贈ありがとうございます 大切に活用させていただきます



- ▶ 7月4日、市教育委員会主催・岩井ロータリークラブ後援による坂東市近隣学童野球大会が開催され、同クラブから、大会運営費として5万円と、大会で使用するボール7箱を寄附いただきました。

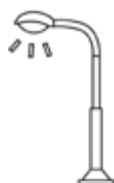
新型コロナウイルス感染症対策に対する寄附

- ▶ 7月26日、南海工業株式会社から、3万円を寄附いただきました。

〈7月にご支援いただいた寄附の紹介です〉

企業版ふるさと納税

- ▶ 6月22日、株式会社日野（本社 東京都世田谷区）から、企業版ふるさと納税制度を活用した寄附10万円をいただきました。寄附は、市が実施している「明るく快適な地域づくり、そして子どもたちの安全・安心な通学環境整備に向けた『省エネ型防犯灯（LED）設置事業』」に活用させていただきます。



【企業版ふるさと納税とは】

こころざしある企業のみなさまが、地方公共団体が行う地方創生プロジェクトに対して応援寄附を行った場合に、法人関係税の軽減措置が受けられる制度です。寄附する企業にとっても、地域課題解決支援による社会貢献や、寄附先の地方公共団体との新たなパートナーシップの構築などのメリットがあります。※本社が所在する地方公共団体への寄附は、本制度の対象となりません。

【坂東市の取り組み】

坂東市は、「誰一人取り残さない」持続可能なまちの実現に向けた推進計画を策定し、令和3年3月に国から地方創生プロジェクトとして認定を受けて、寄附の受付を開始しました。今年度は、主に次のプロジェクトについて寄附を募集しており、官民連携による事業の推進に取り組んでいます。

- 老朽化が進む給食センターの調理機材等の更新
- 不妊治療費・不育治療費の積極的な助成
- 地域防災力の向上と安心・安全な交通環境の整備
- 知名度向上による交流人口などの拡大と各種産業の振興

■ お問い合わせ 企画課 ☎ 0297(21)2181

坂東市LINE公式アカウントを 開設しました！



坂東市では、市民をはじめ多くの皆様に、生活に役立つ最新情報をお届けするためコミュニケーションアプリ「LINE」を活用した情報発信を始めました。イベント・観光情報や新型コロナウイルスに関する情報、防災・災害に関する情報などリアルタイムでお知らせします。

友だち登録のしかた

下記のいずれかの方法で登録できます。

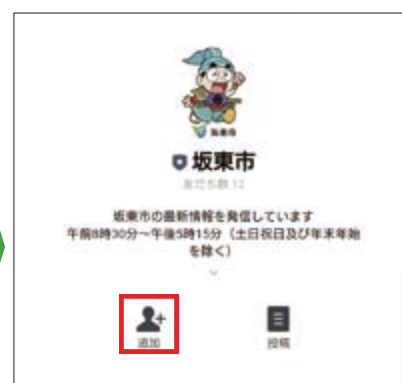
登録方法1 「QRコードを読み込む」



LINE アプリをインストールしている端末の「ホーム」画面から、右上「友だち追加」アイコンをクリックします。



QR コードをクリックし、上記QRコードを読み込みます。



「追加」をクリックしたら登録完了です。

登録方法2 「ID検索する」



LINE アプリをインストールしている端末の「ホーム」画面から、右上「友だち追加」アイコンをクリックします。



「検索」をクリックします。「ID」にチェック、検索バーに入力します。
「@bando-city」



「追加」をクリックしたら登録完了です。

坂東市 LINE の使いかた

坂東市 LINE 公式アカウントでは、坂東市から配信される最新情報を受け取ったり、キーワードを入力して検索することができます。また、関心度の高い内容については、メニュー画面に「リッチメニュー（各ページへの直接リンク）」が設定されています。

▼役所や銀行がキャッシュカードの暗証番号を聞いたり、自宅まで取りに来ることはありません



「メッセージの受信」

イベント・観光情報、新型コロナに関する情報、子育て、福祉、移住・定住、防災・災害に関する情報などを配信します。

「リッチメニュー」

トーク画面の下部に大きく表示されるメニューです。

- ・ 新型コロナウイルス感染症 関連情報
- ・ 坂東市公式ホームページ
- ・ 防災・災害ページ



「キーワード検索」

知りたい情報のキーワードを入力すると、お探しのページへの URL が表示されます。

例) ごみ 移住 広報紙 コロナ 防災 住民票 など

知りたい情報をすぐに探せて便利じゃー！



LINEアプリがない方は
こちらからインストール
できます



9月は「認知症を知る月間」です

県では、毎年9月を「茨城県認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発活動を行っています。市では、「自宅や身近な地域で安心して生きいきと暮らせるまち」を目指し、認知症に関する取組みを行っています。

認知症とは

認知症とは、誰もがかかる可能性のある脳の病気です。さまざまな原因で徐々に脳の機能が低下し、「今までできていたことができなくなった」など日常生活に支障をきたします。

主な初期症状

新しいことが
覚えられない

人や場所、日にち
がわからなくなる

不安

- 同じ話を何回もするようになった
- 物の置き忘れが目立つようになった
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 以前はあった興味や関心がなくなった
- 片づけができなくなった など



早期発見、早期受診、早期治療が大切！

認知症を早期に発見し適切な治療・ケアを行うことは、その後の認知症の方の生活を左右する大切なことです。認知症を疑うような行動や体調の変化に気づいたら、早めに相談または、専門医療機関を受診しましょう。

どこに相談すればいい？

地域包括支援センター

介護予防や地域の高齢者に関する総合的な相談の拠点として、市内3か所に地域包括支援センターを設置しています。センターには、医療と介護の専門職による「認知症初期支援チーム」を設置し、認知症の方やその疑いのある方のご自宅を訪問し、適切な医療や介護サービスへつなげるための支援を行っています。

■北部地域包括支援センター 社会福祉協議会
猿島福祉センター内 ☎ 0280(82)1284
担当圏域：七重・生子菅・逆井山・沓掛・内野山



ガイドブック 「認知症ケアパス」

認知症の進行状況に合わせて、利用できるサービスなどを分かりやすくまとめました。



■南部地域包括支援センター ハートフル広侗
ハートフル広侗内 ☎ 0297(38)2161
担当圏域：飯島・神大実・七郷・長須・中川（長谷1区を含む）

■中央地域包括支援センター
介護福祉課内 ☎ 0297(21)2193
担当圏域：岩井第一・岩井第二（長谷1区を除く）・弓馬田

認知症の知識・理解を深めよう！

9月1日（水）から30日（木）までの期間、市内図書館に認知症関連書籍コーナーを設置します。
※岩井図書館は9月1日（水）から10日（金）まで休館となります。

10月31日で 自動交付機が廃止になります

坂東市役所とさしま窓口センターに設置している自動交付機は、機器の老朽化と製造・メンテナンスの中止により、令和3年10月31日(日)で設置を終了いたします。なお、市民カードは引き続き印鑑登録証としてお使いいただきますので、必ず保管してください。



マイナンバーカードで証明書コンビニ交付が受けられます

有効な利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの場合は、全国のコンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機で、証明書交付サービスがご利用いただけます。

発行できる証明書の種類

- 住民票の写し (本人、世帯全員、世帯の一部)
- 印鑑登録証明書 (本人のみ) ※印鑑登録をしている方
- 課税(非課税)証明書【最新年度分】(本人のみ)
- 所得証明書【最新年度分】(本人のみ)
- 所得証明書(児童手当用)【最新年度分】(本人のみ)



利用できるコンビニエンスストア

セブン-イレブン・ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・ミニストップ・イオンリテール など

交付手数料 1通につき 200円 ※コンビニ交付手数料は、いずれも市役所の窓口で取得されるより 100円安くなります。

ご利用可能時間 午前6時30分～午後11時 ※12月29日～1月3日とシステムメンテナンス日などを除きます。

マイナンバーカードはスマートフォンからも申請できます

マイナンバーカードは、申請書IDを利用し、オンラインで交付の申請ができます。申請書IDが記載された個人番号カード申請書を持っていない方は、市民課またはさしま窓口センターで交付します。

マイナンバーカード申請の詳細については、「マイナンバーカード総合サイト」をご覧ください。

マイナンバーカード
総合サイトは
こちらから▼



■お問合せ 市民課 ☎0297(21)2186


令和3年
4月～6月分

建設工事の一般競争入札結果

落札金額が1,000万円を超える建設工事の入札結果をお知らせします。

入札日	工事名	工事場所	契約業者名	予定価格(税込)	落札価格(税込)
4月22日	舗装修繕工事	生子新田地内	(株)石塚建設	30,239,000円	25,410,000円
	流末整備工事	幸田地内	(有)板垣造園	13,981,000円	12,067,000円
5月12日	坂東インター工業団地造成工事	緑の里地内	(株)石塚建設	62,590,000円	54,142,000円
	道路改良工事	長谷地内	オオシン(株)	30,580,000円	26,180,000円
	道路改良工事	大崎地内	(有)東武興業	22,352,000円	19,074,000円
	職員駐車場整備工事	岩井地内	(有)明正工業	17,391,000円	17,050,000円
5月25日	管渠工事	辺田地内	(株)坂巻工業	26,840,000円	23,584,000円
	道路改良工事	長須地内	(有)明正工業	23,100,000円	19,745,000円
	道路改良工事	上出島地内	小林建設(株)	23,056,000円	20,130,000円
6月 3日	舗装修繕工事	岩井地内	(有)関建設興業	15,675,000円	13,354,000円
	岩井中学校部室棟解体工事	上出島地内	(株)フルヤ建商	13,640,000円	12,320,000円
6月24日	道路改良工事	駒跣地内	(株)中村組	27,885,000円	23,870,000円
	道路改良工事	幸田地内	(有)石本工業	23,287,000円	19,987,000円
	道路改良工事	辺田地内	逆井土建(有)	22,330,000円	19,217,000円
	舗装修繕工事	上出島地内	(株)朝日建設	19,624,000円	16,753,000円
	旧七郷幼稚園解体工事	矢作地内	(株)カノヤ	16,115,000円	13,310,000円

■お問合せ 管財課 ☎0297(21)2179



子育て支援センター

9

月の予定

☆子育て支援センターってどんなところなの？
 親子の遊びの場、ママたちの出会いの場、子育ての相談の場として、親子で自由に利用できます。絵本、おもちゃ、遊具がそろえてあり、親子で参加できるイベントや講座なども実施しています。また、開設時間内には保育士がいますので、困ったとき、悩んだときは、保育士に相談することもできます。

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを考慮し、当面の間は事前申し込みいただき人数を制限しながら、「自由遊び」「育児相談」のみの支援となりますので、みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

ご利用についての詳細は、各園にお問い合わせください。
 ※なお、今後の状況により開所状況が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

- | | | |
|---|--|--|
| <p>認定こども園 あかつき保育園
 大谷口 1037 ☎ 0297(38)0101
 午前 10 時～正午</p> | <p>認定こども園 岩井保育園
 岩井 2720-8 ☎ 0297(35)1555
 午前 10 時～正午</p> | <p>認定こども園 小山保育園(さくらの森)
 小山 123 ☎ 0297(30)2241
 午前 10 時～正午</p> |
| <p>さしま保育園
 生子 2220 ☎ 0280(88)7505
 午前 10 時～正午</p> | <p>認定こども園 サンキッズ
 岩井 4678-3 ☎ 0297(44)5455
 午前 10 時～正午</p> | <p>認定こども園 すずのき はぐみい
 長須 3746 ☎ 0297(35)4501
 午前 10 時～正午</p> |
| <p>認定こども園 ひまわり
 辺田 1188-3 ☎ 0297(44)8384
 午前 10 時～正午</p> | <p>認定こども園 ふたば
 岩井 2211-25 ☎ 0297(38)7272
 午前 10 時～正午</p> | <p>若草明德保育園
 逆井 3503-14 ☎ 0280(88)8000
 午前 10 時～正午</p> |

知ろう、子どものSNS犯罪被害状況

青少年相談員が啓発活動を実施

7月12日・13日、坂東市青少年相談員のみなさんが市内中学校を訪問し、「子どものSNS犯罪被害防止の啓発活動」を実施しました。

同活動は、子どものSNSに関するトラブルが増加していることを生徒に知ってもらうことを目的に、「トラブルに巻き込まれないための4つの注意点」が書かれた啓発ティッシュを各校長先生へ配布しました。配布を行った特別青少年相談員の是安明美さんは、「学校と連携して子どもたちが危険な目に合わないよう、しっかりと啓発していきたい」と話していました。



東中学校



南中学校



岩井中学校



猿島中学校

生子菅小学校

環境教室を開催

6月17日、生子菅小学校の体育館で、NPO法人エコレンのみなさんによる環境教室が開催されました。

教室は、一年生を対象に行われ、発泡スチロールを教材に「地球資源を守るためのリサイクル活動の大切さ」を学びました。子どもたちの手に特殊な絵の具を着けて「手形」を作成したり、約1m以上の高さから生卵を落とし、発泡スチロールが力を吸収する実験を行うなど、遊びながら、発泡スチロールの特徴や性質を学びました。



電話を受けたら詐欺だと疑ってみてください。電話を切ったらすぐに事実かどうか確認しましょう

IBKO第13回組手の部全日本空手道選手権大会出場(全国大会)

- と き 5月16日 ところ 横浜武道館
- ・ 中学3年 55kg未満 秋葉大雅・鈴木大斗
 - ・ 中学1年 50kg未満 枝 龍成
 - ・ 小学6年女子 43kg以上 針谷奈花・小林祐月
 - ・ 小学6年女子 43kg未満 金久保莓里
 - ・ 小学6年男子 43kg未満 飯田龍輝
 - ・ 小学5年男子 38kg未満 鈴木玲音
 - ・ 小学4年男子 38kg以上 鈴木煌生



今大会ベスト4 針谷奈花・小林祐月・金久保莓里・秋葉大雅・鈴木大斗・鈴木煌生選手は来年5月に開催されるワールドカップに出場します。

坂東市学童野球ドリームカップ

- と き 6月20日・26日
ところ 宝掘球場
- 優 勝 七郷ジャイアンツ
- 準優勝 さしまJr. クラブ
- 第3位 キングスラッガーズBANDOO



優勝 七郷ジャイアンツ



準優勝 さしまJr. クラブ



第3位 キングスラッガーズBANDOO

第16回坂東市民ソフトテニス大会(団体戦)

- と き 7月11日
ところ 岩井テニスコート
岩井高校テニスコート

◎一般男子の部

- 優 勝 筑西クラブB
- 準優勝 石下クラブ
- 第3位 古澤クラブB・筑西クラブA

◎女子の部

- 優 勝 結城南中B
- 準優勝 結城南中A
- 第3位 古河三高・総和南中A

◎中学男子の部

- 優 勝 若竹クラブA
- 準優勝 総和南中A
- 第3位 若竹クラブB



大会で活躍された選手のみなさん

『広告募集中』

広報ばんどうに有料広告を掲載しませんか？

◎掲載料

- 1段全枠 1回20,000円(縦4.8cm×横17.7cm)
- 1段半枠 1回10,000円(縦4.8cm×横8.6cm)

※申込方法など、詳しくは下記までお問い合わせください

■お問合せ 秘書広報課 ☎0297(20)8265

資料館 (郷土館ミュージズ)

★ 企画展 ★

企画展「中川祐俊 猯下 悟達の書画展」

会期 9月30日(木)まで

生子・萬蔵院の前住職で、真言宗豊山派管長・総本山長谷寺化主を務めた中川祐俊 猯下 (1913 - 2005) の書画や木彫作品を展示しています。



「福聚海無量」

★ 天体観望 ★

「夏の星座と惑星を観察しよう」

8月28日(土) 午後7時～9時

「細い月と夏の星座の観察会」

9月11日(土) 午後7時～9時

季節の夜空の観察会を開催します。参加のお申し込みは、お電話で。

※中止の場合は、申込者へご連絡します。申し込み多数の際は、参加人数を制限する場合があります。



令和元年8月撮影

インフォメーションコーナー

8・9月の
予定

●お問合せ 岩井図書館 ☎0297(36)1300
資料館・猿島図書館 ☎0297(44)0055 / 0280(88)8700

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、施設の休館、催し物の中止をする場合があります。最新情報や開館状況などについては、市ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

岩井図書館 (ベルフォーレ)・猿島図書館 (郷土館ミュージズ)

★ おすすめの本の紹介 ★

「そらまめくんのまいにちはたからもの」(絵本)

なかや みわ / 作 小学館

おまめのそらまめくんの毎日は、ふわふわベッドで目覚めることから始まります。そらまめくんには、おまめの仲間がいます。みんなは、同じ畑に住んでいて、毎日一緒に過ごしています。毎日は同じ日のようだけど、ちょっとずつ違っていて…。



「まだ人を殺していません」(一般書)

小林 由香 / 著 幻冬舎

事故で娘を失った過去を持つ翔子は、亡き姉の息子・良世を預かり育てることになる。だが、良世は掴みどころがなく何を考えているかもわからない。不気味な行動も多い良世を育てることに翔子は自信が持てず、不安は募るが…。



資料が貸出中の場合は予約ができます。パスワード発行を受けた方はインターネットからも予約できます。

☆9月の休館日 6日(月)、13日(月)、21日(火)、24日(金)、27日(月)

☆特別資料整理のため休館します (岩井図書館)

9月1日(水)～10日(金)は特別資料整理のため休館します。資料の返却はできますので、図書館入口の返却箱または玄関脇の返却ポストをご利用ください。

なお、長期休館前の8月17日(火)～31日(火)は、岩井図書館の貸出点数を増やしてご利用できます。

家族の質問や合言葉、留守番電話の活用等で詐欺対策をしましょう

暮らしの情報

市役所 9月の相談日

消費生活相談(消費生活センター)

毎週月～金曜日／午前9時～午後4時
ただし、祝日は除きます。

【場所:市役所2階 消費生活相談室】

※電話でのご相談も受け付けています。☎0297(36)2035

市民相談

毎週月・火・水・金／午前9時～午後4時
ただし、6日(月)、22日(水)、祝日は除きます。

【場所:市役所2階 市民相談室】

※電話でのご相談も受け付けています。

※問合先 市民協働課 ☎0297(21)2183

専門相談員の相談

▶行政相談(行政相談委員)

9日(木) 午後1時～3時

【場所:猿島図書館 会議室】

※問合先 市民協働課 ☎0297(21)2183

▶無料法律相談(弁護士)

6日(月) 午前10時～午後3時

【場所:市役所2階 市民相談室】

22日(水) 午前10時～午後3時

【場所:猿島図書館 会議室】

※電話予約制 市民協働課 ☎0297(21)2183

▶結婚相談(結婚相談推進員・結婚相談員)

毎週月・水曜日・19日(日)

午前9時～午後3時

ただし、祝日は除きます。

【場所:市役所2階 結婚相談室】

※電話予約制 市民協働課 ☎0297(21)2183

▶女性相談(女性相談員)

14日(火) 午前10時～正午

28日(火) 午後1時～3時

【場所:市役所1階 会議室】

※電話予約制 市民協働課 ☎0297(21)2183

▶人権相談(人権擁護委員)

3日(金) 午後1時30分～3時30分

【場所:市役所1階 会議室】

※問合先 社会福祉課 ☎0297(21)2190

▶税務相談(税理士)

16日(木) 午後1時30分～4時30分

【場所:市役所2階 市民相談室】

※電話予約制 関東信越税理士会古河支部 ☎0297(44)7650

▶いばらき就職支援センター出張相談

17日(金) 午前10時～午後3時

【場所:中心市街地活性化センター】

※問合先 県西地区就職支援センター ☎0296(23)3811

人口と世帯

●総人口 53,253人 (前月比△38)

<前年同月人口 53,687人>

男:27,430人 (前月比△25)

女:25,823人 (前月比△13)

●世帯数 20,931世帯 (前月比 1)

【8月1日現在 住民基本台帳人口】

※住民基本台帳の改正により、外国人の方も算入されるようになりました。

7月の交通事故

●発生件数 9件(47件) ●死者 0人(1人)

◎負傷者 11人(55人) ※()内は1月からの累計

つけっぺよ 乗ったらベルト 締める癖

(茨城弁交通安全川柳より)

7月の火災

●発生件数 0件(17件) ●建物 0件(8件)

◎車両 0件(0件) ◎その他 0件(9件)

※()内は1月からの累計

さあやろう 家族みんなで 火災予防

市税等 9月の納期

国民健康保険税【3期】

介護保険料【3期】

後期高齢者医療保険料【3期】

納期限は、9月30日(木)です。

「自画撮り被害」が増加しています!

「自画撮り被害」とは、青少年が自分の裸の画像などを、脅されたり騙されたりして撮影し、メールなどで送信させられる被害のことをいいます。全国の自画撮り被害の数は年々増加しており、茨城県でも発生しています。また、被害のほとんどは中学生と高校生です。

一度流出してしまった画像の回収は難しく、将来にわたって苦しむ可能性があります。自分を守るために、他人に見られて恥ずかしい写真や動画は絶対に撮らない・送らないようにしましょう!

《困ったときの相談窓口》

●子どもの人権 110 (平日 8:30～17:15)
☎0120-007-110

●茨城県警察少年相談コーナー
少年サポートセンター(つくば)

(平日 8:30～17:15 夜間・土日祝日は警察本部当直対応)

☎029-847-0919

●茨城県警察本部 女性専用相談電話

(夜間、休日問わず 24時間受付)

☎029-301-8107

敬老会開催中止のお知らせ

市では、長年にわたり地域の発展にご尽力いただいたご高齢のみなさまのご長寿をお祝いするため、敬老会を開催させていただいておりますが、今年度の敬老会につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、開催を中止させていただきます。

開催を心待ちにいただいたみなさま、協力団体、関係者のみなさまにはご理解いただきますようお願いいたします。

なお、75歳以上の方には、お祝い品をご自宅へお届けいたします。

対象者 75歳以上の方（昭和22年4月1日以前にお生まれの方）

お祝品 8月下旬頃に、対象者全員へ市職員がご自宅へお届けいたします。

■お問合せ 介護福祉課 ☎ 0297(21)2193

おめでとうございます 敬老祝金・顕彰状 贈呈のご案内

市では、節目を迎えられる方に、敬老祝金や顕彰状などを贈呈いたします。9月に民生委員さんのご協力をいただき、ご自宅へお届けいたします。

99歳（白寿）	大正11年4月2日～大正12年4月1日生	祝金50,000円
88歳（米寿）	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生	祝金30,000円 顕彰状
77歳（喜寿）	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生	祝金10,000円

※いずれも8月1日現在、市内に住所を有する方が対象となります。

なお、100歳（百寿）を迎える方には、ほう状を市職員がお誕生日にお届けいたします。（大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれの方）

■お問合せ 介護福祉課 ☎ 0297(21)2193

短歌

ばんどう文芸

今井 清 選

余生なる老いの行動狭くなり知恵の幾つか持ち腐れなり 沓掛 倉持かよ子
 野うさぎや山つつじなどもう見えず南木原山に車線広がる 生子 高島みさ子
 打ちつける雨音遠くまた近く逝きたる従兄弟夢を残して 長須 藤井 久子
 誰しもが片道キップ持ちながら苦勞乗り越え幸福求め 長須 平田とみい
 菜園に草引きたれば鎌の刃に生姜の若芽触れて香の立つ 沓掛 木村 愛子
 船便を送りて三月届かぬにスエズ運河の座礁のよきる 駒 内海 妙子
 取り込めばさっぱりとした肌触り洗濯物を胸に抱える 長須 鈴木 夫佐
 岩井小の校庭隅にあった店「文具ワシントン」今はまぼろし 岩井 登美男
 草とりが間に合わざればカタバミは種の弾けてサッシに張り付く 山 栗原やエ子
 ほろ酔いて土手に来たれば蛍虫舞う若きかの日の幻にたつ 平八新田 吉岡 歌
 郷の庭花魁草の花盛り他所では分かれぬ香り利かせて 大崎 染谷 静男
 ネツバナのふた株咲きたり梅雨さなかこゝに居るよとささやくがごと 半谷 木村恵美子
 初取りのきゅうり二人で半分コ今年はひとりでもまるごと食べた 長須 福田みよ子
 君と見た霞ヶ浦のさざ波に羽根を休める水鳥の親子 弓田 岡部美江子

【評】「首目、たこえは漬物、繕い物など。下の句の強い言い方は毅然とした人生を過ごして来た作者を感じて好感を持つ。二首目、昔は追剥も出たとか。開発の進む郷土の歌で、誰かが詠むべき素材である。三首目、風雨の音と人の死を思う心情が密接で情感豊か。四首目、あの世旅行には帰りの切符はない。ひたむきに人生を生きようとする心情が出ている。

短歌の作品を募集します！

皆さんからの短歌を広く募集します。投稿される方は、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、掲載希望月の前月20日までに函へうに選考宛にお送りください。なお、俳句につきましては、当面の間お休みさせていただきます。

選考者 今井 清 〒300610604 幸田新田4335 ☎0297(21)2193

犯人は留守番電話にメッセージを残すことを嫌うので、留守番電話は被害防止に効果的です

男性の方
大歓迎!
男性指導士
活躍中

～受講生募集～ シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会



シルバーリハビリ体操指導士になって
地域の介護予防・体力づくりをしてみませんか?

シルバーリハビリ体操とは…

茨城県が推奨する介護予防体操! いつでも・どこでも・ひとりでもできる体操です。
身体機能向上にも効果があります。

【日程・会場】 日程 9月27日(月)・29日(水)・
10月4日(月)・6日(水)・8日(金)【全5日間】
午前9時30分～午後3時45分(午後4時終了)

会場 猿島福祉センターほほえみ

【募集人数】 10人(受講料:無料)

- 【受講要件】
- ・市内在住の50歳以上の方
 - ・常勤の職に就いていない方
 - ・全日程に参加できる方
 - ・地域での体操普及ボランティア活動に積極的に参加できる方



【講習内容】 シルバーリハビリ体操と体操に係る身体の仕組み(講義・実技)

【申込期間】 8月25日(水)～9月10日(金)



坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会(猿島福祉センターほほえみ内)へ来所または電話にてお申し込みください。

- ※ 会場は感染予防対策を十分に取らせていただきますので、安心してご参加ください。
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大状況などにより、予定を変更する場合があります。

【お申し込み・お問合せ】

坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会(山 2721 番地)
☎0280(82)1284/0297(44)2943
午前8時30分～午後5時15分(土・日を除く)

朝ごはんを食べよう! ★朝ごはんは元気のもと★

～毎月19日は食育の日～



おやこ

クッキング

親子Cooking



ズッキーニのスープ

●1人分のエネルギー 144kcal

〈材料 4人分〉

ズッキーニ……………中 1 本
たまねぎ……………1/4 個
水……………200cc
牛乳……………200cc
コンソメ (顆粒)……小さじ 1
オリーブオイル……大さじ 1
塩……………少々
こしょう……………少々

〈作り方〉

- ① ズッキーニとたまねぎを薄切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルを熱し、たまねぎがしんなりするまで炒める。
- ③ ズッキーニを加え炒める。
- ④ 水とコンソメ顆粒を加え、蓋をしてやわらかくなるまで煮て、火を止める。
- ⑤ 粗熱がとれたら、ミキサーでなめらかにし、鍋に戻す。
- ⑥ 牛乳を加え、塩・こしょうで味を調え、沸騰する前に火を止める。

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、
災害時には、**危険な場所にいる人は
避難することが原則**です。

知っておくべき5つのポイント

- 避難とは[難]を[避]けること。
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は、小中学校・公民館だけではありません。**安全な親戚・知人宅に避難すること**も考えてみましょう。
- **マスク・消毒液・体温計が不足**しています。できるだけ**自ら携行**してください。
- 市町村が指定する**避難場所、避難所をあらかじめハザードマップなどで確認**しましょう。
- 豪雨時の屋外の移動は**車も含め危険**です。**やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認**してください。

内閣府（防災担当）・消防庁



● 災害に備え、自宅の位置などをハザードマップ（坂東市総合防災マップ）で確認しておきましょう。防災マップはこちら▶



● 坂東市の避難所混雑状況（MAP型混雑検知システム「VACAN」）を確認できます。混雑状況はこちら▶



■ お問い合わせ 交通防災課 ☎ 0297(21)2180



発行／坂東市 編集／秘書広報課

〒306-0692 茨城県坂東市岩井4365番地 ☎ 0297(35)2121 / 0280(88)0111

ホームページアドレス <http://www.city.bando.lg.jp/>