

食育

親子cooking

おやこクッキング

☆朝ごはんを食べよう！
朝ごはんは
元気のもと！☆

朝マフィン

■ 1人分のエネルギー 257kcal



【材料 1人分】

ホットケーキミックス
.....50g
豆乳.....40ml
スキムミルク…大さじ 1 (6g)
☆トッピング
レーズン.....適量
バナナ.....適量
スライスアーモンド
.....適量



《 作 り 方 》

- ①ホットケーキミックス、スキムミルク、豆乳をいれて混ぜる。
- ②型に流し、お好みの具材をトッピングする。
- ③180℃のオーブンで 15 分焼く。

平成 28 年
4・5・6 月分

建設工事の一般競争 入札結果

落札金額が 1,000 万円を超える建設工事の入札結果をお知らせします。

■お問合せ 管財課 岩井第二分庁舎 内線 1242

入札日	工 事 名	工 事 場 所	契約業者名	予定価格 (税込)	落札価格 (税込)
5 月 20 日	道路改良工事	駒跂地内	逆井土建(有)	25,704 千円	21,038.4 千円
	道路改良工事	逆井地内	㈱幸上土木	25,920 千円	25,380 千円
	道路改良工事	矢作地内	倉持建設工業(株)	23,760 千円	20,995.2 千円
	街路改良工事	辺田地内	(有)関建設興業	17,280 千円	15,660 千円
	配水池連絡管布設工事	鵠戸地内	㈱石塚建設	25,488 千円	25,196.4 千円
6 月 21 日	下水道管渠工事	緑の里地内	㈱青木工業	77,220 千円	65,556 千円
	下水道・配水管布設工事	緑の里地内	野口工業(有)	76,140 千円	62,640 千円
	道路改良工事	岩井地内	㈱山広建設	30,780 千円	26,460 千円
6 月 29 日	観光交流センター「秀緑」 東側トイレ新築工事※1	岩井 3351 番地	小林建設(株)	27,993.6 千円	27,864 千円
	観光交流センター「秀緑」 南側庭園外構工事※1	岩井 3351 番地	小林建設(株)	30,088.8 千円	29,916 千円

※1 は指名競争入札