

食育

# 親子cooking

おやこクッキング

☆朝ごはんを食べよう!  
朝ごはんは  
元気のもと!☆

## 簡単☆バナナパン



■ 1人分のエネルギー  
235kcal

【材料 1人分】  
ホットケーキミックス  
……………50g  
バナナ……………1/2

- 《 作 り 方 》
- ①オーブンを170度に予熱する。
  - ②バナナをビニール袋に入れてつぶし、そこへホットケーキミックスを加えよく混ぜる。
  - ③オーブンシートを敷いた天板に②の生地をのせる。
  - ④170度のオーブンで20分焼いて完成!!
- ★ポイント★  
天板にのせる際、生地がとても柔らかいので袋の先端をハサミで切って絞りだすようにすると簡単です♪

## わくわく ばんどろ まちづくり ディスカッション2011



坂東版  
市民協議会提言会が  
開催されました

(社)坂東青年会議所と坂東市商工会青年部及び坂東市の協働事業として、2月に開催された「坂東版市民協議会」の報告書がこのほどまとまり、市長を招いての提言会が、6月30日に市役所で開催されました。

参加者代表が市民協議会で話し合われた内容を報告、実行委員長から吉原市長に提言書が手渡されました。

市民協議会は本年度も開催が予定されています。ぜひご

## 市民協働によるまちづくり推進事業

補助金の交付団体が  
決まりました!!



参加ください。  
なお、報告書は市ホームページ「市政ー市民協働」にも掲載されていますのでご覧ください。

補助金の申請をした団体の公開プレゼンテーションが、6月24日、岩井公民館で開催され、申請団体はそれぞれの事業の有効性などをアピールしていました。

「市民協働によるまちづくり推進事業」は、地域に対する愛情を持ち、地域を自分たちの力でより良いものにしていくという皆さんの活動を応援する事業です。

なお、下記の2団体に補助

団体名	事業名	補助金額
桜のまちづくり 坂東市民会議	市民みんなが 桜の里親	25万円
ばんどろ舞祭 倶楽部	総踊り曲作成及び PR活動	30万円

■お問合せ  
市民協働課 岩井庁舎  
内線1252

金の交付が決まりました。



▲プレゼンテーションをする申請者の皆さん