

食育

親子cooking

おやこクッキング

☆朝ごはんを食べよう!
朝ごはんは
元気のもと! ☆



ひき肉と夏野菜の カレー炒め



■ 1人分のエネルギー 181kcal

【材料 1人分】

- なす…………… 50g
- パプリカ(赤)…………… 30g
- パプリカ(黄)…………… 30g
- ピーマン…………… 20g
- 合挽き肉…………… 50g
- サラダ油……………適量
- 塩・こしょう……………少々
- カレー粉……………小さじ 1/2
- トマトケチャップ……………小さじ 1

《 作 り 方 》

- ①野菜は食べやすい大きさに乱切りにする。
- ②フライパンにサラダ油をひき、なすを炒める。半分くらい火が通ったら取り出しておく。合挽き肉を強火で炒め、取り出したナスと他の野菜を塩・こしょうしてよく炒める。
- ③○印を加えて手早くからめ、ひと煮立ちしたらできあがり。

平成26年
4・5・6月分

建設工事の入札結果

落札金額が 1,000 万円を超える建設工事の入札結果をお知らせします。

■お問合せ 管財課 岩井第二分庁舎 内線 1242

| 入札日 | 工事名 | 工事場所 | 契約業者名 | 予定価格(税抜) | 落札価格(税抜) |
|-------|--------------------|--------------------|-----------|------------|------------|
| 5月21日 | 舗装新設工事 | 岩井地内 | 古谷建設(株) | 3,400万円 | 3,229万円 |
| | 下水道管渠工事 | 逆井地内 | (株)幸上土木 | 1,970万円 | 1,909万円 |
| 5月28日 | 辺田地区幼児総合施設建設工事 | 辺田 1188 番地 3 | 森田建設工業(株) | 7億 6,000万円 | 7億 5,700万円 |
| 5月29日 | 舗装修繕工事 | 沓掛・孫兵衛新田地内 | (有)中村組 | 2,070万円 | 1,960万円 |
| | 道路改良工事 | 岩井地内 | (有)仙田屋興業 | 1,100万円 | 1,045万円 |
| | 道路改良工事 | 弓田地内 | (有)坂田工務店 | 2,400万円 | 2,277万円 |
| | 認定こども園ふたば駐車場整備工事 | 岩井 2179 番地 他 4 筆 | (株)石塚建設 | 1,800万円 | 1,705万円 |
| | 下水道管渠工事 | 沓掛地内 | 小林建設(株) | 2,380万円 | 2,260万円 |
| | 下水道管渠工事 | 岩井地内 | 逆井土建(有) | 2,100万円 | 1,995万円 |
| 6月11日 | 道路改良工事 | 神田山地内 | (株)新井建設工業 | 2,918万円 | 2,780万円 |
| | 道路改良工事 | 岩井地内 | (株)イシカフ | 1,140万円 | 1,045万円 |
| | 公衆トイレ整備工事 | 岩井 3308 番地 8 他 7 筆 | 武井鉄工建設(株) | 1,500万円 | 1,478万円 |
| | 八坂公園陸上競技場天然芝生化改設工事 | 岩井地内 | (株)俊光建設 | 2,655万円 | 2,575万円 |
| 6月25日 | 道路改良工事 | 大口地内 | (有)真中重機土木 | 1,360万円 | 1,300万円 |
| | 道路改良工事 | 岩井地内 | (有)スズショウ | 1,260万円 | 1,196万円 |
| | 下水道管渠工事 | 逆井地内 | (有)石本工業 | 1,900万円 | 1,805万円 |
| 6月27日 | 緑のスポーツ広場整備工事 | 鶴戸地内 | (株)石塚建設 | 4,620万円 | 3,490万円 |
| | 下水道管渠工事 | 辺田地内 | オオシン(株) | 1億 3,200万円 | 1億 500万円 |
| | 岩井浄水場場内配管工事 | 長谷・鶴戸地内 | (株)石塚建設 | 7,000万円 | 6,299万円 |