



広報ばんどう

坂東

No.89

PUBLIC INFORMATION BANDO

2012
(平成24年)

8

■岩井庁舎 〒306-0692 坂東市岩井4365番地 ■猿島庁舎 〒306-0595 坂東市山 2730番地

<http://www.city.bando.lg.jp/>

発行／坂東市秘書広聴課 (岩井庁舎)



市の花【チャノハナ】



市の木【ケヤキ】



市の鳥【ウグイス】

夏イルミで夕涼みを!!

グリーントネル、ミストシャワー、涼しげな色のイルミネーションで飾られた『夏イルミ』が筑波銀行前駐車場で開催されています《8月25日(土)まで、午後7時～10時》。

まだまだ暑い夏、みんなで夕涼み、クールシェアしましょう。

●敬老会のご案内 2

●病気に無煙で健康なまちづくり 3

●できることから防災対策を 4

●消防水利マップの運用を始めました 5

●公共交通をご活用ください 10～11

敬老会のご案内

岩井体育館(岩井地域)
猿島体育館(猿島地域)

2会場で開催します

市では、長年にわたって地域社会の発展に尽くしてこられたご高齢の皆さんの長寿をお祝いするため、敬老会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

今年は快適に
両会場とも
エアコンを設置しています



●期 日 9月17日
(月・敬老の日)

●会場

- ・岩井地域にお住まいのかた
↓岩井体育館
(岩井3086番地)
- ・猿島地域にお住まいのかた
↓猿島体育館
(山2724番地)

●対象者 75歳以上のかた

※対象となるかたには、案内状を8月下旬に区長さんのご協力をいただき、

ご自宅にお届けします。また、出席されるかたへは、お弁当とお飲み物を用意します。

●日程

- ・受付 午前9時30分～
- ・式典 午前10時30分～
- 午前11時30分

・市民健康体操の紹介と
アトラクション

午前11時30分～
午後1時40分

●お祝品

8月下旬に、対象者全員に市職員がご自宅にお届けします。

※お願い

ご来場には、家族による送迎、乗り合わせなどのご協力をお願いします。

岩井会場では、岩井体育館前の駐車場が満車の場合、ベルフォーレ駐車場をご利用ください。ベルフォーレと岩井体育館を往復するシャトルバスを運行します。

敬老祝金・ほう状 贈呈のご案内

市では、節目を迎えられるかたに、敬老祝金やほう状を贈呈します。9月中に民生委員さんのご協力をいただき、ご自宅にお届けします。

| | | |
|--------------|---------------------------|--------------------|
| 77歳 (喜寿) | 昭和10年4月1日～ 昭和11年3月31日生 | 祝金10,000円 |
| 88歳 (米寿) | 大正13年4月1日～ 大正14年3月31日生 | 祝金30,000円 ほう状と筒 |
| 99歳 (白寿) | 大正2年4月1日～ 大正3年3月31日生 | 祝金50,000円 |
| 100歳 (百寿) | 明治45年4月1日～ 大正2年3月31日生 | ほう状と額 |

■お問合せ

介護福祉課 猿島庁舎
内線2291

病気に無煙で

健康なまちづくり!!

特定健診後の特定保健指導を実施すると、「運動はやっていない。食事も気をつけるようになった。あとは、なかなかできないけれど、やりたいのは禁煙だなあ。」という声をよく耳にします。そこで、たばこについて考えてみましょう。

8割がたばこをやめたいと

思っている

坂東市健康実態調査によると、市内の喫煙者の約8割のかたがたばこから卒業したいと思っています。

喫煙は、がんをはじめさまざまな病気を引き起こすと言われています。また、内臓脂肪の蓄積に影響を与えています。たばこの成分が直接内臓脂肪を蓄積させるためだと考えられ、悪玉コレステロールを増加させる要因とも言われ



ています。

あまり知られていませんが、たばこには、「ストレスが解消された」と誤って認識させる働きもあります。ストレスを解消するには、原因を解決することが一番です。

たばこには

約60種類の発がん物質が

たばこには約200種類も

の有害物質が含まれ、そのうち約60種類が発がん性物質と言われています。たばこの煙にも有害物質が含まれていて、たばこの健康被害は吸わない人にも及びます(受動喫煙)。

しかし、なかなか止められないのがたばこです。たばこが健康によくないと思っても止められないのは、ニコチン依存と心理的依存の2種類の依存があるからです。

喫煙は依存症!?

ニコチン依存は、たばこに含まれているニコチンという依存性薬物への依存です。たばこを吸わないでいるとイライラしたり、頭が痛くなったりすることがあります。血液の中のニコチン濃度が薄くなると、ニコチンが脳に働きかけ血液の濃度を高めようと、たばこを吸わせようとするのです。

心理的依存は、たばこを吸うことが日常生活の中に組み込まれ、習慣化した状態の依存です。吸わないでいると物

足りない感じがします。朝起きたらたばこ…。食事の前もたばこ…。食事の後にたばこ…。思いあたりませんか？まさに生活習慣病ですね。

卒煙しましょ

1日1箱で
年間約15万円



卒煙の「ひけつ」を紹介します!

- ・卒煙開始日を決め、たばこ、灰皿を片付ける、捨てる
- ・周囲に卒煙宣言をする
- ・たばこが吸いたくなる場所や状況を避ける
- ・たばこを吸いたくなったら、氷やあめをなめたり、深呼吸をしたります
- ・たばこをすすめられた時の

断り方を身につけておく
たばこを再び吸い始めやすい状況を予測し、その対策を練習しておく

卒煙に失敗しても、またチャレンジする

サポートを利用する(禁煙外来)ニコチン依存が高く一定条件を満たしていれば、薬剤や医療機関のサポートが受けられます。保健センターでも卒煙希望者の健康相談を行っています(卒煙チャレンジ募集中です)

卒煙をすると

- ・風邪をひかなくなった
 - ・肌がすべすべになった
 - ・口臭が気にならなくなった
 - ・たばこ銭を別なものに使えるようになった
- という声が聞かれます。
卒煙後も再入煙しないように注意しましょう!

お問合せ

岩井保健センター

☎0297(35)3121

9月1日は防災の日

自らの命は、自らが守る！

できることから防災対策を進めよう！



非常持出品・非常備蓄品を準備しておこう

非常持出品とは、避難するときには持ち出す最小限の必需品です。非常備蓄品は、災害復旧までの数日間を自活するためのものです。家族構成を考えて必要な分を用意しておきましょう。

【非常持出品】最低限揃えておきたいもの

懐中電灯

1人にひとつ用意、予備の電池と電球も忘れずに。



携帯ラジオ

AMとFMの両方を聞けるものを用意、予備の電池は多めに。



非常食・水

火を通さずに食べられるものを、乳幼児がいる場合には粉ミルクなども忘れずに。



貴重品

現金、預金通帳、印鑑、健康保険証など。



救急医療品

キズ薬、ばんそうこう、解熱剤、カゼ薬、胃腸薬など、常備薬も忘れずに。



その他

タオル、軍手、缶切り、紙の食器、ライター、ろうそく、ナイフ、ビニール袋、ティッシュ、ビニールシート、生理用品、紙おむつやほ乳びんなど。



【非常備蓄品】災害後に備えるために

食品

缶詰やレトルト食品、ドライフーズや栄養補助食品、調味料など。食料は非常食3日分を含む数日分を用意しましょう。

水

飲料水は大人1人あたり、1日3ℓが目安。少なくとも3日分の用意を。ペットボトルのほか、ポリ容器などにも水をためておくと便利です。

燃料・その他

卓上コンロや固形燃料、予備のガスボンベのほか、毛布、寝袋、洗面用具、ラップ、使い捨てカイロ、マスク、トイレットペーパー、予備の眼鏡なども。



一分一秒でも早い消火活動のために

消防水利マップ

消火栓・防火水槽の

位置を表示



す。

また、火災現場へいち早く向かうことができるよう、各分団から火災現場までの交通経路も表示、また、火災現場から半径100mの円も表示されるため、到着する前に水利からの中継や交通規制などを検討することも可能になります。このシステムは、市役所職員が無料で利用できるデジタルマップなどを活用して経費をかけずに開発したものです。このシステムは坂東市ホームページ上で見ることができま

すので、あらかじめ自宅周辺の消火栓や防火水槽を確認しておくこともできます。

■お問合せ

交通防災課 岩井庁舎
内線1474

経費削減・節電推進 公共施設電力を 特定規模電気事業者に

■お問合せ

管財課 岩井庁舎 内線1243



市では、電気使用料の経費削減と節電対策の推進のため、電力の供給を、これまでの東京電力から特定規模電気事業者(PPS)に順次切り替えています。この切り替えにより、

公共施設全体(市庁舎や小・中学校、公民館など)で対前年度比年間約450万円の経費削減を見込んでいます。

東京電力の電気料金値上げにともない検討を進めてきたもので、日本ロジテック協同組合(東京都中央区)と電気供給契約を結びました。初期費用や設備投資の必要がなく、電力品質や安全性などは業者が保証するもので、これまでと変わることなく電力を使用することができます。

市では、今後も各種経費の見直しを進め、経費削減の取り組みを進めていきます。

空缶で

節電対策!!

岩井仮設庁舎

温度が10℃以上も下がるといふことで設置したものです。太陽光に温められた空缶内の空気が外気と入れ替わることで、自然空冷の役目を果たすというもの。空缶は熱伝導率が高いアルミ缶を用い、それぞれの缶に穴をあけることで外気との置き換わりを促しています。

猛暑だった昨年、仮設庁舎は空調設備がフル回転の状況でしたが、今年はこの空缶の設置により空調効率を高め、大幅節電を期待しています。

■お問合せ

管財課 岩井庁舎
内線1243



▲仮設庁舎の上に並べられた大量の空缶

平成24年
4・5・6月分

建設工事の入札結果をお知らせします

●落札金額が1,000万円を超える建設工事の入札結果のお知らせです。

■お問合せ 管財課／岩井庁舎 内線1242

| 入札日 | 工 事 名 | 工事場所 | 契約業者名 | 予定価格 (税抜) | 落札価格 (税抜) |
|-------|---------------------|-----------|-------------|--------------|--------------|
| 4月11日 | 八坂公園プールタイル等改修工事 | 岩井3162-2 | 古谷建設㈱ | 2,620万円 | 2,509万円 |
| 4月25日 | 猿島体育館空調設備工事 | 山2724 | 関彰エンジニアリング㈱ | 6,340万円 | 6,000万円 |
| 5月16日 | 道路改良工事 | 上出島地内 | オオシン㈱ | 3,500万円 | 2,965万円 |
| | 道路改良工事 | 上出島地内 | ㈱新井建設工業 | 3,500万円 | 3,320万円 |
| | 道路改良工事 | 上出島・岩井地内 | ヤグチ建設㈱ | 2,300万円 | 2,200万円 |
| | 道路改良工事 | 長谷地内 | ㈱石塚建設 | 3,000万円 | 2,850万円 |
| | 道路補修工事 | 猫実地内 | ㈲丸力土木建材興業 | 1,150万円 | 1,115万円 |
| 5月28日 | 東中学校校舎耐震補強・大規模改造工事 | 猫実1093-2 | 坂東工業㈱ | 2億2,400万円 | 1億8,370万円 |
| | 七郷小学校校舎耐震補強・大規模改造工事 | 矢作87-1 | 高塚建設工業㈱ | 9,647.5万円 | 8,180万円 |
| 5月30日 | 道路改良工事 | 大谷口地内 | ㈲関建設興業 | 2,600万円 | 2,462万円 |
| 6月13日 | 道路改良工事 | 富田地内 | ㈲中村組 | 2,710万円 | 2,569万円 |
| | 道路改良工事 | 上出島地内 | ㈱野口組 | 1,925万円 | 1,848万円 |
| | 道路改良工事 | 上出島地内 | 塚田建材㈱ | 2,950万円 | 2,810万円 |
| | 道路改良工事 | 上出島地内 | ㈲真中重機土木 | 1,595万円 | 1,545万円 |
| 6月27日 | 配水管布設工事 | 沓掛地内 | ㈲堀越設備 | 1,100万円 | 1,040万円 |
| | 道路改良工事 | 弓田地内 | 小林建設㈱ | 2,400万円 | 2,298万円 |
| | 第5処理分区第一工区管渠工事 | 逆井地内 | ㈱坂巻工業 | 2,040万円 | 1,936万円 |
| | 蒸気ボイラー更新工事 | 神田山3062-6 | 暁飯島工業㈱ | 1,200万円 | 1,145万円 |

子育て支援センター

★印…予約が必要です
◇印…予約は要りません
■詳しいことは各園までお問合せください。

9月の予定

暑い日が続きますが、空の雲や風にちよっぴり秋の気配を感じるようになり
ました。子育て支援センターでは楽しいイベントをたくさん計画しています。
お気軽に遊びに来てくださいね。

センター型

小山保育園 (さくらの森) 小山123 ☎0297(30)2241

施設開放時間 (毎週月～金 午前9時～午後2時)

- ★4日(火) 午前10時30分～ みるくちゃん
6か月～11か月児対象
 - ★6日(木) 午前10時30分～ フープでウエストきゅっ!
託児有。参加費有。
 - ◆11日(火) 午前10時30分～ いちごちゃん(1歳児対象)
 - ★13日(木) 午前10時30分～ 敬老の日製作
 - ★14日(金) 午前10時～ プリザーブドフラワー
おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントを作りま
しょう。託児有。参加費有。
 - ◆19日(水) 午前10時30分～ めろんちゃん(2歳児以上対象)
 - ★21日(金) 午前10時～ 消防署見学
バスで見学に行きましょう。
 - ◆28日(金) 午前10時～ 誕生会&すこやか相談
- ◎イベントの予約は8月27日(月)午前10時からです。
9月27日(木)は都合により休館となります。

若草明德保育園

逆井3503-14 ☎0280(88)8000

施設開放時間(毎週月～金 午前9時～午後2時)

- ◆3日(月)～6日(木) 足形スタンプング
 - ◆7日(金) リズム遊び・紙工作
 - ◆10日(月)～13日(木) 敬老の日プレゼント製作
大好きなおじいちゃん、おばあちゃんにありが
とうの気持ちを伝えよう!
 - ◆14日(金) タンポ遊び
ポンポンたいてぶどうを作ろう!
 - ◆18日(火)～20日(木) 折り紙製作
 - ◆21日(金) メガホンを作ろう!
メガホンをつくって運動会で応援しよう!
 - ◆24日(月)～27日(木) 身体測定
 - ◆29日(土) 運動会
- ◎28日(金)は都合により休館となります。

ひろば型

あかつき保育園 大谷口1037 ☎0297(38)0101

施設開放時間 (毎週月～金 午前9時～午後2時)

- ◆7日(金) 午前10時～ 手型スタンプと身体測定
身長と体重の測定をします。絵の具で手型をとります
ので、汚れてもいい服装でお越しください。親子でのふ
れあい遊びも行います。楽しい時間を過ごしましょう。
 - ◆26日(水) 午前10時～ 絵の具を使って遊ぼう!
クレヨンで描いた模様の上に絵の具を塗るとどうな
るかな?ハサミとのりをお持ちください。絵の具とク
レヨンは用意します。歌に合わせて手遊びも行います。
- ◎園庭にはすべり台やブランコなどの遊具がたくさん
あります。気軽に遊びに来てください。館内では室内
履きが必要です。また、館内での飲食はできません。

岩井保育園 岩井2720-8 ☎0297(35)1555

施設開放時間(毎週月～金 午前9時30分～午後2時30分)

- ★7日(金) 午前10時～ わらべうた遊び
昔から伝わるわらべ歌遊びをしましょう。小さな
お友だちでも楽しめるわらべ歌です。お手玉を使
った遊びもやってみましょう。
 - ★28日(金) 午前10時～ ミニ映画会・自由遊び
ミニ映画を上映します。親子で楽しめるおはなし
です。ミニ映画会の後は小麦粉粘土やすべり台で
遊びましょう。
- ◎9月は運動会の練習のため施設開放をお休みする
日があります。確認のうえお越しください。

さしま保育園 生子2220 ☎0280(88)7505

施設開放時間 (毎週月～金 午前9時～午後3時)

- ★5日(水) 午前9時～ ネコバスツアー
歯医者さんに出かけ、歯磨きの仕方や虫歯について
話を聞いてきます。
 - ★12日(水) 午前9時～ ネコバスツアー
ぶどう狩りに出かけます。対象は2歳以上のお子さん
です。参加費として大人200円、子ども100円が必要です。
 - ★25日(火) 午前9時30分～ マイバックをつくろう!
専用のペンを使ってお絵描きをしたり、輪ゴムを使っ
て模様をつくります。その後は、玉ねぎ染めをします。
材料などは保育園で用意します。
- ◎イベントの予約は、8月27日(月)午前10時から電話で
受付します。

すずのき保育園 長須3746 ☎0297(35)4501

施設開放時間 (毎週月～金 午前9時～午後2時)

- ◆13日(木) 午前10時～ おはなし会
赤ちゃんも楽しめる絵本の読み聞かせです。絵
本に親しみ創造性を養いましょう。
 - ★20日(木) 午前10時～ 誕生会(予約日9/3・4)
誕生月のお子さんは予約をしてください。手作
りカードと帽子をプレゼントします。誕生月で
ないお子さんも遊びにきてください。
 - ◆24日(月) 午前10時～ 身体測定
身長と体重を測定しカードに記録します。
- ◎10月6日(土)はすずのき保育園の運動会です。
未入园児の競技「ちびっこ宝ひろい」もあります。
ぜひご参加ください。

中国無錫市の小学生が 坂東市を訪問



中国江蘇省無錫市の実験小学校の児童たちが坂東市を訪問、市内の小・中学生たちとの交流会が市民音楽ホールで開催されました。

昨年、市の視察団が中国を訪問し先進的な教育を進めている同校を視察したのがきっかけ。交流会では、実験小学校の児童たちが中国独自の楽器を使った演奏や合唱を披露、市内からも若草明德幼稚園・保育園、岩井第一小学校、岩井中学校吹奏楽部の皆さんが参加し、和太鼓や合唱、吹奏楽などを披露し、音楽を通じた交流を楽しんでいました。神大実小学校で児童の学校生活も視察、この交流を通して両市の友好の絆がさらに深まったようです。

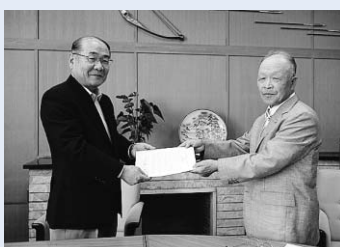
保護司会・更生保護女性会 犯罪のない明るい社会をめざして



さきごろ社会を明るくする運動を推進するため、保護司会・更生保護女性会の皆さんが市役所岩井庁舎を訪れ、法務大臣からのメッセージを吉原市長に手渡しました。

この運動は、犯罪や非行防止、また罪を犯した人たちについての理解を深めてもらい、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

保護司会・更生保護女性会の皆さんの活動を中心として、まちぐるみでつながりのある地域、そして明るい社会づくりを進めていきましょう。



安全・安心のために 高性能放射能測定器を導入



市では、放射能に対する食の安全・安心を推進するため、県内の市町村レベルでは初めてとなるゲルマニウム半導体放射能検出器を導入しました。

4月から食品の放射性セシウム濃度の新基準が施行されたのにも関わらず、市では放射能対策係を設置、確実な測定を実施するため猿島庁舎の一部を改修し、新測定器を導入しました。

野菜の一大産地として、確かな裏付けを持った出荷体制を確立することで、安全・安心な農産物の出荷、安心して食べられる給食、安心して飲める水道水の供給に活用していきます。

長須小学校で 水辺の生き物調査



長須小学校の4年生・5年生が、夏休み前の7月18日、西総土地改良区内の水路で生き物調査を行いました。

小学校、西総土地改良区、PTA、消防第6分団、母の会などが協力して開催しているもので、自然に親んでもらうとともに、ふるりの水路に棲む生き物を知ってもらおうと、平成19年から毎年夏に実施されています。

児童たちは水路にいる生き物を網ですくい、捕獲できると「捕れたー。」と大きな歓声を上げていました。カエルやザリガニ、メダカ、フナ、ドジョウなど、水路には様々な生き物がいたようです。

市民卓球大会

とき 7月1日

ところ 岩井体育館

▼男子個人

優勝 針谷俊

準優勝 関催記

第3位 柿沼慧

稲葉健太

▼男子団体戦

優勝 境クラブA

準優勝 境クラブB

第3位 卓優会A

G T S I A



▼女子個人

優勝 村上美里

準優勝 猪瀬世奈

第3位 太田千代子

坂入春枝

▼女子団体戦

優勝 筑西

準優勝 岩井クラブ

第3位 木曜会

県3・4年生柔道大会

とき 7月7日

ところ 県武道館

リトルシニア日本代表に 桑村和哉さん (岩井中3年)



岩井中学校3年生の桑村和哉さんが、全日本リトル野球協会の日本代表チームの一員に選出され、7月24日、報告のため市役所を訪れました。桑村さんは岩井グリーンファイターズの出身で、現在庄和リトルシニアに所属しています。同協会に加盟する選手約2万人の中からの選抜で、アメリカで開催されるワールドシリーズ大会で各国代表と戦います。

桑村さんは右投げの本格派ピッチャーで、130km台のストレート、スライダー、チェンジアップなどが持ち球。吉原市長から頑丈な体をつくり、チャレンジする気持ちを忘れないでと声を掛けられると、頑張りますと応えていました。



▲準優勝に輝いた猪瀬さん

▼小学3年生軽量級
準優勝 猪瀬真司
※猪瀬さんは茨城県ジユニア強化選手に認定されました。



とき 7月22日
ところ 筑波大学武道場



▲入賞した皆さん

つくば少年柔道大会

- ▼幼年の部・軽中量級
優勝 富山輝良(七郷幼稚園)
- ▼小学3年生の部
優勝 猪瀬真司(七郷小学校)
- ▼小学6年生の部・軽量級
優勝 田口 丈(岩井柔道部)

※広報坂東7月号でお知らせした坂東市グラウンドゴルフ大会の「第3位 荒川とし子」さんは「荒井とし子」さんの誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

公共交通をご活用ください

公共交通の現状

坂東市内には鉄道駅がなく、長年路線バスやタクシーが公共交通を担ってきました。しかし、車社会の進行や生活様式の多様化により利用者は年々減少しています。このままの状況で推移すると、その存続さえ危うい状況になることが予想されます。

本格的な高齢社会を迎え、誰もが利用できるバス、タクシーは日常の移動手段として、その役割はますます大きくなるが見込まれます。公共交通は利用される皆様によって支えられています。どうぞ積極的にご活用ください。



市内の路線バス・高速バス

※平日は月～金曜日

●野田市駅～愛宕駅～辺田～岩井車庫(茨城急行)

坂東市と東武野田線野田市駅を結ぶ路線です。東武野田線で柏・船橋方面、春日部・大宮方面に乗り換えることができます。

○運行本数：岩井車庫～野田市駅
：平日上り・下り各16本

○所要時間：岩井車庫～野田市駅 約41分

○運賃：岩井車庫～野田市駅
大人640円、子ども320円

●水海道駅～神田山～岩井バスターミナル(関東鉄道)

坂東市と関東鉄道常総線水海道駅を結ぶ路線です。水海道駅からは関東鉄道常総線で下妻・筑西方面へ行くことができます。また、土浦駅行きの路線バスに乗り換えることもできます。

○運行本数：岩井バスターミナル～水海道駅
：平日上り・下り各5本
※土日祝日及び休校日は全便運休

○所要時間：岩井バスターミナル～水海道駅：約32分

○運賃：岩井バスターミナル～水海道駅
：大人630円、子ども320円

●運転免許センター直行バス

「わかば号」(関鉄パープルバス)

茨城県運転免許センターへの直行バスです。

○運行本数：平日行き・帰り各1本

※免許センター休業日は運休

○所要時間：行き 2時間15分
帰り 2時間10分

○運賃：1,800円

●巡回バス《岩井路線・境路線》(昭和観光)

岩井路線は猿島地域と岩井地域を、境路線は猿島地域と境町を結んでいます。岩井路線は岩井高校やさしま健康交流センター「遊樂里」へ乗り入れています。境路線は西南医療センター病院や境高校への移動に便利です。

○運行本数：岩井路線 4本
境路線 4本

※平日のみの運行です。

○運賃：1乗車200円

●猿島・岩井～自然博物館入口～久保ヶ丘～守谷駅西口(関東鉄道)

坂東市と守谷駅を結ぶ路線です。守谷駅からつくばエクスプレスで東京方面とつくば市方面、関東鉄道常総線で筑西市方面・取手市方面に乗り換えられます。

○運行本数：岩井～守谷駅西口
：平日上り6本、下り4本

○所要時間：岩井～守谷駅西口 約50分

○運賃：岩井バスターミナル～守谷駅
：大人700円、子ども350円

公共交通は

環境に優しい

電車やバスは、たくさんの人を一度に運べる大量輸送機関です。自家用車のようにドアツードアとは行きませんが、公共交通は一人を運ぶために排出される二酸化炭素の割合が小さく、環境にやさしい乗り物です。通勤や通学、買い物、行楽など、電車・バス・タクシーを上手に使うことで、地球温暖化防止の手助けとなります。



公共交通で

健康づくり

自家用車は目的地までずっと座ったままでいられますので便利で快適です。でも、便利な反面、歩く距離・時間が短くなり運動不足に陥りがちです。日常の移動に公共交通を上手に取り入れることにより、運動不足を解消しましょう。

●● 公共交通に対する市の取組 ●●



市では既存の公共交通を補完するため、デマンドタクシー、コミュニティバスの運行を行っ

ています。路線バス・タクシーなどと組み合わせてご利用ください。

・坂東市デマンドタクシー「らくらく」

4月から2年間の実証運行を行っています。「らくらく」は、ご利用の前日に電話で予約し、複数の人が乗り合いでそれぞれの希望する場所から目的地（市内のみ）に送迎を行うものです。利用には事前登録が必要です。

・坂東市コミュニティバス「坂東号」

本年4月から幹線道路を中心とした6ルートで運行しています。

●高速バス 猿島・岩井～水海道駅～東京駅
(関東鉄道・関鉄パープルバス)

坂東市と東京駅を直接結んでいます。平日は、都営浅草駅、上野駅も経由しますので、東京方面への移動にたいへん便利です。

| | | | |
|--------|------------------|--------|--------|
| ○運行本数： | 岩井～東京駅 | 上り・下り | 各8本 |
| | 猿島～東京駅 | 上り・下り | 各1本 |
| ○所要時間： | 岩井～東京駅 | 上り | 2時間10分 |
| | | 下り | 1時間35分 |
| | 猿島～東京駅 | 上り | 2時間30分 |
| | | 下り | 2時間 |
| ○運賃： | 岩井～東京駅 | 1,300円 | |
| | ※2枚綴り回数券(2,200円) | | |
| | 猿島～東京駅 | 1,400円 | |

■お問合せ

| | |
|------------|---------------|
| 関東鉄道水海道営業所 | ☎0297(22)0452 |
| 茨城急行野田営業所 | ☎04(7122)1595 |
| 昭和観光自動車 | ☎0280(77)0308 |
| 関鉄パープルバス | ☎0296(30)5071 |
| 企画課 岩井庁舎 | 内線1264 |

広告を掲載しませんか？

広報坂東・坂東市ホームページ

| | |
|------------|---------|
| 広報紙：小枠 | 10,000円 |
| ：大枠 | 20,000円 |
| ホームページ：1か月 | 5,000円 |

■お問合せ

秘書広聴課 岩井庁舎 内線1222

食育

親子cooking

おやこクッキング

☆朝ごはんを食べよう!
朝ごはんは
元気のもと!☆

簡単☆バナナパン



■ 1人分のエネルギー
235kcal

【材料 1人分】
ホットケーキミックス
……………50g
バナナ……………1/2

《作り方》

- ①オーブンを170度に予熱する。
- ②バナナをビニール袋に入れてつぶし、そこへホットケーキミックスを加えよく混ぜる。
- ③オーブンシートを敷いた天板に②の生地をのせる。
- ④170度のオーブンで20分焼いて完成!!

★ポイント★

天板にのせる際、生地がとても柔らかいので袋の先端をハサミで切って絞りだすようにすると簡単です♪

わくわく ばんどろ まちづくり ディスカッション2011



坂東版
市民協議会提言会が
開催されました

(社)坂東青年会議所と坂東市商工会青年部及び坂東市の協働事業として、2月に開催された「坂東版市民協議会」の報告書がこのほどまとまり、市長を招いての提言会が、6月30日に市役所で開催されました。

参加者代表が市民協議会で話し合われた内容を報告、実行委員長から吉原市長に提言書が手渡されました。

市民協議会は本年度も開催が予定されています。ぜひご

市民協働によるまちづくり推進事業

補助金の交付団体が
決まりました!!



参加ください。

なお、報告書は市ホームページ「市政ー市民協働」にも掲載されていますのでご覧ください。

補助金の申請をした団体の公開プレゼンテーションが、6月24日、岩井公民館で開催され、申請団体はそれぞれの事業の有効性などをアピールしていました。

「市民協働によるまちづくり推進事業」は、地域に対する愛情を持ち、地域を自分たちの力でより良いものにしていくという皆さんの活動を応援する事業です。

なお、下記の2団体に補助

| 団体名 | 事業名 | 補助金額 |
|-------------------|------------------|------|
| 桜のまちづくり 坂東市民会議 | 市民みんなが 桜の里親 | 25万円 |
| ばんどろ舞祭 倶楽部 | 総踊り曲作成及び PR活動 | 30万円 |

■お問合せ
市民協働課 岩井庁舎
内線1252

金の交付が決まりました。



▲プレゼンテーションをする申請者の皆さん

しょうらいのゆめ

将来の夢

future dream



長須小学校 3年
吉澤 冠太さん

ぼくのしょう来のゆめは、二つあります。

一つ目は、じゆうどうでオリンピックに行くことです。今、どうしようでけいこをしています。らんどりなど、つらいけいこもありますが、はをくいしばってがんばっています。

二つ目は、しょうぼうしになることです。火事で、家もえこまっている人を、すぐにたすけ出したいからです。どちらのゆめも、体力がひつようなので、毎日体をきたえています。



イラスト
地域活動支援センター
"はあとぼっぽ" ほん太さん

ばんどう文芸

短歌

雨あとの素直がうれし草引くに得意な小技も失せしこの頃

【評】 雨後の草は素直に引けてうれしい。前は乾燥した地面でも我流の草を引く得意技もあったが、加齢で失せてしまった。さびしさの中にもその小技への愛着を持つ心情に好感。

今井 清 選

逆井 鈴木 さわ

ああこんな薫風届くもかたわらにうなづく君のいなさびしさ

この夏も亡夫が咲かすか山百合の香り豊けし命日の朝

青嵐木の葉ちざりて吹き荒ぶ休耕田の葎のざわめき

絹鞘のみそ汁サラダ付け合わせメニューはさまぎま句をいただく

草引きを終えて畳に寝ころべば窓一杯に夏空の見ゆ

祭り日や桜の下に初舞台音楽のしらべに花びらの舞う

小四の女孫は反抗期に入るかすべて逆らい手に負えぬなり

伊豆の宿眼下に広き相模灘イカ釣り舟のいさり火燃ゆる

グラウンドでかっ飛ばし球ホールイン球を囲みて皆笑顔なり

俳句

天の川子等と眺めし日が恋し

【評】 晴れた夜、空を見上げると銀河系の美しい星が放つ光の帯、天の川。子供達とよく星空を眺めては七夕伝説を語り合った日々が懐かしい。

林 秀峰 選

借宿 木村 歌子

心身に安らぎもたす夏夕べ

水羊羹若き二人の伺ひあひ

噴水の穂先にあそび心かな

将門の駆けし山河や雲の峰

学生に挨拶されて朝涼し

指先に残る紫蘇の香日記書く

気がかりな用片づきて水羊羹

遠き日の母と歌ひし日照草

両手あげ水鉄砲に撃たれけり

自転車の籠に犬のせ夕涼し

農作業日陰えらびて老夫婦

長岩矢沓 菅岩岩岩生 長
須井作掛 山谷井井井子 須

吉沢 齊藤 茂呂 木村 中山 島田 鈴木 中川 林 鹿野 吉沢
ちか 隆 忠男 民子 みね よね 由美 達男 きよ子 谷環 とみ江

短歌・俳句の作品を募集します！

皆さんからの短歌や俳句を広く募集します。投稿されるかたは、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、毎月20日までに届くように各選者宛にお送りください。

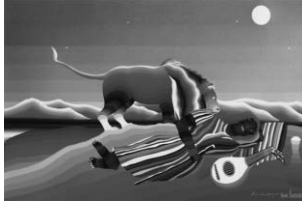
選者 短歌 今井 清 〒306-0604 幸田新田435 ☎0297(35)2864
俳句 林 秀峰 〒306-0631 岩井4633-1 ☎0297(35)1230

さしま郷土館ミュージズ

猿島資料館・猿島図書館

★ 企画展 ★

「虹の画家 鬚嘔と現代アートの旗手たち
～丹保君枝コレクションより～」



▲鬚嘔

「ルソーの眠れるジプシー女」

●と き ～9月2日(日)
「虹の画家」として知られる鬚嘔(A.Y-O)の作品を中心に、丹保君枝氏(坂東市岩井)の現代アートコレクションを展示しています。

★ 収蔵美術品展 ★

「仏画・墨画・書作品を中心に」

●と き 9月11日(火)～10月8日(月・祝日)
ミュージズで所蔵している美術品の中から、仏画や墨画、書作品を中心に展示します。

★ 展示室貸出 ★

「第14回染谷曠邨書作展」

●と き 9月11日(火)～17日(月・祝)

★ 天体観望 ★

中秋の名月を見よう&おはなし会

●と き 9月30日(日) 午後6時～8時
お月さまに関係するおはなし会もいっしょに行きます。観望を希望されるかたはお電話でお申し込みください。

太陽観望

●と き 毎週土曜日・日曜日
午前10時～午後3時

特殊フィルターを使用して、太陽の黒点やプロミネンス(紅炎)を観望します。

★ おはなし会 ★



〈おひざの上のおはなし会〉(乳幼児対象)
毎週木曜日 午前11時～
〈子ども向け〉 毎週土曜日 午後2時～

◆お申込み・お問合せ さしま郷土館ミュージズ
☎0280(88)8700/0297(44)0055

インフォメーション コーナー

9月の予定

岩井図書館

★おひざの上のおはなし会★

●と き 毎週木曜日 午前11時～
●ところ 岩井図書館1階児童コーナー
※赤ちゃんから楽しめます。

★おはなし会★

●と き 毎週土曜日 午後2時～
●ところ 岩井図書館1階児童コーナー
●協力 ひばりの会、森の会
※小さなお子さんから小学生まで楽しめます。

★かがくあそび★ ～風船であそぼう～

●と き 9月30日(日)
午前10時～正午
●ところ 岩井図書館2階会議室
●対象 5歳～小学生
(小学2年生以下は大人同伴)
●定員 15人
●申込み 8月25日(土)から電話または岩井図書館カウンターにて受付。定員になり次第締め切ります。

■特別資料整理のため休館します 岩井図書館・猿島図書館

9月3日(月)～14日(金)まで特別資料整理及び図書館システム入替のため休館します。資料の返却はできますので、図書館で職員に渡すか玄関脇の返却ポストをご利用ください(本・雑誌・紙芝居のみです)。

◆お申込み・お問合せ 岩井図書館
☎0297(36)1300(電話受付は、午前8時30分～)

☆9月の休館日 3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)
岩井図書館・猿島図書館とも9月3日(月)～9月14日(金)は休館となります。

人口と世帯

- 総人口 57,322人(前月比+1,459)
〈前年同月人口 56,161人〉
男:29,162人(前月比+857)
女:28,160人(前月比+602)
- 世帯数 19,003世帯(前月比+884)

【8月1日現在 住民基本台帳人口】

※住民基本台帳法の改正により、今月の数値から外国人のかたも算入されています。

7月の交通事故

- 発生件数 7件(106) ●死者 0人(3)
- 負傷者 12人(135) ※()内は1月からの累計

だめだっぺ 飲んで乗ったら 家族泣く
(茨城弁交通安全川柳より)

7月の火災

- 発生件数 4件(25) ●建物 2件(10)
- 車両 0件(4) ●その他 2件(11)

※()内は1月からの累計

消えるまで しないさせない ほかの事

暮らしの情報

市役所 9月の相談日

■市民相談

毎週月・火・水・金/午前9時～午後4時

【場所：岩井庁舎市民相談室】

※電話でのご相談も受け付けています。

■消費生活相談（消費生活センター）

毎週月～金曜日/午前9時～午後4時(祝日を除く)

【場所：商工観光課内消費生活センター】

※電話でのご相談も受け付けています。☎0297(36)2035

■専門相談員の相談

▲行政相談（行政相談委員）

13日 木曜日 午後1時～3時

【場所：猿島公民館研修室】

※問合先 秘書広聴課スピード対応室〈岩井庁舎/内線1227〉

▲無料法律相談（弁護士）

10日 月曜日 午前10時～午後3時

【場所：岩井庁舎市民相談室】

24日 月曜日 午後1時～4時

【猿島公民館会議室3】

※電話予約制 秘書広聴課スピード対応室〈岩井庁舎/内線1227〉

▲結婚相談（結婚相談員）

月曜日・水曜日・16日(日)

【場所：岩井庁舎結婚相談室】

※電話予約制 秘書広聴課〈岩井庁舎/内線1222〉

▲人権相談（人権擁護委員）

7日 金曜日 午後1時～3時

【場所：児童福祉センター】

※問合先 社会福祉課〈猿島庁舎/内線2219〉

▲女性相談（女性相談員）

11日 火曜日 午前10時～午後3時

【場所：岩井公民館 女性センター】

※電話予約制 市民協働課〈岩井庁舎/内線1252〉

▲いばらき就職支援センター出張相談

21日 金曜日 午前10時～午後3時

【場所：中心市街地活性化センター】

※問合先 ☎0296(22)0163

市税等9月の納期

- 国民健康保険税 【3期】
- 介護保険料 【3期】
- 後期高齢者医療保険料 【3期】

*納期限は、10月1日(月)です。

坂東市facebookを開設しました

facebook・ホームページと連携して、イベント情報などの各種情報をお知らせしていきます。

坂東市facebookページは下記でご覧になれます。

<http://www.facebook.com/bando.city>
(坂東市ホームページ内のアイコンボタンからもご覧になれます。)



facebookは、下記で登録することができます。

<http://www.facebook.com/>

■お問合せ

秘書広聴課 岩井庁舎 内線1222

珍花!? アオノリュウゼツラン



幸田の小林久さん宅の畑で、アオノリュウゼツランがまさに開花、近隣で評判となっています。50～60年に一度しか開花しないとされる珍花で、約15cmの花茎を7mほどまで伸ばしています。一見すると、巨大なアロエ。中南米が原産で、一度花を咲かせると枯れてしまうといわれています。

小林さんのお父さんが植えたそうで、この地で少なくとも30年以上。5月末に花茎が伸び始め、ぐんぐん伸びて現在の高さに。珍花が風で倒れてしまわないか、茎が折れてしまわないか、と心配してくれるかたも多いとのこと。

小林さんは、何十年に一度の縁起物。花の開花に合わせていいことを期待したい、と話していました。

付近は車の往来の激しい通り沿い、よそ見はいけませんよ。

音楽交流会 市立柏吹奏楽部演奏会 華麗なパフォーマンス



市立柏高等学校吹奏楽部を招いての音楽交流会が、7月14日、ベルフォーレで開催され、2回の公演に、市内の小学生・中学生とその保護者など1600人余りが演奏会を楽しみました。

市立柏吹奏楽部は、全国大会でも数々の賞に輝き、部員数も222人という大所帯。演奏ばかりでなく、ダンスや歌唱なども交え、聞いて、見て楽しめるパフォーマンスあふれる演出で、会場からは大きな拍手が巻き起こっていました。

同校では、来年も交流を図りたい、と来年の開催も約束してくれました。



岩井・さしまの夏まつり

今年の夏まつりは岩井・さしまとも晴天に恵まれ、多くの人で賑わいました。

暑さを和らげようと、浴衣姿でまつりを楽しむ子どもたちが多かったようです。

