

## ～健康は自分への最高の贈り物です～

みなさんがいきいきと健康に暮らしていただくために、健康づくり推進課では、各種健診や相談事業を行っています。

みなさんの健康づくりのために、ご活用ください。



### 集団健診

市の集団健診には、センター健診(要予約)とコミュニティ健診(予約不要)があります。血圧や血液検査などの生活習慣病予防健診、および肺・胃・大腸・前立腺がん、肝炎ウイルス検査を一緒に実施していますので、年に一度、



健康診査を受けて、健康づくりにお役立てください。

日程などについては、保健事業予定表やお知らせ版をご覧ください。健康づくり推進課までお問い合わせください。

### いきいき健康相談

保健師、栄養士による、健診結果の説明や健康全般についての相談を行っています。

病気の予防、運動や食事など生活習慣について、どなたでもお気軽にご相談ください。

◆とき 午前9時30分  
～11時30分(予約不要)

◆ところ 岩井保健センター

相 談 日	
7月 7日(火)	8月 20日(木)
9月 1日(火)	10月 19日(月)
11月 24日(火)	12月 8日(火)
1月 14日(木)	2月 19日(金)
3月 23日(水)	