節電にご協力をお願いします

―みんなで節電―

原子力発電所の停止により、電力の需給がひっぱくする恐れがあります。「エアコンの設定温度をあげる」「こまめに明かりを消す」「主電源を切る」など、今すぐできることを、一人ひとりが実行することが大きな力となります。無理のない範囲で「節電生活」をはじめましょう。

熱中症にご注意ください!!

屋内でも熱中症にかかる場合があります。適切な室温管理や水分補給に注意するなど、ご注意ください。

すぐにできることから始めましょう

エアコン	室温 28℃を心がける
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。
照明	日中は不要な照明を消す
待機電力	本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。

のりしろ

市民の声

この線に沿って内側に折りたたんで下さい。

〒

あなたの
住所

お名前　　男・女　　歳

職業　　電話番号

※必ずご記入下さい。

のりしろ

のりしろ