県市長会から 自治功労者表彰

細野　昇さん（逆井）

荻井公夫さん（岩井）

さきごろ開催された県市長会で、細野昇さんと荻井公夫さんに自治功労者表彰が贈られました。

細野さんは、平成11年から猿島町農業委員会会長を務められ、農業の振興に尽力されるとともに、猿島地域グラウンドゴルフ協会会長として競技場の整備に尽力されています。現在はシニアクラブ連合会会長も務められています。

荻井さんは、長年にわたってスポーツ推進委員会委員長として市民の健康増進や体力づくり活動に尽力、各年代や個人の能力に応じたスポーツを奨励し、楽しめるスポーツ活動を推進しています。平成24年には全国スポーツ推進功労者表彰も受賞されています。

おめでとうございます。

■■■■■

七郷分館女性部の皆さん 手づくり味噌に挑戦

▲手順を確認しながら味噌づくりを進めていました

さきごろ、七郷分館女性部の皆さんが手づくりの味噌づくりに挑戦しました。味噌の作り方を知ってもらうことで、食や健康づくりへの関心を深めてもらおう、と開催されたものです。

手づくり味噌の味はどうだったでしょう。

食育 親子cooking おやこクッキング

☆朝ごはんを食べよう！
朝ごはんは
元気のもと！☆

マカロニとブロッコリーのクリームスープ

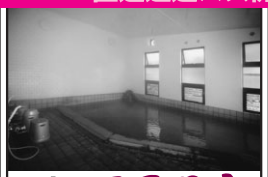
■１人分のエネルギー　285kcal

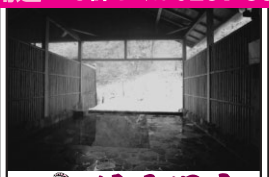
【材料１人分】
ブロッコリー……30g
玉ねぎ……20g
マカロニ……25g
水……50mℓ
固形コンソメ……1/2個
コーンクリーム缶……100g
牛乳……100mℓ
サラダ油……小さじ1/2
しお、こしょう……少々

《　作　り　方　》
①ブロッコリーは細かく刻み、玉ねぎは薄くスライスする。
②鍋にサラダ油を熱し、玉ねぎを炒める。玉ねぎが透き通ってきたら水を加える。
③沸騰したら残り材料を全て加え、マカロニがやわらかくなったら器に盛りつける。

がんばろう福島！応援中
坂東市からのんびり温泉 直通送迎バス開通
●10名様以上宴会飲み放題付16,000円
●詳しくは0297-36-8003野本、浜小路まで

のんびり温泉
☎024-953-2611


沼尻温泉 のんびり館
☎0242-67-1268


信夫温泉 のんびり館
☎024-591-1212

高湯温泉 のんびり館
☎024-592-1126

ふくしまリゾート㈱　前山倉庫㈱　茨城県坂東市神田山1129