職場で　学校で　続けてやろう！

坂東市民健康体操

市では、いつでも、どこでも、気軽にできる坂東市民健康体操を制作しました。市民健康体操は、ゆったりとしていて過激な動きもありません。簡単な体操を継続することで、知らず知らずのうちに健康維持に必要な筋肉を働かせるもので、生活習慣病を予防するものです。

職場や学校で、取り組んでみましょう。

■お問合せ　岩井体育館　☎0297(35)1711

4月1日～

市役所組織の一部が変わります

市では、市民の皆さんにわかりやすい行政組織への転換、また、安心して暮らせる生活基盤の強化を図るため、４月１日から行政組織を次のとおり変更します。

●上水道・下水道を総合的かつ計画的に推進していくため、「上下水道部」を新設し、「下水道課」と「水道課」を配置します。

●「保健センター」を、健康づくりを総合的に推進していくための拠点施設と位置づけ、きめ細かな保健事業を推進していくため、「健康づくり推進課」を配置します。

■お問合せ
企画課　岩井臨時庁舎　内線3263

市　民　の　声

この線に沿って内側に折りたたんで下さい。

のりしろ

〒

あなたの住　所

お名前　　男・女　　歳

職　業　　電話番号

※必ずご記入下さい。

のりしろ

のりしろ