

食育

親子cooking

おやこクッキング

☆朝ごはんを食べよう!
朝ごはんは
元気のもと!☆

たけのご飯



■ 1人分のエネルギー 337kcal

【材料 1人分】

茹でたけのこ……………35 g
にんじん……………10 g
油あげ……………3 g
●だし汁……………120ml
●しょうゆ……………大さじ1/2
●塩……………少々
●みりん……………小さじ1
●酒……………小さじ1
お米……………1/2合

《作り方》

- ①たけのこは一口大のいちよう切りにする。にんじんは千切りにする。油あげは油抜きして短冊切りにする。
- ②●の調味料を煮立て、①を加え10分程度煮て、冷ましておく。
- ③炊飯器に研いだお米と②の煮汁を入れ、水分が少ないときは分量外のだし汁で調整する。
- ④②の具を加え1時間ほど置いてから炊く。

ポイント 水分は炊飯器の目盛りより少し少なめにとするとよく炊けます。

新しい農業委員会委員が決まりました

任期満了に伴う農業委員会委員一般選挙は、2月28日に実施され18人の委員が決まりました。また、農業協同組合、農業共済組合、土地改良区、議会から8人の推薦があり、計26人の委員が決まりました。

また、初の総会が3月23日に開催され、会長に前島一男さん(長須)、会長職務代理者に張替純さん(沓掛)が選出されました。

■選挙による委員

前島 一男(長須)
吉岡 廣司(長須)
飯田 孝之(半谷)
真中 要一(上出島)
小林 忠勝(幸田)
塚原 重雄(弓田)
藤野 稔(幸田新田)
松崎 重雄(猫実)
倉持 正(小泉)
倉持 雅己(大谷口)
戸塚 敏(長谷)
山崎 新一(筵打)

■議会推薦委員

染谷 勇(辺田)
眞中 敏晴(岩井)
服部 実(大口)
野口 進(逆井)

■土地改良区推薦委員

内田 和幸(長須)

■農業共済組合推薦委員

野口 保(逆井)

■農業協同組合推薦委員

張替 勉(半谷)
木村 好男(孫兵工新田)

鶴見 幸雄(生子)
山口 政一(生子)
野口 勝雄(逆井)
中山 省吾(山)
張替 純(沓掛)
木村 義信(内野山)

■お問合せ

農業委員会 猿島庁舎
内線2231

