



広報ばんどう

# 坂東

No.122

PUBLIC INFORMATION BANDO

2015  
(平成27年)

# 5

岩井庁舎 〒306-0692 坂東市岩井4365番地 ■猿島庁舎 〒306-0595 坂東市山 2730番地  
<http://www.city.bando.lg.jp/> 発行/坂東市秘書広聴課 (岩井仮設庁舎)

## 坂東さくらまつり 笑顔も桜も満開



市の花【チャノハナ】



市の木【ケヤキ】



市の鳥【ウグイス】



### 丸太押し相撲 さくらまつり場所

今場所は怪力自慢の15チームが参加。  
熱戦が繰り広げられました。

●認定こども園ひまわり開園	2
●国民健康保険からのお知らせ	4
●新庁舎展示絵画募集	5
●まちの話題あれこれ	8・9
●いきいきニュース	18～20

# 認定こども園ひまわり開園 216人が入園しました



安心して子育てができるまちづくりを目指して整備を進めてきた認定こども園ひまわりが完成し、4月6日に開園式が行われました。

開園式では来賓あいさつや感謝状の贈呈などが行われました。入園する園児たちからは、「ひまわりの花のように明るく元気に頑張ります」と大きな声であいさつがありました。

認定こども園ひまわりは、辺田地区幼児総合施設として、岩井第二幼稚園、七郷幼稚園と辺田保育所を統合した施設で、幼稚園と保育所の両方の機能を持ち、6か月から5歳児までの乳幼児に一貫した教育・保育を行います。

また、併設の子育て支援センターでは、親子の交流や保育士による子育て情報の提供、子育てについての悩み相談など、子育て親子への支援を行います。



▲認定こども園ひまわりの全景と施設案内図、教育保育目標



▲3・4・5歳児の教室



▲図書コーナー



▲子育て支援センター



▲遊具が設置されている中庭

## 施設概要

■所在	辺田 1188-3	■敷地面積	11,530.41 m <sup>2</sup>
■定員	230人	■延床面積	2,375.19 m <sup>2</sup>

## ■お問合せ

認定こども園ひまわり ☎0297(44)8555  
子育て支援センター ☎0297(44)8384



## 安全・安心を目指し

### 協定を締結しました

3月20日、防災体制の強化や市民のみなさんの安全・安心を目指し、茨城放送、いばらきコープ、パルシステム茨城と協定を締結しました。

協定の締結により、災害発生時に、緊急を要する連絡を優先的、臨時的に放送し、正確な情報を迅速に伝えることが可能となることや、流通在庫として保管している食料や生活物資の供給をしていただけることとなります。

また、見守り活動として、商品配送時に高齢者や子どもの見守りや道路の陥没情報の通報を行っていただきます。



#### ◎茨城放送

・災害時における放送要請に関する協定

#### ◎いばらきコープ

##### 生活協同組合

・見守り活動への協力に関する協定

※物資供給協定

(平成18年締結済)

#### ◎生活協同組合

##### パルシステム茨城

・災害時における生活必需物資の供給協力等に関する協定  
・見守り活動への協力に関する協定

## ばんどう まちづくり

坂東市長 吉原英一



### 観光交流センター

### 「秀緑」完成に向けて

市のまちづくりの基本方針となる坂東市総合計画後期計画のなかで、中心市街地が担うべき役割として、産学官の連携や民間活力の導入による、快適で魅力あるまちづくりが求められています。中心市街地の活性化や産業振興を目指し、商店街に現存する大塚酒造跡地に、観光交流センター「秀緑」の整備を進めています。

現在、整備が完了したガラス体験工房では、吹きガ

ラス体験の本格稼働に向け準備を進めています。吹きガラス体験をとおして、手づくりの楽しさ、出来あがったものへの愛着と使用する幸せを感じていただけるのではないのでしょうか。

そして、技術的な指導を

いただいています。琉球ガラスをもとに、地域資源を活かした新たなブランド構築に向けて、みなさんの声を聞き研究を重ね、ゆくゆくは、坂東ガラスとしての確固たるものを作り上げ、生活のあらゆるシーンでの活用や贈答品・お土産品として、市民のみなさんが自慢できる一品となるように開発を進めます。

また、商店街店主による「魅力ある商店街づくり事業」が着手され、観光交流センター「秀緑」と連携した各種体験教室を実施することで信頼関係の構築を図り、

生活支援や創業支援など、お客様目線できとことんこだわる商店街づくりが行われ

ようとしています。

さらに、学生の活躍できる場として、ガラス工房やその他の木工、陶芸などの創作活動の場として活用していただくことで、まちの活性化や新たな産業創出につなげていきます。

本年度は、旧本蔵を改修したコンベンションホールや旧母屋を改修した総合案内所兼名産品・地場産品の紹介販売所のほか、軽食を提供できる休憩所の整備を進めていくとともに、来年秋のブランドオープンに向けて、今後、総合的なまちづくりを運営していくために民間活力を活かした「まちづくり会社」を設立し、更なるまちの活性化を図ります。

「秀緑」の歴史的な価値と文化の継承、緑豊かな景観を活かした憩いの場、楽しく学べる体験の場として、ここを訪れる多くのかたに愛される施設となるよう整備を進めます。

# 国民健康保険のかたの 特定健診

## 年に一度の 健康診断を 習慣に!



国民健康保険では、生活習慣病を早期に発見し健康を維持していくために「特定健診」を行っています。健診では、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とその予備群の人を見つけ、その後の特定保健指導で生活習慣病を予防する指導を行います。  
年に一度の健診を習慣づけ、健康管理に役立てましょう。

◆**対象者**  
坂東市国民健康保険加入者  
で40歳〜74歳のかた

◆**健診日に必要なもの**  
①受診券(4月13日までに国民健康保険に加入の手続きを済ませたかたは、4月下旬に郵送しています。4月14日以降加入の手続きをされたかたで、集団健診を受けるかたは健診時に交付します。個別健診を受けるかたは、保険年金課までお問い合わせください。)

②被保険者証(保険証)

③**負担金**  
40歳〜69歳 10000円  
70歳〜74歳 5000円

◆**健診内容**  
身体計測、腹囲・血圧測定、肝機能・腎機能・血中脂質・尿糖検査など

健診には、保健センターや公民館などで受診する「集団健診」と、「個別健診」があります  
医療機関で受診する「個別健診」があります

◆**集団健診について**  
特定健診に併せ、胸部レントゲン(無料)やがん検診(各5000円、70歳以上無料)なども実施しています。受診会場や日程などについては、「平成27年度坂東市保健事業予定表」または「広報坂東お知らせ版」でご確認ください。



◆**個別健診について**  
市と契約している県内500以上の医療機関で受診することができ、かかりつけ医で健診を希望する場合は、直接医療機関にご確認ください。

市内で受診できる医療機関

医療機関名	
石塚医院(岩井)	高橋医院(岩井)
岩本医院(沓掛)	天王前クリニック(矢作)
木根淵外科胃腸科病院(辺田)	ホスピタル坂東(沓掛)
清水丘診療所(逆井)	松崎医院(猫実)
存身堂医院(岩井)	吉原内科(岩井)

◆**ドック健診を受けるかたへ**  
ドック健診には特定健診が含まれているため、同年度内での重複受診をすることはできません。

被用者保険の扶養者のかた  
国保組合の被保険者のかたの  
特定健診



被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)の扶養者のかた及び国保組合の被保険者のかたについても、受診券をお持ちのかたは坂東市国民健康保険の集団健診会場で受診することができます。  
各医療保険組合が発行する「受診券」と「被保険者証(保険証)」及び各医療保険組合で定める「一部負担金」をご持参のうえ、健診会場にお越しください。  
なお、「受診券」に関して不明な点は、「被保険者証(保険証)」を発行している各医療保険組合にお問い合わせください。

■お問合せ  
保険年金課 岩井仮設庁舎  
内線1732



作品の種類	□油絵/□水彩画/□クレヨン画/□切り絵 /□版画/□その他( )		
作品の大きさ	(号) その他( )		
住所	(〒 - ) 電話番号 ( )		
氏名	(フリガナ)		
年齢	歳	性別	□男・□女
※市外住所者のみ記入	(会社・学校)/名称		
	(会社・学校)/所在地		
●作品のイメージや写真等を記入、又は添付してください。			

応募用紙はホームページからダウンロードできます

# 新庁舎開庁記念 新庁舎に展示する作品募集



来年7月に完成予定の市役所新庁舎に展示し、さまざまな活動の拠点や出会いなどに溢れた「交流の場」にふさわしい、絵画などの作品を募集します。

## ◆作品のテーマ

テーマは自由。

## ◆作品の種類・規格

作品は油絵・水彩画・クレヨン画・切り絵・版画など自由。作品のサイズも自由。

## ◆応募資格

応募時点で市内に在住、在勤又は在学のかたで、年齢、性別、職業などは問いません。

## ◆応募方法

6月30日までに応募用紙を持参、郵送、FAX又はメールにて提出。

## ◆作品の提出時期

平成28年5月を予定。詳細については、応募者に通知します。

## ◆展示品の発表

審査会による選考後、応募者に通知するとともに広報・ホームページなどに掲載します。

## ◆表彰

採用されたかたを表彰します。

## ◆その他

- 採用作品に関する一切の権利は坂東市に帰属します。
- 応募用紙に記入された個人情報、本人の承諾なしにこの募集事務以外に利用しません。
- 応募者は応募要項をすべて了承したものとします。

## ■応募先・お問合せ

〒306-0692

茨城県坂東市岩井4365番地

坂東市役所 企画課

庁舎建設準備室 内線3265

E-MAIL kikaku@city.

bando.ibaraki.jp

## 肝炎治療費の助成事業を開始します

市では、B型・C型ウイルス

肝炎の治療を受けるかたの経済的負担の軽減を図るため、治療に要した費用の一部助成を行います。

## ◆申請手続き

次のものを持参のうえ健康づくり推進課へ申請してください

## ◆助成期間

平成27年4月1日～

平成30年3月31日

## ◆助成対象者

次のすべての要件を満たしているかた

- ① 茨城県肝炎治療費助成事業より、医療費の助成を受けているかた
- ② 申請日の1年以上前から引き続き市内に住所を有するかた
- ③ 市税に滞納のないかた

## ◆助成内容

自己負担額の2分の1

## ◆申請期限

治療を行った各年度末

(3月31日)まで

※年度をまたぐ場合、年度毎に申請が必要です。

## ■お問合せ

健康づくり推進課

岩井保健センター

☎0297(35)3121

その他詳細については、お問い合わせください。

- ④ 印鑑
- ⑤ 振込先の口座(申請者名義)がわかるもの
- ※②③の書類は「坂東市肝炎治療費助成金交付に係る状況照会に関する同意書」を提出することにより省略可

# 子育て支援センター 6月の予定

☆子育て支援センターってどんなところなの？

- ◎利用対象者は、就学前の子どもたちとその保護者(父・母・祖父母等)です。
- ◎育児教室や親子活動等の開催や、地域の子育て関連情報を提供します。
- ◎子育ての不安や悩み・育児相談(電話・来園等)を実施しています。

★印・・・予約が必要です  
※詳しい内容や時間は、各園に  
直接お問い合わせください。

園名	月	火	水	木	金
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
あかつき			砂遊びを楽しもう! 10:30～		
岩井			歯みがき上手かな? 9:50～		★給食たべちゃおっ♡ 11:20～
小山	たまごちゃん(マタニティー) 10:20～	みるくちゃん 10:20～		★さしまレストラン 2歳以上 10:00～	★さしまカフェ 10:00～
さしま		おはなし会 10:00～		ペビ-ふれあいあそび 0歳 10:30～	
サンキッズ	お話し会 10:30～		親子ふれあい体操 10:00～		
すずのき					
ひまわり					
ふたば			親子ピクス 11:00～		出張お話し会 10:30～
若草	時計制作 10:30～	歯みがき指導 10:00～	時計制作 10:30～	腹話術鑑賞会 10:00～	時計制作 10:30～
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
あかつき			身体測定・スタンプ 10:00～		
岩井		砂遊びを楽しもう! 10:30～			★講演会
小山		ママのひとやすみ 10:20～	※ちよこクラブ 10:00～	パパの日製作 2歳以上 10:20～	パパの日製作 2歳以上 10:20～
さしま		交通安全教室 10:00～			★さしまカフェ 10:00～
サンキッズ	父の日プレゼント制作 2歳～ 10:30～	親子リトミック 10:00～		父の日プレゼント制作 0・1歳 10:30～	
すずのき	おはなし会 10:00～	おはなし会 10:00～	おはなし会 10:00～	おはなし会 10:00～	おはなし会 10:00～
ひまわり			★歯の衛生指導 10:30～		
ふたば		★ベビ-マッサージ 10:30～	発育測定 10:00～		
若草	父の日プレゼント制作 10:30～	父の日プレゼント制作 10:30～	父の日プレゼント制作 10:30～	トンネルをくぐって遊ぼう 10:30～	ペットボトルポウリングをしよう 10:30～
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
あかつき			★作って遊ぼう! 10:00～		
岩井					
小山	パパの日製作 0・1歳 10:20～	パパの日製作 0・1歳 10:20～			3B 親子体操 10:20～
さしま		おはなし会 10:00～			★さしまカフェ 10:00～
サンキッズ	アスレチック遊び 10:30～	アスレチック遊び 10:30～		お話し会 10:30～	マタニティークラブ 10:30～
すずのき		ママ友コミュニティ 10:00～			★たんじょう会 10:00～
ひまわり		★出張お話し会 10:30～			
ふたば		★ベビ-マッサージ 10:30～	★七夕飾り作り 0・1歳 10:30～	★七夕飾り作り 1・2歳 10:30～	★七夕飾り作り 2・3歳 10:30～
若草	身体測定 10:30～	身体測定 10:30～	身体測定 10:30～	シール貼り遊び 10:30～	リズム遊び 10:30～
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
あかつき		★あかつきエコラン子 5組 10:30～			
岩井		★パラバルーンで遊ぼう! 10:00～			
小山	世界に一つだけの絵本づくり(2) 10:20～	世界に一つだけの絵本づくり(2) 10:20～	※みんとクラブ 10:00～		誕生会 9:50～
さしま		★オリジナル傘作り 9:30～			★さしまカフェ 10:00～
サンキッズ	★お母さんの和太鼓 限定12組 10:00～		親子ふれあい体操 10:00～		観劇会 10:20～
すずのき	身体測定 10:00～	身体測定 10:00～	身体測定 10:00～	身体測定 10:00～	身体測定 10:00～
ひまわり		★七夕飾り作り 2歳以上 10:30～	発育測定 10:00～	★誕生会 10:30～	
ふたば		誕生会 10:30～	発育測定 10:00～	★野菜スタンプ 10:30～	★野菜スタンプ 10:30～
若草	七夕飾り制作 10:30～	七夕飾り制作 10:30～	七夕飾り制作 10:30～	ペットボトルポウリングをしよう 10:30～	トンネルをくぐって遊ぼう 10:30～
	<b>29</b>	<b>30</b>			
あかつき					
岩井					
小山	7月イベント予約スタート 10:00～	七夕製作 2歳以上 10:20～			
さしま	7月イベント予約スタート 10:00～	★オリジナル傘作り 9:30～			
サンキッズ		親子リトミック 10:00～			
すずのき	★すずのきランチ 10:30～				
ひまわり		★七夕飾り作り 0・1歳 10:30～			
ふたば					
若草	シール貼り遊び 10:30～	シール貼り遊び 10:30～			

※休館日以外の月～金曜日は、園庭・施設開放をしていますのでイベント以外の日もお気軽におこしください。専門のスタッフがお待ちしています。

## お問合せ・連絡先

### あかつき保育園

大谷口 1037 ☎0297(38)0101  
午前9時～午後2時

### 岩井保育園

岩井 2720-8 ☎0297(35)1555  
午前9時～午後2時

### 小山保育園(さくらの森)

小山 123 ☎0297(30)2241  
午前9時～午後2時

### さしま保育園

生子 2220 ☎0280(88)7505  
午前8時～午後1時

### 認定こども園 サンキッズ

岩井 4678-3 ☎0297(44)5455  
午前9時～午後2時

### すずのき保育園

長須 3746 ☎0297(35)4501  
午前9時～午後2時

### 認定こども園 ひまわり

辺田 1188-3 ☎0297(44)8384  
午前9時～正午・午後2時～午後4時

### 認定こども園 ふたば

岩井 2211-25 ☎0297(38)7272  
午前9時～正午・午後2時～午後4時

### 若草明德保育園

逆井 3503-14 ☎0280(88)8000  
午前9時～午後2時



ご存知ですか？

県の子育て家庭優待制度



県では、子育て家庭を社会全体で応援し、子育てが楽しいと感じられる環境づくりを進めるため、「いばらきKids Clubカード」を配布しています。

現在、協賛店舗は県内外で約5500店あり、カードの提示により、料金割引などのお得なサービスが受けられます。対象者は、市内に住民登録をしている妊娠中のかた、18歳未満の子どものいる家庭（1世帯に1枚）です。

まだお持ちでないかたは、「母子健康手帳」または「一番下のお子さんの健康保険証」をお持ちのうえお申し込みください。

## ■お問合せ

子育て支援課 猿島庁舎  
内線2215

## 合併処理浄化槽の 設置には 補助制度があります

市では生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、家庭用の小型合併処理浄化槽を設置するかたに補助金を交付しています。

また、単独処理浄化槽を撤去して設置する場合、9万円を限度額とした上乗せもあります。

※公共下水道事業認可区域と農業集落排水事業認可区域は補助対象になりません。

【補助金の額】

人槽区分	補助金の額
5人槽	294,000円
7人槽	342,000円
10人槽	459,000円

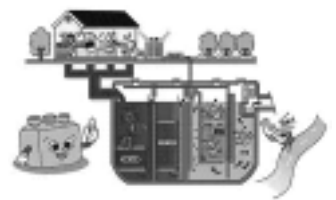
※補助金は予算が無くなり次第終了となります。事前にお問合せください。

■お問合せ 生活環境課  
岩井第三分庁舎  
内線1453

浄化槽をお使いの皆様へ  
浄化槽は  
適正な維持管理  
定期検査を！

浄化槽は、微生物などの働きを利用して水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させる

浄化槽は  
きれいな水を  
自然に返します



には、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と定期検査（法定検査）が必要で、法律により実施が義務付けられています。

適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽を正しく使いましょう。

## 保守点検

浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。

また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。

●10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3〜4回行う必要があります。

●県に登録している保守点検業者に委託してください。

## 清掃

浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。

●年に1回以上（全ばつ気方式は6か月に1回以上）行う必要があります。

●市の許可を受けた清掃業者に委託してください。

## 法定検査

浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。

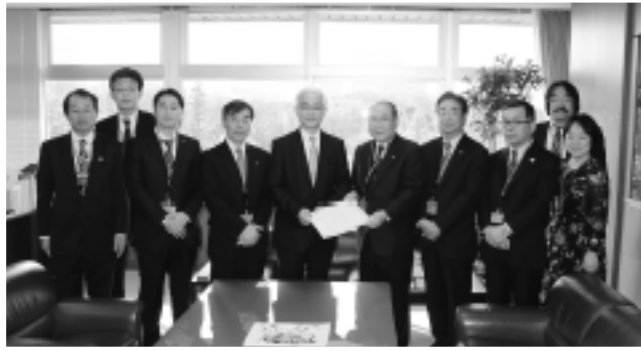
●最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3〜8か月以内に行う必要があります。その後は毎年1回受ける必要があります（検査は有料です）。

●県指定検査機関である（公社）茨城県水質保全協会（☎029・291・4004）にお申込みください。

## ■お問合せ

生活環境課 岩井第三分庁舎  
内線1453  
茨城県生活環境部環境対策課  
☎029(301)2966

# 圏央道料金体系 見直しを要望



▲11市町の要望書を手渡しました

3月30日、国土交通省で、来年3月に茨城県内全線開通が見込まれている圏央道沿線の市町による、圏央道の料金体系の見直しの要望を行いました。

現在の料金体系では路線や区間により料金水準が異なり、圏央道で都心を迂回するよりも首都高速を利用したほうが通行料金が安くなるなど、整備効果が十分に発揮されない

ことが予想されるため、料金体系の検討をしていただくよう要望書を手渡しました。

## 合格したぞ！ 各種検定試験表彰式



▲検定合格者を表彰しました

市では、各種検定試験(漢字・数学・英語検定)に小学生から中学3年生までがチャレンジし、1人1検定以上の合格による「検定取得率日本一」を目指しています。

3月18日、学年の学習内容を超えて検定に合格した児童生徒や複数の検定にチャレンジしている児童生徒を表彰する各種検定試験表彰式がさし

ま郷土館ミューズで行われ、1360人に表彰状が贈られました。みなさんよくがんばりました。おめでとうござい

### 受賞者数一覧

学校名	市長賞	市議会義長賞	学校名	市長賞	市議会義長賞
七重小	9人	71人	生子菅小	6人	55人
弓馬田小	2人	52人	逆井山小	14人	125人
飯島小	2人	41人	沓掛小	6人	108人
神大実小	13人	85人	内野山小	2人	20人
岩井一小	16人	114人	東中	28人	9人
岩井二小	18人	174人	岩井中	33人	13人
七郷小	5人	106人	南中	12人	7人
中川小	4人	77人	猿島中	23人	14人
長須小	2人	94人	合計	195人	1,165人

## 市民協働特別講演会 茨城王トークライブ

3月22日、筑波銀行岩井支店にて、イバラキングこと



▲トークライブの様子

青木智也氏を講師に迎え、茨城王(イバラキング)トークライブが開催されました。トークライブは、茨城再発見くイバラキングと考えるまちづくりをテーマに、自身のエピソードや茨城弁講座など、茨城弁を存分に盛り込んだトークのほか、講師自身の代表曲を3曲披露するなど、60人の参加者はとても楽しんでいました。

また、トークライブ終了後には、講師を囲んだ懇親会も企画され、とても充実した時間を過ごすことができました。

## 赤十字救援車配備

3月30日、日本赤十字社茨城県支部から赤十字救援車が配備されました。

赤十字救援車は、火災や風水害などの被災者救援のほか、救援物資の配布や社会福祉活動に活用されます。

また、市では、みなさんからご協力いただいた赤十字活動資金を活用し、災害時に備える毛布や非常食などを購入し備蓄しています。



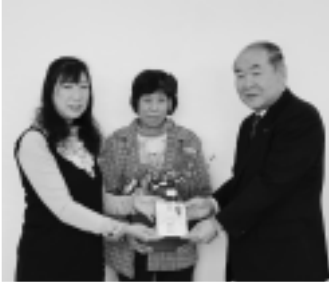
▲今回配備された赤十字救援車



## 寄附ありがとうございます

## 福祉のために

さきごろ、福祉に活用してほしいと、倉持春子さん（長須）から現金5万円を、サングリーンライフのみなさんから現金2万1546円を寄附いただきました。市の福祉のために有効に活用させていただき、ありがとうございます。



▲サングリーンライフのみなさん



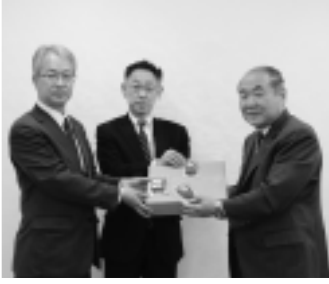
▲倉持春子さん

## 子どもたちが安全に通学できるよう

4月3日、常陽銀行から市内の小学校に入学する新1年生に、「子どもたちの安全を守り、いざというとき役立つものになれば」と、防犯ブザーをいただきました。

防犯ブザーは、新1年生496人に、入学式の当日に配布しました。

防犯ブザーの音が聞こえたら、すぐ駆けつけ声をかけるなど、地域で子どもたちを見守りましょう。



▲常陽銀行の保原支店長(左)

## モンゴル奨学生と交流



▲レタスの収穫を体験しました

3月29日、モンゴルからの奨学生11人が市内を訪れ、卒業を祝う交流イベントが開催されました。

奨学生は、来日後、仕事をしながら学校に通うモンゴルの若者たちで、2年間日本語や日本の文化を学びました。

今回、卒業祝いとして、茨城県自然博物館の見学や市内農家で野菜の収穫体験、七重小ふれあい広場でのバーベキューなど、地域のかたとの交流を行いました。

## 全国書道展入選

3月21日、第4回全国いのちの食育書道展の表彰式が静岡県三島市で開催され、山崎喜美子さん（庭打）の作品が三島市観光協会会長賞を受賞しました。

書道展は、食育をテーマにした言葉を書道で表現したもので、全国から5156の応募がありました。

受賞した山崎さんは、「文章を自分で考え応募しました。みなさんもぜひ挑戦してほしい。」と話していました。



▲受賞した山崎さんと作品

# 岩井第一MBC

## ミニバス全国大会 Aブロック準優勝

3月28日から30日に国立代々木競技場体育館で開催された、第46回全国ミニバスケットボール大会にて、岩井第一MBCがAブロック準優勝という快挙を成し遂げました。

予選ブロックを2戦2勝で勝ちあがった岩井第一MBCは、準々決勝では最終クォーターで5点差を逆転して勝利しました。

迎えた決勝では、後半得点を重ねるも、序盤の失点が響き逆転できず、残念ながら優勝を逃してしまいました。



### 大会成績

- ▶予選第1試合 3月28日  
47-35 VS 春江スポーツ少年団(福井県)
- ▶予選第2試合 3月29日  
66-38 VS 名草MBC(和歌山県)
- ▶Aブロック準決勝 3月30日  
44-38 VS 上川西ミニバス(新潟県)
- ▶Aブロック決勝 3月30日  
51-67 VS 明城ミニバスケットボールクラブ(兵庫県)

# 坂東市スポーツ少年団 サッカー部

## 市内新人大会

とき 2月21日  
ところ 生子運動公園サッカー場  
優勝 さしまSSS  
準優勝 七重SSS  
第3位 岩井オーレFC



▲大会優勝のさしまSSSの皆さん



▲大会準優勝の七重SSSの皆さん

## 第13回つくばカップ

とき 3月7日  
ところ 上郷高校球場ほか  
優勝 坂東クラブ



▲大会第3位の岩井オーレFCの皆さん



▲大会優勝の坂東クラブの皆さん



スポーツ

### 第36回八千代町 近隣剣道大会

とき 3月15日  
 ところ 八千代町総合体育館  
 ▼小学4年生の部  
 第3位 鈴木一心(生子菅小)  
 ▼小学5年生の部  
 第3位 中山峻輔(逆井山小)



▲大会で活躍した選手の皆さん

### 丸太押し相撲 さくらまつり場所

とき 4月4日  
 ところ 逆井城跡公園  
 優勝 T・R∞S  
 準優勝 東睦友志会A  
 第3位 Team Sakura



▲大会第3位の TeamSakura の皆さん



▲大会準優勝の東睦友志会 A の皆さん



▲大会優勝の T・R∞S の皆さん

### 第10回古河市近県 少年柔道大会

とき 4月5日  
 ところ 古河市中央運動公園  
 総合体育館  
 ▼小学3年生男子30kg級  
 第3位 富山輝良(七郷小)  
 ▼小学3年生女子25kg級  
 優勝 杉山ましろ(岩井二小)  
 ▼小学3年生女子35kg級  
 優勝 岡安玲佳(岩井二小)  
 ▼小学4年生男子40kg級  
 優勝 菜花 蓮(七郷小)  
 ▼中学生男子55kg級  
 準優勝 宮永丈一郎(岩井中)



▲大会で活躍した選手の皆さん

### 第7回 スポーツひのまるキッズ 関東小学生柔道大会

とき 4月12日  
 ところ 横浜文化体育館  
 ▼小学3年生男女混合軽量級  
 準優勝 富山輝良(七郷小)  
 ▼小学4年生男子軽量級  
 第3位 菜花 蓮(七郷小)



▲大会で活躍した選手の皆さん



お気軽に

ご相談ください



## 行政相談委員

坂東市内では次のかたがたが行政相談委員に委嘱されています。お気軽にご相談ください。

### わたしたちのまちの行政相談委員

氏名	住所
小林 雅夫	幸田
木村恵美子	半谷
染谷 久男	生子

行政相談委員は、「めざそう 住みよい まちづくり」をスローガンに、市民のみなさんの身近な相談相手として、行政に関する相談などを受け付け、その解決のための活動をしています。

毎日の暮らしのなかで、困っていること、悩んでいることなどがありませんら、お気軽にご相談ください。

市では毎月1回行政相談所を開設しています。相談日当日に相談会場までお越しください。相談は無料、予約不要で秘密は厳守します。

#### ●とき

毎月第2木曜日

(祝日などにより変更あり)

#### ●ところ

岩井附属庁舎市民相談室

(偶数月)

猿島公民館研修室

(奇数月)

#### ■お問合せ

秘書広聴課スピード対応室

岩井附属庁舎

内線4226

総務省茨城県行政評価事務所

行政相談課

☎029(221)3347

## 市役所人事異動

4月1日付で市役所職員的人事異動がありましたのでお知らせします。掲載は係長以上で、( )内は旧職名です。あわせて、次のとおり組織機構の見直しを行いました。

◎道路課「特定道路係」の廃止・合併市町村幹線道路緊急整備支援事業の終了に伴い廃止します

◎都市整備課「区画整理係」を「まちづくり係」に変更・土地区画整理事業の推進とあわせて魅力あるまちづくりの推進を図ります

◎生涯学習課「国体推進室」を新設・茨城国体2019開催に向けた準備業務に取り組みます

#### ●秘書広聴課

▽スピード対応室長兼係長・小島浩(都市整備課長補佐兼係長)

#### ■総務部

##### ●総務課

▽課長補佐兼係長・遠藤浩司(同係長)▽係長・茂呂健志(財政課係長)

##### ●課税課

▽課長補佐兼係長・椎名晃久(同係長)

##### ●収納課

▽係長・野村恵子(会計課主幹)

##### ●交通防災課

▽課長補佐兼係長・和田英之(同係長)

#### ■企画部

##### ●企画課

▽課長補佐兼係長・小林修二(同係長)▽課長補佐兼係長・木村英明(総務課主幹)▽係長・倉持佳代(農政課係長)▽係長・富山将茂(同主査)

##### ●財政課

▽係長・倉持俊美(同主幹)

##### ●管財課

▽係長・武井寛(収納課係長)▽係長・飯田忠(総務課主幹)

##### ●特定事業推進課

▽課長・滝本勝利(同課長補佐兼係長)

## ■市民生活部

## ●市民サービス課

▽課長・小林真由美(介護福祉課長補佐兼係長)▽係長・後藤昌寿(秘書広聴課係長)

## ●窓口センター

▽センター長・古宮敦子(同補佐兼係長)▽副参事・倉持節(センター長・再任用)▽係長・木村実千代(市民サービス課係長)

## ●保険年金課

▽係長・遠藤尚(企画課係長)

▽係長・滝本昌弘(同主幹)

## ●生活環境課

▽副参事・森田一也(同課長補佐兼係長)

## ■保健福祉部

▽部長兼福祉事務所長・松永裕之(介護福祉課長)

## ●子育て支援課

▽課長・藤井みゆき(総務課長補佐兼係長)▽認定こども園ふたば園長・富山昭子(同主任保育教諭)▽認定こども園ふたば主任保育教諭・林春美(同主査)▽認定こども園ふたば主任保育教諭・志谷玉江(同主査)▽認定こども園ひまわり園長・染谷のり子(岩

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

井第二幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・門井裕子(七郷幼稚園長)▽認定こども園ひまわり主任保育教諭・國府田智子(辺田保育所主任保育士)

## ■上下水道部

## ●下水道課

▽課長・鶴巻勇(道路課長補佐兼係長)▽係長・武井浩(管財課係長)

## ●水道課

▽課長補佐兼係長・海老原健(同係長)

## ●会計課

▽課長補佐兼係長・米島徹(同係長)

## ■議会議務局

▽係長・根本靖彦(下水道課係長)

## ■教育委員会

●学校教育課  
▽係長・吉岡正己(課税課主幹)▽神大実幼稚園長・羽富香代子(認定こども園ふたば主任保育教諭)▽猿島幼稚園長・木村洋美(神大実幼稚園長)▽学校給食センター係長・石塚奈穂美(水道課主幹)

## ●生涯学習課

▽副参事兼国体推進室長・松崎和人(同副参事)▽公民館長兼係長・山口誠(管財課係長)▽係長・横川博之(総務課主事)

## ●都市整備課

▽課長補佐兼係長・倉持正志(同係長)

## ●市民音楽ホール

▽副参事・木村とし子(保険年金課長補佐兼係長)

## ●図書館

▽館長補佐兼係長・秋葉宏(学校教育課係長)

## ■勤務延長

▽都市建設部長・染谷恒雄  
▽参事兼図書館長兼猿島資料館長・板垣隆

## ■退職

▽張替輝夫(保健福祉部長兼福祉事務所長)

▽坂入守(特定事業推進課長)

▽安藤とき子(市民サービス課長)

▽山口由利子(子育て支援課長)

▽猪瀬善一(下水道課長)

▽林一之(副参事兼公民館長)

▽福永典子(会計課長補佐兼係長)

▽風見俊江(辺田保育所長)

▽山崎孝子(認定こども園ふたば園長)

▽神谷恵子(辺田保育所係長)

▽木村廣子(猿島幼稚園長)

▽古矢勝利(課税課係長)

▽中山智子(学校給食センター係長)

▽中山智子(学校給食センター係長)



食育

# 親子cooking

おやこクッキング

☆朝ごはんを食べよう！  
朝ごはんは  
元気のもと！☆



■ 1人分のエネルギー 420kcal

## ツナとひじきのまぜごはん



### 【材料1人分】

ひじき(乾燥)…………… 5g  
ツナ水煮缶(小)………1/2 缶  
にんじん……………10g  
コーン缶……………15g  
●しょうゆ……………小さじ 2  
●酒……………小さじ 1  
●みりん……………小さじ 1/2  
●さとう……………大さじ 1/2  
●水…………… 50ml  
ごはん…………… 200g

### 《作り方》

- ①ひじきは 30分ほど水で戻しておく。ツナは水を切る。にんじんは皮をむいて3cmにせん切りにする。
- ②コーン缶は水を切っておく。
- ③鍋に●と①を入れ、中火で焦げないように炒め煮する。
- ④あたたかいごはんに③を混ぜ、②を加えて軽く混ぜたら器に盛り付ける。

## 新しい農業委員会委員が決まりました

任期満了に伴う農業委員会委員一般選挙による18人の委員のほか、農業協同組合、農業共済組合、土地改良区、市議会から推薦された8人の委員と合わせ、計26人の委員が決まりました。

3月23日、農業委員会総会が開催され、会長に戸塚敏さんが、会長職務代理者に木村義信さんが選出されました。

### ◆新農業委員

飯塚 利幸(辺田)  
張替 君子(岩井)  
内田 和幸(長須)  
倉持 清(長須)  
吉岡 廣司(長須)  
飯田 孝之(半谷)  
真中 要一(上出島)  
小林 忠勝(幸田)  
塚原 重雄(弓田)

鈴木 功(幸田新田)  
田村 洋子(大馬新田)  
藤野 稔(幸田新田)  
松崎 重雄(猫実)  
倉持 雅己(大谷口)  
保田 政一(小泉)  
戸塚 敏(長谷)  
山崎 新一(菟打)  
青木 亨(生子)  
飯倉 誠市(杵掛)  
木村 敏行(生子)  
野口 一男(逆井)  
猪瀬 恵一(山)  
田川 昭一(杵掛)  
木村 義信(内野山)  
島田 禎尚(杵掛)  
染野 実(内野山)

### ■お問合せ

農業委員会事務局

猿島庁舎 内線2231

リサイクル  
推進標語

# ゴミへらし きれいな町への 第一歩

落合 樹羅さん(大口)の作品

しょうらいのゆめ

## 将来の夢 future dream



飯島小学校 5年  
木原 りのさん

私の将来の夢は、ファッションデザイナーです。私は、洋服が大好きです。コーディネートすることも大好きです。だからいつの日か洋服を自分自身の手で作りたいです。  
以前に、私は「ココ・シャネル」という本を読みました。自分が正しいと思ったことをつらぬき通した強い女性で、心を動かされました。私もシャネルのような強くて、かっこいい女性になりたいです。これからもファッションを楽しみながら、勉強を続けていきたいと思っています。



# ばいばいおとこ

### 短歌

かつて町の花と崇めし白木蓮ひと夜の霜に茶色となりぬ

【評】 猿島の町花であった白木蓮。合併によってそうでなくなつた。時代の流れと自分の人生の追想が淡く含蓄されている。又色褪せた花びらを表現しながら、白木蓮の美しさが脳裏をよぎる。

山 今井 清 選  
栗原やエ子

溢れ咲く桜のトンネル潜り来て日本の春を総身に浴ぶ  
咳聞けば誰ぞと判りし村の道信号も出来車増したり  
芽吹大橋架設工事に働きて土方仲間を今も忘れじ  
手を上げて信号渡る学童ら「僕ちゃん」の兄がしんがり守る

山 今井 清 選  
長谷 飯村 卓也  
駒 内海 妙子  
沓掛 木村 愛子

初午に毎年作るしもつかれ母の秘伝に未だこだわる  
初出勤間にせまる孫に言う「金は後から付いてくるもの」  
そよ風にそよそよ揺れる雪柳春の出会いに心のはずむ

山 今井 清 選  
逆井 倉持かよ子  
長須 後藤 英雄  
長須 野口 芳子

亡きひととまみえることは叶わぬど嬬やかにして自然に生きる  
朝もやの林の中で呼び合つて二声三声雉子の親子か

山 今井 清 選  
弓 須 藤井 久子  
岩井 稲葉 壽子  
中村 勝江

### 俳句

海亀のようにも見えて春の雲

岩井 中川 達男 林 秀峰 選

【評】 春分を過ぎると綿のような雲がつきつきと生まれて春を実感させます。この句は其の一つを海亀のようだと云う。一味違つた風景描写で夢があります。

もう夢を追ふにはあらづ春の旅  
友情も八十路となりし花の宴  
青年としての大地へ卒業予  
颯爽と乙女のピアス風光る  
白藤の似合ふ乙女となりにけり  
人流れ唄も流れて桃まつり  
桜花舞ふ宴の席となりにけり  
石楠花に和服姿の似合ひけり  
雪柳夕べの月に潤みけり  
菜の花に燦いでかける孫二歳  
鍬を振る畑も林も霞みけり

長須 吉沢とみ江  
長須 木村 歌子  
長須 木村 民子  
長須 林 きよ子  
長須 茂呂 忠男  
長須 木村 翠  
長須 平田とみい  
長須 米島 欣司  
長須 倉持 春子  
長須 滝本 和子  
長須 野口 芳子

### 短歌・俳句の作品を募集します！

皆さんからの短歌や俳句を広く募集します。投稿されるかたは、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、毎月20日までに届くように各選者宛にお送りください。

選者 短歌 今井 清 〒306-0604 幸田新田435 ☎0297(35)2864  
俳句 林 秀峰 〒306-0631 岩井4633-1 ☎0297(35)1230

# さしま郷土館ミュージズ

猿島資料館・猿島図書館

## ★企画展★ 遺跡から見る原始・古代の坂東 —圏央道建設に伴う発掘調査から—

坂東市と周辺地域の遺跡から発掘された土器・石器などの出土品を通して、古代の人々の暮らしを紹介します。

と き 6月20日(土)～8月30日(日)



◀遺跡発掘の様子

### ★おはなし会★

◎おひざの上のおはなし会(乳幼児対象)

と き 毎週木曜日 午前11時～

◎おはなし会(小学生以下対象)

と き 毎週土曜日 午後2時～3時

### ★土曜子ども映画会★

と き 毎週土曜日 午前10時～

小学生以下のお子さんを対象にアニメなどのDVDを上映します。

### ★古い写真を探しています★

昔なつかしい風景や村の行事、お祭りなど人々の暮らしぶりを写した古い写真を探しています。

古い写真は、地域の歴史や村の姿を知ることができる貴重な資料です。ご家庭で眠っている古い写真を見つけた場合は、ぜひご連絡ください。

### ■特別整理のため休館します■

6月23日(火)～30日(火)は蔵書点検のため、猿島図書館は休館します。

特別整理前の6月9日(火)～21日(日)は、猿島図書館では本・雑誌などは10冊まで、DVD・CDなどは4点まで貸出します。どうぞご利用ください。

◆お申込み・お問合せ さしま郷土館ミュージズ  
☎0297(44)0055 / 0280(88)8700

# インフォメーション コーナー

## 6月の予定



## 岩井図書館

### ★おはなし会★

◎おひざの上のおはなし会(乳幼児対象)

と き 毎週水曜日 午前11時～

◎おはなし会(子ども向け)

と き 毎週土曜日 午後2時～

※7月から開催時間が午前11時からに変更となります。

### ★おりがみ会★ ～お花畑をつくろう～

と き 6月20日(土) 午後1時～2時

協 力 和紙人形同好会

当日お気軽にご参加ください。

### ★絵本の世界を楽しむ会★ ～七夕のおかしづくり～

と き 6月28日(日) 午前10時～正午

と ころ 岩井公民館調理室

定 員 20人(先着順)

対 象 5歳から中学生

(小学3年生以下は大人同伴)

材料費 1人300円

申込み 6月10日(水)から、電話または岩井図書館カウンターにて受付

### ★おひろめBOOKS★

と き 6月6日(土) 午前10時30分～

と ころ 岩井図書館2階・会議室

図書館に新しく入ってきた本、これから入ってくる本、今おすすめの本を図書館司書がブックトークします。ご自由にご参加ください。

◆お申込み・お問合せ 岩井図書館  
☎0297(36)1300

☆6月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)



## 人口と世帯

●総人口 56,169人(前月比△41)

〈前年同月人口 56,699人〉

男: 28,633人(前月比△16)

女: 27,536人(前月比△25)

●世帯数 19,453世帯(前月比35)

【5月1日現在 住民基本台帳人口】

※住民基本台帳法の改正により、外国人のかたも算入されるようになりました。

## 4月の交通事故

●発生件数 11件(53) ●死者 0人(0)

●負傷者 13人(73) ※( )内は1月からの累計

「おらここだ」 光るお守り 反射材

(茨城弁交通安全川柳より)

## 4月の火災

●発生件数 11件(22) ●建物 3件(12)

●車両 2件(2) ●その他 6件(8)

※( )内は1月からの累計

無防備な 心に火災が かくれんぼ

## 市税等6月の納期

市 県 民 税【1期】

\*納期限は、6月30日(火)です。

## 6月1日は「人権擁護委員の日」

# 特設人権相談を 開催します

- とき 6月5日(金)  
午前10時～午後3時
- ところ 岩井公民館  
猿島公民館  
※2か所で開催します。

人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害されないように注意を払うとともに、人権が侵害された時はその相談を受け、被害救済のために適切な処理を行います。

上記日程により、地元の人権擁護委員が特設人権相談を開催します。人権問題で悩んでいるかた、困っているかた、ぜひご相談ください。

■お申込み・お問合せ  
社会福祉課 猿島庁舎 内線 2220

# 暮らしの情報

## 市役所6月の相談日

### ■市民相談

毎週月・火・水・金/午前9時～午後4時  
ただし、9日(火)及び祝日は除きます。

【場所：岩井附属庁舎市民相談室】

※電話での相談も受け付けています。

※問合先 秘書広聴課スピード対応室 内線 4226

### ■消費生活相談(消費生活センター)

毎週月～金曜日/午前9時～午後4時(祝日を除く)

【場所：岩井臨時庁舎商工観光課内消費生活センター】

※電話での相談も受け付けています。☎0297(36)2035

### ■専門相談員の相談

#### ▲行政相談(行政相談委員)

11日 木曜日 午後1時～3時

【場所：岩井附属庁舎市民相談室】

※問合先 秘書広聴課スピード対応室 内線 4226

#### ▲無料法律相談(弁護士)

9日 火曜日 午前10時～午後3時

【場所：岩井附属庁舎市民相談室】

※電話予約制 秘書広聴課スピード対応室 内線 4226

#### ▲結婚相談(結婚相談員)

月曜日・水曜日・21日(日)

【場所：岩井附属庁舎結婚相談室】

※電話予約制 秘書広聴課 内線 1222

#### ▲女性相談(女性相談員)

9日 火曜日 午前10時～午後3時

【場所：岩井公民館 女性センター】

※電話予約制 市民協働課<岩井臨時庁舎/内線 3252>

#### ▲いばらき就職支援センター出張相談

19日 金曜日 午前10時～午後3時

【場所：中心市街地活性化センター】

※問合先 県西地区就職支援センター ☎0296(22)0163



# 坂東市はつらつ体力測定会

**と き** 6月24日(水) ①午前9時～正午 ②午前10時～午後1時  
③正午～午後3時 ④午後1時～午後4時

**ところ** 総合体育館

**定 員** 各グループ25人(合計100人)

**対象者** 市内在住の、概ね60歳以上のかた(50代の方も申込みいただけます)

**内 容** 体力測定、物忘れチェック、各種健康体操など

**申 込** 6月17日(水)までに、坂東市社会福祉協議会本所または支所に参加費を添えてお申込みください



■お問合せ

地域包括支援センター 坂東市社会福祉協議会支所内 ☎0280(82)1284

## 65歳からの肺炎予防

高齢者肺炎球菌予防接種が、昨年10月から定期予防接種に追加され、接種費用の一部を助成しています。ただし、定期予防接種対象者で市外の協力医療機関での予防接種を希望する場合は、市が発行する予診票が必要です。接種を受ける前に岩井または猿島保健センターへお越しください。また、定期予防接種対象者は毎年度変わりますのでご注意ください。

### 平成27年度 高齢者肺炎球菌予防接種助成概要

	定期予防接種		市独自の制度
対象者	平成27年4月2日から平成28年4月1日の間に、65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎えるかた	満60～64歳で身障手帳1級程度のかた ※内部疾患に限る	65歳以上で定期予防接種に該当しないかた
接種場所	市内を含む県内の協力医療機関		市内の協力医療機関のみ
助成額	3,000円(助成いずれか1人1回限り)		

■お問合せ 健康づくり推進課 岩井保健センター内 ☎0297(35)3121

# ご自身の健康に関心をお持ちください！

## 坂東市国保 保険給付費が年間45億円を突破※

※平成 25 年度決算額

国保や後期高齢者医療制度の医療費は、年々増加傾向にあります。みなさんの健康へのちょっとした心がけで、その医療費の増加を和らげることが出来ます。



▲夢積館でグラウンドゴルフを楽しんでいます

### ポイント

☆生活習慣を見直し、食事・運動・休養のバランスを意識して、甘いもの、そして塩分はなるべくひかえめにしましょう。

☆メタボ(メタボリックシンドローム・内臓脂肪症候群)になると、心臓病の危険度が一般の人の約 36 倍にも！脳卒中・動脈硬化性疾患へも近づいてしまいます。

☆健康への第一歩として、1年に1度必ず特定健診を受け、メタボを解消しましょう。特定健診についてはP 4をご覧ください。

☆薬の有効性・安全性が認可されている、ジェネリック医薬品(後発医薬品)を積極的に利用しましょう。安価な価格設定のため、自己負担も少なくてすみます。

## 国保そして後期高齢者医療制度をみんなで維持しましょう。

### 《国保健康家族表彰》

市では国保健康家族の表彰を行っています。常にご自身の健康について注意を払い、年間を通じて医療機関にからなかった家族を表彰しています。

### 《健康まつり》

毎年秋に開催している「健康まつり」では、血管年齢の測定など健康に関するイベントを開催しています。ぜひお越しください。





# いきいきニュース

岩井庁舎・猿島庁舎共通 ☎0297(35)2121/0280(88)0111

## 交通事故防止の願いを込めてストラップ配布



4月5日、逆井城跡公園のさくらまつり会場で、シニアクラブ

の西村東親和会のみなさんによる交通安全キャンペーンが行われました。

「悲しい事故を1件でも減少させたい」「交通事故を防止(帽子)しよう」という願いを込めて、シニアクラブのみなさんが制作した小さな帽子のストラップ400個を、会場に訪れたかたに配布しました。



## 坂東市はつらつ体力測定会を開催します

握力、手先の器用さなど4種目の測定による総合的な体力年齢の算出や各種健康体操の体験などを行います。「いま」の体力を知ること、健康に気を付けてみませんか？ ぜひご参加ください。詳細はP18をご覧ください。

