

高齢者の インフルエンザは 重症化することがあります

流行する前の予防接種などが有効です

① 予防接種が有効です

予防接種を受けた高齢者は、死亡の危険が 1/5 に、入院の危険が 1/3 から 1/2 にまで減少することが期待できるといわれています。

市では 65 歳以上のかたなどを対象に接種料金の助成を行っています。流行前に予防接種を受けることをおすすめします。



対象者	①65 歳以上のかた ②60 歳以上 65 歳未満で、身体障害者手帳 1 級程度の内部疾患をお持ちのかた
助成期限	平成 29 年 1 月 31 日まで
助成額	2,000 円(1 人 1 回限り)

② 手洗いが有効です

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことやアルコール製剤による手指の消毒も有効です。



③ 咳エチケットが有効です

「ほかの人に向けて咳やくしゃみをしない」「マスクをする」「手のひらで咳やくしゃみを受け止めた後手を洗う」などを心がけましょう。

