

まちの話題

12月25日、市民音楽ホールで、坂東いきいき大学の入学式が行われ、学生を代表してシニアクラブ連合会の谷上富次副会長に学生証が授与されました。吉原市長の基調講演に続き、若草明德保育園・幼稚園の園児による合奏やマジックショーが行われました。また、学生証「元気で老得カード」は協賛店(223店舗)で割引などのサービスが受けられますので、ぜひご利用ください。入学は随時受付していますので、市民協働課(岩井臨時庁舎 内線3252)までお問い合わせください。



▲入学式に参加した皆さん

いきいき大学入学式

第3回坂東市新春将棋大会

新春将棋大会

1月12日、総合体育館で第3回坂東市新春将棋大会が開催されました。

県内最大級のアマチュア将棋大会として開催され、市内外から123人が参加しました。Aクラス、Dクラスの4クラスに別れ優勝目指して熱戦が繰り広げられ、坂東名人を目指すAクラスでは、野口義美さん(結城市)が優勝し2連覇を達成しました。

また、本田小百合女流三段による指導対局も行われ、女流棋士との対戦を楽しんでいました。



▲指導対局の様子

食育

親子cooking

おやこクッキング

☆朝ごはんを食べよう!  
朝ごはんは  
元気のもと! ☆



さといものツナサラダ



■ 1人分のエネルギー 140kcal

【材料1人分】

- さといも(中).....1個
- プロセスチーズ.....20g
- ツナ缶(水煮).....1/8缶
- マヨネーズ...大さじ1/2
- ポン酢.....小さじ1
- 塩、こしょう.....少々
- 乾燥パセリ.....少々

《作り方》

- ①さといもは皮をむき適当な大きさに切ってやわらかくなるまでゆで、ザルにあげておく。チーズは1cm角に切っておく。
- ②さといもが熱いうちにボウルに入れて粗くつぶし、切ったチーズと●の材料を混ぜる。
- ③器にもりつけ、パセリを散らす。

『弾いてみたい...』をかなえたい!

**セイワ楽器 ヤマハ音楽教室**

ヤマハ大人の音楽レッスン 岩井センター  
ヤマハ英語教室 高橋医院隣  
杵掛センター  
筑波銀行隣・田中ビデオ店2階

グループレッスン 個人レッスン3月・4月開講生募集中!  
♪春の入会受付中♪ 無料体験・レッスン見学お問合せください

1歳クラスから大人クラスまで生徒募集中!

総合案内センター ☎0120-02-7588 (10:00~18:00) **セイワ楽器** 検索

茨城空港発  
札幌行2日間

格安航空会社  
ジェットスター・ジャパン  
取扱開始!

14,800円~  
(往復航空券+宿泊)

1名様より  
受付

成田ー沖縄 航空運賃  
@8,500円~

最長14日間まで  
ご利用いただけます。  
ホテルとのセット料金もごさいます。  
お問い合わせ・ご予約はお電話にて承ります

来店不要!ご予約は電話にてお受けいたします。(営業時間:10:00~19:00) 毎週水曜定休

茨城県知事登録旅行業3-487号  
**トラベルワールドオカノ** ☎0297-20-4747  
メール okano@new-two.com URL http://new-two.com 総合旅行業務取扱管理者 岡野光一