



いきいきニュース

岩井庁舎・猿島庁舎共通 ☎0297(35)2121/0280(88)0111

あなたの 元気のみなもとは 何ですか？

木村利司さん
79歳(半谷)

山に魅せられて 日本百名山 完全登頂



木村さんが山登りを始めたのは 65 歳のとき。

「一生に一度は富士山に登ってみたい」と友人に話したところ、「まずは筑波山に登ってみては？」とアドバイスされたのがきっかけ。筑波山登山から 1 か月後、念願の富士登山を果たし、山頂では地球を踏みしめる思いでシコを踏んだそうです。それからやみつきになり、14 年かけて日本百名山を登りきりました。今でも週 3 回は山登りをしているそうで「今年中に筑波山 2,000 回登頂を達成したい。」と話してくれました。「筑波山歩いて登って医者要らず」という山仲間が詠んだ句のとおり、健康も実感しているとのこと。

いっしょに
学びましょう！

ばんどうシニア

B S カレッジ

《後期コース》

講話や移動学習(アクアワールド・江戸東京博物館)、健康体操など、楽しく学びながら交流の輪を広げましょう。

と き 10月27日(木)・11月25日(金)
12月17日(土)・1月18日(水)
2月16日(木)

対 象 者 市内在住の 60 歳以上の方

定 員 45 人(応募者多数の場合抽選)

申込期間 9月26日(月)午前9時～10月3日(月)午後5時まで



■お申込み・お問合せ

生涯学習課 猿島公民館内 ☎0297(44)3154 / 0280(88)0835