

まちの話題



▲受賞した中田さん(左)

全国そば優良生産表彰  
 3月13日、都内で平成25年度全国そば優良生産表彰式が開催され、農家の部で中田伸一さん(神田山新田)が農林水産大臣賞を受賞しました。  
 全国そば優良生産表彰は、そばの生産技術の向上や経営改善の創意工夫を行い安定的な出荷販売などに取組む農家を対象に行われます。中田さんは、常陸秋そばを23ha作付し、規模拡大によるコスト削減を実現したことにより受賞しました。

ねんりんピック  
 全国大会出場決定



3月5日、第5回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ健康マージャン大会が龍ヶ崎市文化会館で開催され、田中芳文さん(沓掛)が4位に入賞し、10月に宇都宮市で開催されるねんりんピック栃木2014に出場することになりました。



「出場するからには優勝目指してがんばります」と田中さんは抱負を語ってくれました。

食育

親子cooking  
 おやこクッキング

☆朝ごはんを食べよう!  
 朝ごはんは元気のもと!☆



長いものふわふわ汁

■ 1人分のエネルギー 77kcal



【材料1人分】

- 長いも.....50g
- たまご.....1/2個
- だし汁.....200ml
- 薄口しょうゆ.....適量
- 片栗粉.....小さじ1/2
- 水.....小さじ1
- みつば.....5g

《作り方》

- ①長いものをすりおろし、溶きたまごよく混ぜておく。
- ②鍋にだし汁を入れ火にかける。薄口しょうゆを加え、水溶性片栗粉でとろみ汁を作る。
- ③②に①を少しずつ入れる。
- ④みつばを加えひと煮立ちしたら器に盛りつける。

元気な赤ちゃんが欲しい!

一人で悩んでいませんか?  
 「坂東市唯一の子宝カウンセラー」  
 でもある薬剤師がご相談をお伺いいたします。

スガヌマ薬局  
 営業時間: 午前9時~午後7時30分  
 定休日: 日曜・祝日  
 〒306-0631 坂東市岩井4443 (駐車場完備)

スガヌマ薬局 子宝 検索

TEL 0297-35-0003

学力の“基礎体力”をアップ

育脳寺子屋®

対象学年: 幼稚園年中・年長~小学・中学生  
 学習内容: 育脳(トライアル・積み木・立体パズル・切り絵)  
 算数(ソロバン含む)・国語・英語・ワーク他

YOU・遊スクールふるや

☎ 0297-35-5750 スクールふるや 検索  
 坂東市馬立 594-9 (馬立 卍自性院西となり)