

みんなで予防！インフルエンザ

インフルエンザは、普通の風邪と違い強い感染力と急激な高熱や全身の倦怠感などを伴うことが多いのが特徴です。また、高齢者のかたが感染すると、重症化の恐れもあります。

インフルエンザの予防には、「かからない」、「うつさない」がとても大切です。予防接種を受け、手洗いやうがいを十分に行いましょう。

インフルエンザ予防接種のおしらせ

予防接種は、受けてから効果があらわれるまで約2週間程度かかり、効果は約5か月間持続します。例年年末ごろから流行が始まり、流行するウイルスの型は毎年変わりますので早めのワクチン接種をおすすめします。

対象者	①満65歳以上のかた ②満60歳から65歳未満の、内部疾患をお持ちのかた (身体障害者手帳1級程度)
助成期間	平成28年1月31日まで
助成額	2,000円(1人1回限り)



日頃からの感染予防が大切です



●咳エチケット

咳やくしゃみがでるときは…

- ・ティッシュなどで鼻と口を覆いましょう。
- ・マスクを着用しましょう。
- ・周囲の人からなるべく離れましょう。



●手洗い

ドアノブなど様々なものに触れることにより、手にもウイルスが付着している可能性があります。

帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

