

# アンチエイジングから ウェルビーイングへ

今回の講話では、若さの秘訣をお話します。  
体の中からステキに変身！  
老若男女のみなさまの気になる「お話」満載です！  
参加費 **無料** です！

平成 26 年 **2 月 17 日** (月)

午後 1 時から

会場:坂東市岩井保健センター

講師：きぬ医師会病院 副院長 (外科医)

ものい ひさし  
**物井 久** 先生

健康チェック (血圧測定、体脂肪測定)

・+++☆ ご来場の方に粗品プレゼント ☆+++

## 要 予 約 !

先 着 1 5 0 名

《 申込先 》

**坂東市健康づくり推進課**

( 岩 井 保 健 セ ン タ ー 内 )

坂東市弓田 2145-1

平 日 A M 8 : 3 0 ~ P M 5 : 1 5

★お気軽にお問い合わせください

**0297-35-3121**

《 申込期間 》

平成 26 年 1 月 21 日 ( 火 ) ~ 24 日 ( 金 )

※定員になり次第、受付を終了致します。

共催：きぬ医師会・坂東市

