



いきいきニュース

岩井庁舎・猿島庁舎共通 ☎0297(35)2121/0280(88)0111

春季スポーツ大会が開催されました



▲グラウンド・ゴルフ



▲輪投げ



▲ゲートボール



▲ペタンク

5月12日・18日、坂東市社会福祉協議会主催の「春季スポーツ大会」が開催され、595人が参加しました。4種目で競技が行われた大会は、高齢者のかたに適したスポーツを通じて、健康の保持増進と明るく活力ある長寿社会の推進に寄与することを目的に、毎年春に開催されています。また、大会成績上位者が参加する秋季大会も開催されます。

みなさん、運動しながら、楽しく健康づくりをしましょう。

