

食育

親子cooking

おやこクッキング

☆朝ごはんを食べよう!
朝ごはんは
元気のもと!☆

菜の花ごはん



■ 1人分のエネルギー 316kcal

【材料 1人分】

ごはん……………1/2 合
菜の花……………20 g
コーン缶……………10 g
鮭フレーク……………10 g
ごま……………適量



《作り方》

- ①菜の花は下ゆでして水気をよく切り、食べやすい大きさに切る。
- ②温かいごはんにごま、菜の花、コーン、鮭フレーク、ごまを混ぜて器に盛りつける。

市役所人事異動

4月1日付で市役所職員の人事異動がありましたのでお知らせします。掲載は係長以上で、()内は旧職名です。

なお、「上下水道部」を新設し、「下水道課」と「水道課」を配置、また、きめ細かな保健事業を推進していくため、「保健センター」に「健康づくり推進課」を配置しました。

- **総務部**
- **課税課**
 - ▽副参事・新谷孝雄(再任用)
 - ▽課長補佐兼係長・鈴木和幸(秘書広聴課スピード対応室長兼係長)
- **企画部**
- **特定事業推進課**
 - ▽副参事・木村昭一(再任用)
 - ▽副参事・神谷章一郎(再任用)
- **市民生活部**
- **保険年金課**
- **保健福祉部**
- **社会福祉課**
- ▽副参事・菜花宏之(新採)
- **子育て支援課**
 - ▽課長補佐兼係長・中村一夫(介護福祉課福祉センター所長兼係長)
- **都市建設部**
- **都市整備課**
 - ▽副参事・川島一郎(再任用)
- **上下水道部**
- ▽部長・兼務 板垣誠(都市建設部長)
- **水道課**
- ▽副参事・小島一己(再任用)
- **教育委員会**
- **学校教育課**
 - ▽神大実幼稚園長・木村洋美(岩井第一幼稚園主任教諭)
 - ▽猿島幼稚園長・木村廣子(辺田保育所主任保育士)
- **図書館**
 - ▽補佐兼係長・栗原和夫(再任用)
- ▽神谷章一郎(課税課長)
- ▽古谷章(交通防災課長)
- ▽新谷孝雄(窓口センター長)
- ▽鈴木康夫(介護福祉課長)
- ▽小林雅夫(都市整備課長)
- ▽根本武司(保険年金課長)
- ▽川島一郎(課税課副参事)
- ▽木村昭一(生活環境課副参事)
- ▽川崎一夫(水道課副参事)
- ▽石井晴美(保険年金課長補佐兼係長)
- ▽富山きみ江(道路課長補佐兼係長)
- ▽石塚正子(下水道課長補佐兼係長)
- ▽海老原千代(生涯学習課長補佐兼係長)
- ▽栗原和夫(図書館長補佐兼係長)
- ▽新谷泰子(課税課長補佐兼係長)
- ▽島田和利(下水道課長補佐兼係長)
- ▽滝本孝雄(学校教育課学校給食センター係長)
- ▽横張八重子(課税課係長)
- ▽張替明子(収納課係長)
- ▽針替雅子(保健センター係長)
- ▽富山正子(都市整備課係長)
- ▽林明美(下水道課係長)