

総合体育館「トレーニング室」の利用について(利用者用)

～コロナウイルス感染拡大予防対策～

1. 開始期日 令和2年6月9日(火)～
※原則、トレーニング講習会を受講した方のみ(修了証をお持ちの方のみ)の利用可能に変更になりました。
2. 時間制限 午前9時00分～午後21時00分
3. 利用時間 **2時間を1コマ(最大10名まで)とし、総入替制**での利用
①09:00～11:00 (受付時間: 8:30～09:00)
②11:30～13:30 (受付時間: 11:00～11:30)
③14:00～16:00 (受付時間: 13:30～14:00)
④16:30～18:30 (受付時間: 16:00～16:30)
⑤19:00～21:00 (受付時間: 18:30～19:00)
※利用時間帯の間の30分は、換気及び消毒の時間となります。
※各コマ利用時間内に退室をお願いいたします。
※電話の予約は、受け付けません。
4. 利用受付 **先着10人まで(一コマ最大利用人数)**
※利用受付は当日予約とし、利用を希望する時間帯の30前から開始時間までとなります。

【清掃・消毒のご協力について】

- ・各エリアに消毒液を設置しますので、各マシン利用後には、清掃・消毒を行ってください。
- ・清掃・消毒には、備え付けの**タオル**をご利用ください。

【その他の感染防止対策について】

- ・来館時にはマスクを着用し、密接を回避するため2mの対人距離の確保をお願いします。
- ・発熱(例えば平熱より1度以上)や軽度であっても風邪症状(せきやのどの痛みなど)、嘔吐、下痢等の症状があれば来館をご遠慮ください。
- ・こまめに手洗いや手指の消毒をお願いします。
- ・トレーニング室ご利用の方は、入場前に検温を実施します。
- ・更衣室は、当面の間使用できません。