

食育

親子cooking

おやこクッキング

☆朝ごはんを食べよう!
朝ごはんは
元気のもと! ☆

トマト入り スクランブルエッグ



■ 1人分のエネルギー 107kcal

【材料 1人分】

トマト……………20g
いんげん……………10g
卵……………1個
牛乳……………大さじ1
塩……………少々
こしょう……………少々
バター……………小さじ1/2

《作り方》

- ① トマトは皮を湯むきし、1 cm 角に切る。いんげんは熱湯でさっとゆでる。
 - ② 卵はほぐし、牛乳と塩、こしょうを混ぜる。
 - ③ フライパンにバターを溶かしてトマトを炒め、②を流して手早く混ぜ、半熟になったら、いんげんを加える。
- ※お好みでケチャップをかけてください。

平成27年
4・5・6月分

建設工事の一般競争 入札結果

落札金額が1,000万円を超える建設工事の入札結果をお知らせします。

■お問合せ 管財課 岩井第二分庁舎 内線 1242

入札日	工事名	工事場所	契約業者名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)
5月19日	観光交流センター「秀緑」本蔵改修工事	岩井 3351 番地	坂東工業㈱	2億 1,841 万円	2億 1,550 万円
	道路改良工事	駒跣地内	㈱カノヤ	2,003 万円	1,800 万円
5月29日	道路改良工事	駒跣地内	㈱真中重機土木	3,000 万円	2,488 万円
6月12日	舗装修繕工事	長須地内	㈱野口工業	2,971 万円	2,060 万円
	道路改良工事	神田山地内	㈱山広建設	2,741 万円	2,255 万円
	下水道管渠工事	逆井地内	㈱菊田工業	3,011 万円	2,578 万円
	下水道管渠工事	岩井地内	㈱坂巻工業	1,986 万円	1,365 万円
6月19日	下水道管渠工事	半谷地内	㈱石塚建設	6,700 万円	5,497 万円
6月26日	神大実小体育館耐震補強・大規模改造工事	猫実 805 番地	古谷建設㈱	1億 790 万円	1億 700 万円
	逆井山小体育館耐震補強・大規模改造工事	逆井 1825 番地 30	㈱新井建設工業	1億 1,620 万円	1億 1,500 万円
	道路改良工事	長谷地内	古谷建設㈱	3,066 万円	2,630 万円
	舗装修繕工事	岩井地内	㈱野口組	2,949 万円	2,350 万円
	下水道管渠工事	菅谷地内	㈱島田重建	1,264 万円	1,030 万円