

9月1日は
防災の日

自らの命は、自らが守る
できることから防災対策を進めましょう

非常用品を備えておきましょう

玄関や寝室など、持ち出しやすい場所に備え、定期的に内容を点検しましょう！



水

- 1人1日3リットルが目安(3日分)
- 生活用水も十分に確保



食糧

- 最低3日分を用意
- ビスケットや缶入りパンなど火を使わないものを用意



情報

- 携帯ラジオ、予備電池の用意



照明
燃料

- 懐中電灯を家族1人に1個
- 卓上用カセットコンロの準備
- 自動車の燃料は余裕を持って給油



非常用品持ち出しリスト(例)

非常食	救急セット	衣類	その他
<input type="checkbox"/> 水	<input type="checkbox"/> 包帯	<input type="checkbox"/> セーター	<input type="checkbox"/> 現金・通帳・印鑑
<input type="checkbox"/> 乾パン、缶入りパン	<input type="checkbox"/> ハサミ	<input type="checkbox"/> ジャンパー	<input type="checkbox"/> 懐中電灯・電池
<input type="checkbox"/> 缶詰(缶切り)	<input type="checkbox"/> ガーゼ	<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> マッチ・ライター
<input type="checkbox"/> ビスケット	<input type="checkbox"/> ばんそうこう	<input type="checkbox"/> タオル・石鹸	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> チョコレート	<input type="checkbox"/> 家庭用常備薬	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> 防災ずきん
<input type="checkbox"/> 加熱しないで食べられるもの	<input type="checkbox"/> 三角巾	<input type="checkbox"/> 靴下	<input type="checkbox"/> ミルク・おむつ
			<input type="checkbox"/> カセットコンロ

防災出前講座をご利用ください

地震・洪水などの災害時、どのように対応すべきか？市の防災体制について、職員が公民館や集会所に出向き、スライドやビデオを使用して防災に関する基礎知識や対応方法を説明します。講座の時間は約30分～60分です。

みなさんが知りたいこと、聞きたいことを気軽に学べるような講座ですので、企業の学習会、学校の授業、子ども会、PTA活動にご利用ください。

災害に備え**10月3日(土)**飯島地区において**防災訓練**を実施します