

9/1は防災の日 事前の防災対策を

非常用品を備えておきましょう

玄関や寝室など、持ち出しやすい場所に備え、定期的に内容を点検しましょう！



- 1人1日3リットルが目安(3日分)
- 生活用水も十分に確保



- 最低3日分を用意
- ビスケットや缶入りパンなど火を使わないものを用意



- 防災ラジオなど、予備電池の用意



- 懐中電灯を家族1人に1個
- 卓上用カセットコンロの準備
- 自動車の燃料は余裕を持って給油



非常用品持ち出しリスト(例)

非常食	救急セット	衣 類	その他
☐ 水	☐ 包帯	☐ セーター	☐ 現金・通帳・印鑑
☐ 乾パン・缶入りパン	☐ ハサミ	☐ ジャンパー	☐ 懐中電灯・電池
☐ 缶詰(缶切り)	☐ ガーゼ	☐ 下着	☐ マッチ・ライター
☐ ビスケット	☐ ばんそうこう	☐ タオル・石鹸	☐ 防災ラジオなど
☐ チョコレート	☐ 家庭用常備薬	☐ 軍手	☐ 防災ずきん
☐ 加熱しないで食べられるもの	☐ 三角巾	☐ 靴下	☐ ミルク・おむつ
			☐ カセットコンロ

防災出前講座をご利用ください

地震・洪水などの災害時、どのように対応すべきか？対応方法や防災体制について、職員が公民館や集会所に出向き、スライドやビデオを使用して説明します。

みなさんが知りたいこと、聞きたいことを気軽に学べるような講座ですので、企業の学習会、学校の授業、子ども会、PTA活動にご利用ください。

災害に備え**10月1日(土)**飯島地区において**防災訓練**を実施します