



# いきいきニュース

岩井庁舎・猿島庁舎共通 ☎0297(35)2121/0280(88)0111

## 市民健康体操高額貯筋者(銀賞)を表彰



初根貞一 さん(左)  
岩佐 章 さん(右)

11月23日、ベルフォーレで、市民健康体操高額貯筋者表彰式が行われ、銀賞に輝いた2人に山下副市長から表彰状と記念品が贈られました。



### ■ 銅賞受賞者 ■

銀賞受賞者を含め、右記のかたに銅賞の記念品を贈呈しました。表彰対象は、金賞100万円以上、銀賞50万円以上、銅賞15万円以上です。

氏名(申請順)

貯筋残高

田村文夫さん(中里)	425,200円
岩佐 章さん(生子)	527,800円
初根貞一さん(逆井)	570,800円
金子寿一さん(逆井)	375,200円
小川 實さん(蕙打)	189,400円



筋肉を使って貯めよう

**貯筋残高!**

貯筋残高は市民健康体操を行うと500円、その他の運動で100円、3日間運動しない場合マイナス500円に換算し、貯筋通帳に記載します。

■お問合せ 生涯学習課 総合体育館内 ☎0297(35)1711

**お知らせ**…今月号より、市民討議会の提言を受け、シニアのかた向けのニュースやお知らせなどをまとめた「広報坂東いきいきニュース」をお届けします。健康維持や生涯学習などにお役立てください。