



広報ばんどう

坂東

No.142

PUBLIC INFORMATION BANDO

2017
(平成29年)

1

■坂東市役所 〒306-0692 坂東市岩井4365番地

<http://www.city.bando.lg.jp/>

発行／坂東市秘書広聴課



日本人男子トップに坂東市いわい将門マラソン
優勝者の板垣辰矢さん

第5位!!



派遣選手の結果

第 5 位	板垣辰矢(静岡県)	2 時間 19 分 22 秒(後列中央)
第 84 位	後藤百絵(東京都)	3 時間 09 分 51 秒(前列右)
第 5266 位	増田育代(坂東市)	5 時間 14 分 07 秒(前列中央)
第 7344 位	戸澤五月(千葉県)	5 時間 41 分 22 秒(前列左)
第 16198 位	草生 武(埼玉県)	7 時間 50 分 39 秒(後列左)
第 16199 位	風見隆広(坂東市)	7 時間 50 分 39 秒(後列右)

●新年のごあいさつ 2・3

●市民税・県民税の申告について 4・5

●民生委員児童委員が改選されました 6

●まちの話題 8・9

●いきいきニュース 18～20



市の花【チャノハナ】



市の木【ケヤキ】



市の鳥【ウグイス】

新年のごあいさつ

坂東市長 吉原 英一



元日の朝の空気は凜として、坂東市躍動へのさらなる期待感を抱くとともに、あらためて身の引き締まる思いがいたしました。

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、輝かしい新春をお迎えのことと存じます。また、旧年中は市政運営に對しまして、深いご理解ならびに温かいご支援とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

昨年は坂東市にとって新たな幕開けの年でありました。東日本震災以降、ご不便をおかけしていた市役所岩井庁舎の建て替えが完了し、「新庁舎」として開庁を迎えることができました。これもひとえに市民の皆様方のお力添えの賜物と深く感謝申し上げます。新庁舎は市民の皆様の安全安心を守る防災拠点としての機能を十分に備え、また多くの人々が集えるよう開放的なスペースを確保することで、地

域の絆が育まれるとともに市民主体のまちづくり活動の拠点として活用されることが期待されます。また、猿島庁舎については改修を加え、新たに「さしま窓口センター」として生まれ変わりました。これまで北側にあった玄関を南側に移設し、公民館やミューズ、体育館と同じ方向を向くことで一体的になり、より高い利便性を実現することができました。

中心市街地では、観光交流センター「秀緑」、まちなか交流センター「ゆめぷらざ坂東」がグラウンドオープンを迎えました。両施設のオープンにより、年間45万人が訪れる自然博物館からたくさんの観光客が両施設に、さらには坂東郷土館ミューズまで足を運んでいたことで、まち全体の賑わいづくりや活性化に繋がるものと確信しています。またオープン前に、大変うれしいニュースが飛び込んできました。旧大塚酒造店舗兼主屋と本蔵

が国の登録有形文化財に登録されることになり、坂東の誇れるものがまた一つ増えました。今後は商店街と連携しながら、本市の観光拠点として多くの皆様をお迎えしたいと考えています。

さらに、半谷・富田地区に整備を進めてきた坂東インター工業団地については、すでに2区画の分譲契約が成立し、順調に造成工事を進めています。ほかの区画についても、多くの企業から引き合いがきているところです。安心して暮らし続けられる地域社会を維持していくためには、誰もが働きやすい身近な職場を確保していくことが必要です。さらなる定住促進に向け、優良企業の誘致に積極的に取り組んでまいります。

そしてこれらの整備は、10年、50年、100年先の将来を見据えた事業であります。



項 目		金 額	割 合
財 源	震災復興特別交付税(庁舎分)	6 億 7100 万円	11.6%
	被災施設復旧関連事業債	18 億 3100 万円	31.7%
	合併特例事業債	22 億 9900 万円	39.7%
	一般会計・基金	9 億 8200 万円	17.0%
合 計		57 億 8300 万円	100.0%

新 庁 舎 の 機 能

総合窓口 ワンストップサービスの提供と、フロアマネージャーを置くことで、分かりやすく親しみやすい窓口を目指します。

法務局証明サービスセンター 不動産登記事項証明書や商業・法人登記事項証明書などを発行するサービスセンターを設けています。

災害対策 免震構造を取り入れ、揺れに強い庁舎となっています。非常電源により、停電の場合でも最長3週間の庁舎内電力をまかなうことができます。

ソーラーチムニー 外観で目を引く大きな塔はソーラーチムニーといい、上昇気流によって庁舎内の気温を調整するなど、自然エネルギーを積極的に有効活用しています。

新庁舎の建設事業費は約58億円、合併や震災に対する国などの各種財源を活用し、市の一般財源は庁舎建設のために積み立ててきた基金などをあわせ約10億円に抑えることができました。観光交流センターなどの施設整備費は約7億円、うち一般財源は約4500万円、各種補助制度などを有効に活用してまいりました。また市内には、宿泊できる場所が少ないという声が多かったため宿泊施設の誘致を進め、昨年末にはビジネスホテルが開業となりました。誘致に際しては、当時の竹下内閣が各自自治体に配分したふるさと創生基金1億円(旧岩井市分)とさらに国から追加資金があり、その総額2億9000万円がいまだ手付かずであったことから、このうち約9200万円を土地の取得などに抛出させていただきました。またブリオ101跡地についても、市民広場・まちなか駐車場としての整備活用に向けて、ふるさと創生基金から約7900万円を抛出させていただきました。差し引いた約1億円については、今後のために基金として残してまいります。これらの整備においては、可能な限りの支援制度を活用して、後世に負担がかからないよう努めてきたところです。

いよいよ本年は、本市を通過する首都圏中央連絡自動車道が開通となり、人や物の流れが大きく変わっていくことが想定されます。今後、市内区間にパーキングエリアが設置されることから、この施設と一体化した「道の駅」の整備について検討を進めており、今年度は具体化した計画づくりに取り組んでいくところです。

これまで積み上げてきた各種事業については、整備効果と利便性を十分に発揮し、市のさらなる発展に繋げていきたいと考えていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

そして、坂東市の次世代を担う子どもたちも元気に活躍しています。漢字・数学・英語検定取得率日本一への挑戦は6年目を迎えました。2月に実施される試験に向けて、ひたむきに取り組んでいるとの話も届いています。子どもたちが成長していく姿は誰の目にもうれしいものです。昨年に引き続き日本一を達成できるよう、がんばれ坂東の宝物たち！

市民の皆様にとりまして、本年が実りある飛躍の年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

平成29年度

市民税・県民税の申告について

今年度よりマイナンバーの記載が必要となります

平成29年1月1日現在、坂東市に住所のあるかたは収入の有無にかかわらず、市民税・県民税申告書を提出しなければなりません。次の事項を参照のうえ、平成28年中の所得などについての申告をお願いします。

申告書の提出期限は

3月15日(水)です

申告期限が近くなると会場が混雑しますので、お早めに申告してください。

次に該当するかたは

市民税・県民税の

申告の必要はありません

◆所得税の確定申告書を提出するかた

◆給与所得または公的年金所得のみのかた(支払者が支払報告書を市役所に提出しているかた)。ただし、他の所得がある場合や所得控除の追加、変更がある場合は申告が必要になります。
※所得税の確定申告は不要でも、市民税・県民税の申告

申告相談の時に

お持ちいただくもの

◆ご自身・扶養親族のマイナンバー(12桁)がわかるもの(個人番号カードなど)

◆印かん

◆収入及び所得の分かるもの
○給与所得者及び年金所得者は、「平成28年分の源泉徴収票」(源泉徴収票が発行されない場合は、事業主からの給与支払証明書または給与明細書)

○給与所得以外のかたは、収入金額・必要経費の算定基礎となるもの
※「収支内訳書」を必ず記入してご持参ください。

◆所得控除の分かるもの
○国民年金、生命、地震の各保険料の控除証明書
○障害者手帳など、その他所得控除の分かる証明書など
○医療費の領収書と保険金などで補てんされる金額の分かるもの

※医療費控除は、事前に「医療費の明細書」へ医療を受けた人ごとの病院・薬局別に支払った医療費を記入してご持参ください。

申告相談会場のご案内

会 場	受付日	受付時間
さしま窓口センター 2階第1会議室 ☎0297(44)3022 ☎0280(88)1615	2月9日(木) ～16日(木) (土・日を除く)	午前9時～11時 午後1時～4時 受付順の個別相談となります。
岩井公民館 2階会議室 ☎0297(35)8222	2月17日(金) ～3月15日(水) (土・日を除く)	

※地区にかかわらず、さしま窓口センターと岩井公民館のどちらでも申告することができます。

※会場は大変混雑しますので、お急ぎの場合は古河税務署での申告をお願いします。

■お問合せ

課税課市民税係 内線 1134・1136

※申告相談期間中(2月9日～3月15日)は各申告相談会場にお問い合わせください。電話は申告期間専用です。

確定申告などを
されるかたへ

申告相談会場では、簡易な所得税の確定申告のみを受け付けています。配当・譲渡所得・青色申告・消費税・「関東・東北豪雨」に係る雑損控除・初年度の住宅借入金等特別控除などの申告があるかたは、古河税務署に提出(郵送可)するか電子申告をご利用ください。

■お問合せ

古河税務署

〒306-1868

古河市北町5番2号

☎0280(32)4161

住民税(市民税・県民税)の

主な改正点

今年度の申告より

マイナンバーの記載が

必要です！

確認ができないため、写真付身分証明書(運転免許証など)をご一緒にご持参ください。

平成28年分以降の市民税・

県民税の申告書提出の際はマイナンバー(12桁)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。

※扶養親族がいる場合は、そのかたのマイナンバーの記載も必要となりますのでご注意ください。

【本人確認書類】

◎個人番号カードを

お持ちのかた

個人番号カードにて番号と身元の両方を確認できますので、個人番号カードのみご持参ください。

◎番号確認書類を

お持ちのかた

番号確認書類だけでは身元

「ふるさと納税

ワンストップ特例制度」

について

確定申告が不要な給与所得者などがふるさと納税を行う場合、一定の要件に該当するかたについては、ふるさと納税先団体に特例の申請をすること、確定申告書を提出することなく、個人住民税の軽減を受けることができます。

■お問合せ

・申告関係

課税課市民税係

内線1134・1136

・マイナンバー関係

市民サービス課

内線1111

公的年金の

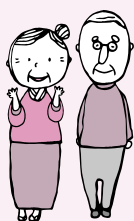
源泉徴収票

国民年金、厚生年金などの老齢・退職年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっています。

そのため、老齢年金を受けているかたには、1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月末日までに届くよう送付されますので、確定申告の際に提出してください。

紛失した場合は再発行できますので、年金事務所または年金相談センターにお問い合わせください。

なお、障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。



■お問合せ

下館年金事務所

☎0296(25)0829

古河税務署からのお知らせ

◆マイナンバーの記載が必要です！

平成28年分以降の所得税及び復興特別所得税や贈与税の申告書提出の際は、マイナンバー(12桁)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。

◆確定申告書は自宅で作成できます！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、自宅で確定申告書などが作成できます。印刷して書面で送付またはe-taxで送信(事前準備が必要)のいずれかで提出してください。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁ホームページ
www.nta.go.jp

◆確定申告の相談及び申告書の受付について

平成28年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、2月16日(木)から3月15日(水)までです。還付申告については、2月15日(水)以前でも行えます。

平成28年分の個人事業者のかたの消費税及び地方消費税の確定申告は、3月31日(金)が申告・納付の期限となっています。

古河税務署の閉庁日(土・日・祝日)は、税務署では相談及び申告書の受付を行っておりません。

■お問合せ

古河税務署

個人課税第一部門

☎0280(32)4161

民生委員児童委員が改選されました

12月1日より民生委員児童委員が改選になりました。

民生委員児童委員は地域住民の福祉向上のため、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱され、児童福祉法による児童委員も兼ねています。その活動は住民の生活状況の適切な把握、援助を必要とするかたに対する相談・支援など、社会奉仕の精神に基づいて行われています。福祉に関することでお困りのことがありましたら、担当地区の民生委員児童委員にお気軽にご相談ください。

■お問合せ
社会福祉課
内線 1181

●岩井地区 民生委員児童委員 ※市外局番はいずれも 0297 です。

氏 名	担当地区	電話番号
眞中 敏晴	上岩井	35-2509
倉持 武夫	中根	35-4836
中村 忠雄	四ツ家、四ツ家住宅、寿町(一部)	35-4595
木原 孝治	八幡横町、本町、寿町(一部)	35-2103
風見 宗男	鶴戸上、鶴戸中	35-0691
石塚 孝	鶴戸下	35-0759
古谷 直美	篠山、新町、土手向第一	35-0062
相野谷 洋子	土手向第二・第三・東	35-3522
墓 富士	西横町、仲町、天王前、桃山団地	35-1732
富山 英男	寺前、東横町、藤田住宅(E～G棟)	35-0805
小林 朝治	藤田、藤田住宅(A～D棟)	35-4040
針谷 勇	原口第一・第二・第三・第五	35-1544
草間 純子	原口第六・第七・第八	35-0157
野口 和美	辺田上第一・第二・第三・ 辺田山中住宅	35-2607
森島 あつ子	辺田上第四・第五、辺田御林	35-4109
篠塚 文	辺田中	35-3665
伊東 雅則	辺田下	35-8200
森田 時子	弓田一区	35-4728
稲葉 けい子	弓田二区	35-1738
吉田 倭子	弓田三区	35-4720
神谷 文子	馬立	35-1620
小林 美津枝	幸田	35-5927
駒崎 征	庄右衛門新田、大口新田	39-3910
古谷 紀一	猫実新田、神田山新田	39-2715
寛田 洋子	幸田新田、勘助新田	36-0366
吉岡 和美	平八新田、大馬新田、立川	35-6367
羽富 明則	原新田、南本田桜	35-5439
欠 員	鹿野、東原、保組	
中村 利一	便無	39-2651
小林 千位子	上猫実、下猫実	39-2224
落合 ふみ子	細井、山坪	39-2512
池田 清一	上大口、河原新田	39-2836
深津 仁	上矢作	38-2261
富山 幸男	中矢作	38-1261
西村 睦美	矢作新田	38-1617
宮森 悦子	岩井グリーンランド	38-0736
南 初太郎	法師戸、下矢作	38-2036
高橋 功	大崎	38-2017
倉持 文雄	小泉	38-2487
野口 恵子	大谷口	38-2389
染谷 敏雄	中里、下出島	35-4895
戸室 和男	長谷一区	35-0792
後藤 守	長谷二区・三区	35-0972
川上 千代子	長谷四区・五区	35-6249
逆井 等	桐木、東信団地	35-0188
花島 美津子	小山上、小山中	38-2672
深津 清一	小山下	38-2511

氏 名	担当地区	電話番号
栗原 芳男	薙打	38-0068
風見 信子	羽金、小間口、小間口同士会、 下山前・中・後	35-3427
飯田 賢紀	荒久、荒京、古布田内、島内、矢口	35-2478
間中 健一郎	東新田、西新田、向地、 東五斗蒔、西五斗蒔	35-0365
鈴木 卓	芝山前・中、田向、中の内、 三角山、舟戸、久保前・後	35-5163
鈴木 俊男	松の台、宿、竹の内、西原前	35-0717
染谷 節子	西原甲・乙・中、台、香取前	35-5365
小林 栄	木間ヶ瀬上・下、石宮、新岸	35-3085
張替 勉	半谷	34-3105
猪瀬 義男	富田	34-2737
森 満子	駒跼	34-3452
霜田 定二	借宿	34-3656
山中 正一	上出島第一・第二・第五	34-2052
倉持 静男	上出島第三・第四・第六	34-2517
倉持 光彦	みむら	34-3786
中村 雅一	寺久	34-3445
吉田 幹秀		35-2144
石塚 京子	岩井地区全域(主任児童委員)	39-2871
田邊 榮子		35-0460

●猿島地区 民生委員児童委員

氏 名	担当地区	電話番号
野村 きちの	西生子、北向内	0280-88-0744
片倉 和雄	中西、中東	0280-88-0627
島田 玲	道正内、北生子	0280-88-7514
根本 哲郎	釜口、生子新田	0280-88-7628
板垣 博子	菅谷南、菅谷西	0280-88-0015
飯田 和美	菅谷北、大房	0280-88-0825
鈴木 もと子	西坪	0280-88-8488
野口 恵子	前原	0280-88-1224
野口 うめ子	砂崎、川端	0280-88-1543
秋田 兆千	上新田、沼の田	0280-88-1119
鹿野谷 好子	前山、下新田	0280-88-1341
野仲 貞子	井岡、駒寄	0280-88-0872
後藤 英雄	山西、山上	0280-88-1743
熊田 佳子	根古内	0297-44-3707
木村 美智子	西村西、西村南	0297-44-2396
倉持 嘉男	西村中、西村東	0297-44-3346
峯 稲子	西村北、深井	0297-44-2657
張替 禎夫	向原、山崎	0297-44-3354
横川 和男	中北、諏訪山	0297-44-2769
張替 忠男	刈浜、柿台	0297-44-2404
染野 実	釜前、然山、塚越	0297-44-3081
張替 玲子	猿島地区全域(主任児童委員)	0297-44-3448
新谷 嘉延		0280-88-1529

生き生き生活フェア開催

11月23日、ベルフォーレにて生き生き生活フェアが開催され、多くのかたがたにご来場いただきました。

ベルフォーレの前広場では、各団体の模擬店が立ち並び、各種展示や実演、試食、新鮮野菜の販売などが行われたほか、アトリウム・リハーサル室では健康まつり、視聴覚室ではいい夫婦の日イベントが行われました。



視聴覚室では、風水コンサルタントの葵優佳里さんによる「開運風水～幸せになるためのヒントを見つけよう～」が開催されました。風水を収納やインテリアに活用することで、夫婦や家族の運気がアップし、充実した生活を送る簡単な方法についての講演が行われました。また、坂東市女性フォーラムによる朗読劇の披露も行われました。

前広場では、第19回リサイクルフェアが開催され、リサイクルに関するポスター・標語の表彰式、リサイクル自転車の無償提供などが行われました。表彰式では、市内の小中学生の応募作品(ポスター271点、標語708点)のなかから入賞された36人が表彰されました。入賞者は次のとおりです。



佳作
石塚大士(神大実小)
針替由依(神大実小)
池田菜々花(神大実小)
杉村太地(香掛小)
丸山鈴佳(岩井一小)
木村あおい(香掛小)
茂呂凌太郎(南中)
荒井里桜(南中)
磯山空斗(南中)
中村彩音(猿島中)
張谷悠斗(南中)
初見潤紀(南中)

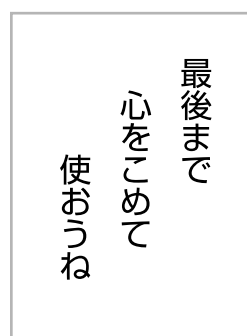
優秀賞
岡野璃愛(香掛小)
高橋愛弥(香掛小)
染谷紗良(南中)
蟠原望来(南中)
富山夏奈(南中)



◎ポスターの部
最優秀賞
鈴木ひかり(香掛小)

佳作
飯田悠真(弓馬田小)
針替由依(神大実小)
入江大輝(神大実小)
石村峻一(岩井二小)
間中飛雅(長須小)
長命恵未(香掛小)
森 美咲(七重小)
藤山心優(中川小)
倉持莉奈(七重小)
秋葉らら(岩井一小)
奥村 樹(内野山小)
野口紗也夏(南中)

優秀賞
倉持 望(七重小)
遠藤 環(香掛小)
富山 漣(弓馬田小)
石塚夢苺(神大実小)
山口星梨菜(南中)



◎標語の部
最優秀賞
荒井雪花(南中)

中川小で「喫煙防止教室」「赤もちづくり体験」を実施

11月15日、中川小学校4年生を対象に、更生保護女性会による喫煙防止教室及び赤もちづくり体験が実施されました。

喫煙防止教室では、更生保護女性会が用意したパネルやポスターなどの資料をみながら、タバコの害に関する話を真剣に聞き健康について考えました。

赤もちづくり体験では、更生保護女性会のみなさんに作りかたを教わりながら、モロコシの粉を原料とする地域に伝わる珍しい郷土料理「赤もち」の調理に挑戦、作りあげた赤もちにきな粉をつけて全校児童に配りました。

赤もちを食べた児童からは、「おいしい」「あったかくてやわらかい」などの歓声があがりました。



岩井二小で「NHKぼうさいマップ岩井第二地区出前講座」開催

11月17日、岩井第二小学校のパソコン教室にて、岩井第二分館及び岩井第二小学校が連携し、「NHKぼうさいマップ岩井第二地区出前講座」が開催されました。

同講座は、パソコンクラブの児童に加え、参加希望の地域住民を対象とし、パソコン上の防災マップの使いかた、第二小学校にはどのような防災設備が備わっているか、第二小学校以外の避難場所はどこにあるか、などを児童と地域住民が交流しながら楽しく学びました。



「災害時緊急対応交通誘導サポート隊 市職員 150 人」結成!!

～ 12 月 1 日からスタート～

地震及び集中豪雨や局地的大雨により、交通信号機が滅灯した場合の対策として、市職員 150 人による「交通誘導サポート隊」を結成しました。

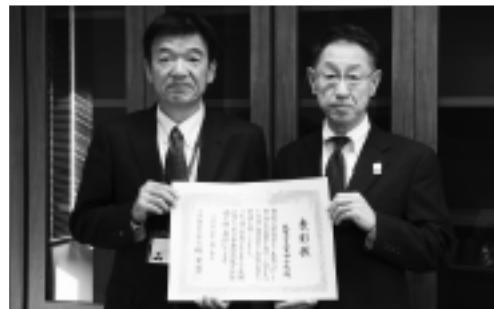
災害が発生した際、サポート隊員は、担当する主要な交差点(56 か所)に立ち、滅灯時は歩行者や自転車の安全な誘導を行うと同時に、境警察署へ情報提供を行います。

大規模災害時には地域の自助共助がとても重要です。サポート隊と地域のみなさんとの連携について、ご理解とご協力をお願いします。

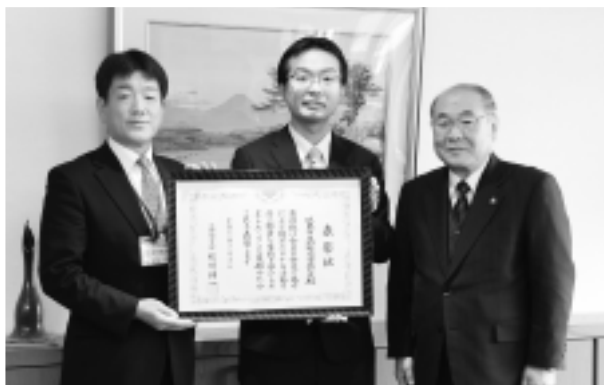
東中学校 日本会議茨城「教育奨励賞」受賞

東中学校(飯塚栄一校長)が道徳教育などで功績を積み上げたとして教育奨励賞を受賞し、11 月 9 日、県神社庁で贈呈式が行われました。

日本会議茨城は、日本の伝統と文化を次世代に継承する運動を展開しており、東中学校は坂東市「五つの約束」をはじめ、基本的な生活習慣の定着や、集中して学習に取り組む姿勢を身に付けるなどの実践に取り組んできたことが認められました。



▲受賞を内桶教育長に報告する飯塚校長



▲市役所を訪問した P T A の張替会長と田辺校長(12 月 19 日)

内野山小 P T A 文部科学大臣表彰

11 月 18 日、内野山小学校 P T A が、優良 P T A 文部科学大臣表彰を受賞しました。

小さな学校のよさを生かし、長年にわたり保護者全員参加の活動を推進してきたことや、地域の特色を生かした行事や子どもたちの体験活動の実施、さらに地域が一体となって子どもたちを支え、見守る体制づくりを推進していることが認められたものです。

今後も「一致団結! 子どもたちの未来のために 守ろう伝統 つなごう絆」をモットーに P T A 活動に取り組んでいきます。

茨城県交通対策協議会長より表彰

11 月 18 日、県庁にて、第 52 回茨城県交通安全県民大会が開催され、張替邦夫さん(内野山)が茨城県交通対策協議会長(茨城県知事)より表彰を受けました。

張替さんは、交通安全の推進に献身的、奉仕的に尽力し、交通事故防止への多大な功績が評価され今回の表彰となりました。



▲小学校の校門で、あいさつ・声かけ運動を行いました

あいさつ・声かけ運動

茨城県では、11 月は「いばらき教育月間」に呼応して「あいさつ・声かけ運動」を推進しています。

同運動は、あいさつ、声かけを通じて地域のみなさんが顔見知りになることにより、青少年の見守りやコミュニティの形成につなげていくことを目的とするものです。

市では、各小中学校において、分館、市内高等学校、青少年育成団体と連携し、学校と地域が一体となり、942 人のかたのご協力を得て「あいさつ運動」を行いました。

子育て応援 コラム Vol.5

坂東市 X モーハウス

良い加減の子育て

新年明けましておめでとう
ございます。本年もどうぞよ
ろしくお願いいたします。

年末年始は、お客さまも多
く忙しかったかたも多いで
しょう。でも、普段から家も
きれいに掃除をして、食事も
ぜんぶ手作り、子育ても一生
懸命、赤ちゃんが病気になら
ないように外に出るのも控え
ている。そんなママは、要注
意です。育児ストレスは、こ
うした「良いママ」に起こりや
すいのです。

私がこれまでお会いしてき

たママも、まじめでがんばり
やのかたほど、その傾向があ
りました。

そんなママも、赤ちゃんを
抱っこしながら仕事をしてい
るモーハウスのスタッフの姿
を見たり、話を聞いたりすると、
「ああ子育てって、このくらい
の力の入れ具合でいいんだ」と、
ラクになるようです。

以前筑波山で、一般のママ
とモーハウスのスタッフとで
合宿をしたことがあります。
お子さんを大事にし過ぎてい
るママと、放任主義のママとが、
2日後には見事に、その間く
らいの「良い加減」に落ち着き
ました。

「良い加減」は、「いいかげん」
ではなく「よいかげん」と読み
ます。有名な子ども心理の
先生も「Good Enough Mother」
という言葉を使っています。
「ほどほどに力を抜いたお母さ
ん」とても言いまじょうか。良
いママにならなくてはいいけな

いと思ったら、自分を追い詰
めてしまえます。力を抜いて
ほどほどであれば、自分らし
く子育てでき、笑顔になれる
のです。

でも、力を抜くのは、なか
なか難しいものです。私は3
人の子がいますが、1人目は
一生懸命になり過ぎ、2人目
で手抜きをし過ぎ、ちょうど
良い加減になった3人目は、
驚くほど子育てがラクでした。
最初から3人目のような子育
てができればどんなにラク
だっただろう、と思います。

あれ、自分は頑張り過ぎて
いるかも?と思ったら、ご家族
、ご友人に話してみてください。
周囲からは、がんばり過ぎて
いる部分が客観的にみられる
ものです。市内にも相談でき
るところはいくつもあります。
保育園などに設置されている
子育て支援センター（PII参
照）、市役所子育て支援課や健
康づくり推進課。まじめで優
秀な日本の女性は、誰しも
「Good Mother」を目指して
しまいがちです。自分だけと
思わずに、お話してみてください
ね。



子育て支援センター 2月の予定

☆子育て支援センターってどんなところなの？

- ◎利用対象者は、就学前の子どもたちとその保護者(父・母・祖父母等)です。
- ◎育児教室や親子活動等の開催や、地域の子育て関連情報を提供します。
- ◎子育ての不安や悩み・育児相談(電話・来園等)を実施しています。

★印・・・予約が必要です

※詳しい内容や時間は、各園に
直接お問い合わせください。

園 名	月	火	水	木	金
あかつき 岩 井 小 山 さ し ま サンキッズ すずのき ひまわり ふ た ば 若 草			1 鬼のお面づくり(0・1才) 10:20 ~ 親子ふれあい体操 10:00 ~ 親子ピクス 11:00 ~ 鬼のお面制作 10:30 ~	2 お店屋さんごっこ商品制作 10:30 ~	3 手遊び・アスレチック遊び 10:00 ~ 自由あそび 10:30 ~ 豆まき集会 9:50 ~ ★さしまカフェ 10:00 ~・保育園の豆まきに参加しませんか? 豆まき会 9:30 ~ 発表会(祖父母) 豆まき大会 10:00 ~
あかつき 岩 井 小 山 さ し ま サンキッズ すずのき ひまわり ふ た ば 若 草	6 自由あそび 13:30 ~ お店屋さんごっこ商品制作 10:30 ~	7 みるくちゃん 10:20 ~ おはなし会 10:00 ~ ★バレンタインカード作り(8組) 10:30 ~ ★ベビーマッサージ 10:30 ~ お店屋さんごっこ商品制作 10:30 ~	8 ※ちよこクラブ 10:00 ~ 親子ふれあい体操 10:00 ~ 発育測定 10:00 ~ お店屋さんごっこ商品制作 10:30 ~	9 身体測定・スタンプ 10:00 ~ からべうたベビーマッサージ 10:30 ~ 出張お話し会 10:00 ~ 発育測定 観劇会 10:00 ~	10 園庭のみ開放 ★給食たべちゃあ♡ 11:20 ~ ★さしまレストラン 10:30 ~ アスレチック遊び(1才半以上) 10:30 ~ 出張お話し会 10:30 ~ 折り紙 10:30 ~
あかつき 岩 井 小 山 さ し ま サンキッズ すずのき ひまわり ふ た ば 若 草	13 手洗いチェッカー体験期間(17日まで) おはなし会 10:00 ~ 親子ピクス 10:00 ~ 身体測定 10:30 ~	14 ★園児のおゆうぎを見よう! 10:30 ~ ママのひとやすみ 10:20 ~ ★ひな人形作り 10:00 ~ バレンタインコンサート 10:30 ~ おはなし会 10:00 ~ ★ひな人形作り(0・1才) 10:00 ~ ★ベビーマッサージ 10:30 ~ 身体測定 10:30 ~	15 ※みんとクラブ 10:00 ~ おはなし会 10:00 ~ ★ひな人形作り(2才) 10:00 ~ おはなし会 10:00 ~ 身体測定 10:30 ~	16 交通安全教室 10:00 ~ おはなし会 10:00 ~ 誕生会 10:00 ~ ★お店屋さんごっこ 10:00 ~	17 3B 親子体操 10:20 ~ ★さしまカフェ 10:00 ~ おはなし会 10:00 ~ ★母乳相談 10:30 ~ お店屋さんごっこ 10:00 ~
あかつき 岩 井 小 山 さ し ま サンキッズ すずのき ひまわり ふ た ば 若 草	20 ★パースディパーティー 10:00 ~ おひなさまアート(3月3日まで) 赤ちゃん制作をしよう 10:30 ~	21 小麦粉粘土であそぼう 10:20 ~ おはなし会 10:00 ~ ママ友のつどい 10:30 ~ 誕生会 10:00 ~ ★おひなさまづくり(0・1才) 10:00 ~ ひな人形制作 10:30 ~	22 発育測定 10:00 ~ 発育測定 10:00 ~ ★おひなさまづくり(2才以上) 10:00 ~ ひな人形制作 10:30 ~	23 わらべうた産後ダンス 10:30 ~ 発育測定 ひな人形制作 10:30 ~	24 ひな人形を作ろう 10:00 ~ ★万華鏡を作ろう! 10:00 ~ 人形劇 坂東こども劇場 ★さしまカフェ 10:00 ~・身長体重測定 発育測定 10:00 ~ リズム遊び 10:30 ~
あかつき 岩 井 小 山 さ し ま サンキッズ すずのき ひまわり ふ た ば 若 草	27 おはなし会 10:30 ~ 発育測定 10:00 ~ カフェマタニ tea 10:30 ~	28 ★たんぼカフェ 10:30 ~ 誕生会 9:50 ~ ★運動遊び 10:00 ~ 親子リトミック 10:00 ~ 発育測定 10:00 ~ 折り紙 10:30 ~	※休館日以外の月～金曜日は、園庭・施設開放をしていますのでイベント以外の日もお気軽におこしください。専門のスタッフがお待ちしております。		

お問合せ・連絡先

認定こども園 あかつき保育園

大谷口 1037 ☎0297(38)0101
午前9時～午後2時

岩井保育園

岩井 2720-8 ☎0297(35)1555
午前9時～午後2時

小山保育園(さくらの森)

小山 123 ☎0297(30)2241
午前9時～午後2時

さしま保育園

生子 2220 ☎0280(88)7505
午前8時～午後1時

認定こども園 サンキッズ

岩井 4678-3 ☎0297(44)5455
午前9時～午後2時

すずのき保育園

長須 3746 ☎0297(35)4501
午前9時～午後2時

認定こども園 ひまわり

辺田 1188-3 ☎0297(44)8384
午前9時～正午・午後2時～午後4時

認定こども園 ふたば

岩井 2211-25 ☎0297(38)7272
午前9時～正午・午後2時～午後4時

若草明徳保育園

逆井 3503-14 ☎0280(88)8000
午前9時～午後2時

第10回坂東市民 ソフトボール大会

- とき 6月5日
ところ 猿島球場ほか
- ▼Aブロック
優勝 山崎ソフトボール
準優勝 YUMINIX
第3位 全坂東ソフトボール
クラブ
- ▼Bブロック
優勝 BBH
準優勝 前山ソフト
第3位 山上ソフトクラブ
- ▼Cブロック
優勝 深井タイガース
準優勝 BBソフト
第3位 新町ピンキーズ
- ▼Dブロック
優勝 諏訪山ソフトボール
準優勝 鶴戸ファイターズ
第3位 中東ソフトボール
クラブ
- ▼Eブロック
優勝 ピュアーズ
準優勝 神大実女子
ソフトボール
- 第3位 二勝クラブ

第14回取手市 剣道大会

- とき 10月30日
ところ 取手市総合体育館
- ▼小学生団体の部
第3位 猿島剣友会



第11回つくばみらい市 剣道大会

- とき 11月3日
ところ つくばみらい市
総合運動公園体育館
- ▼小学生団体の部
優勝 猿島剣友会



全国スポーツ推進委員 30年勤続表彰



坂東市スポーツ推進委員の相澤武男委員が、11月17日、第57回全国スポーツ推進委員研究協議会福井大会(サン・ドーム福井)において、30年勤続スポーツ推進委員感謝状を贈呈されました。

茨城県 武道フェスティバル 柔道大会

- とき 11月13日
ところ 茨城県武道館
- ▼男子団体戦
優勝 県西選抜
富山輝良(七郷小)
菜花 蓮(七郷小)
- ▼女子団体戦
優勝 県西選抜
石塚 凜(弓馬田小)
岡安玲佳(岩井二小)



▲大会で活躍した選手の皆さん

スポーツ

結城少年柔道交流大会



▲大会で活躍した選手の皆さん

とき 11月13日
ところ 結城市鹿窪総合体育館

▼幼年の部
第3位 相澤清斗
(認定)とも園ふたば

▼小学3年生中量級
第3位 石塚 凜(弓馬田小)

▼小学4年生中量級
準優勝 岡安玲佳(岩井二小)

▼小学5年生男子中量級
準優勝 霜田 匠(岩井二小)

 第29回
岩井ライオンズカップ
少年サッカー大会


とき 11月20日
ところ 緑のスポーツ広場

優勝 長須SSS

準優勝 岩井オーレFC

第3位 さしまSSS



▲大会優勝の長須SSSの皆さん



▲大会第3位のさしまSSSの皆さん



▲大会準優勝の岩井オーレFCの皆さん

 第28回 GOLF
IWAIR CUP大会

とき 11月21日
ところ 大根根カントリークラブ

▼NET

優勝 風見義明 68・4

準優勝 藤 啓史 68・4

第3位 小竹貞男 68・6

※順位の決定は、同NETの場合、グロス順となります。

▼ベストグロス

男子 風見義明 78

女子 篠崎 都 86



▲優勝した風見さん



新庁舎開庁記念 応募いただいた作品を新庁舎に展示しています！

先月号でお知らせしました「新庁舎開庁記念 新庁舎に展示する作品募集」に関する作品の展示ですが、現在、後期分の作品の展示を行っています。
ぜひ、市役所にお越しいただき、市民のみなさんの力作をご覧ください。

■展示期間：平成 29 年 3 月 31 日(金)まで ■展示場所：1 階 行政情報コーナー

作者名	作品名	作品の種類	作者名	作品名	作品の種類
大和田和子	坂東の野菜たち	絵(押し花)	鈴木行雄	平将門公の像	油絵
岡田悦子	白菜のある風景	油絵	田中秀穂	スーパーの屋上から街を見た	水彩画
金子 香	はばたき	油絵	鶴見誠子	坂東の春	写真
木村美弥子	しあわせのうた	ペン字(色鉛筆)	松本 凜	あいB A N D O	クレヨン・水彩画
木村裕子	手ちぎり文字絵	千切り絵	山口正恵	鶴	フランス刺繍
倉持秀雄	漁港	油絵	吉岡 耿	昼下がりのアトリエ	油絵
倉持春子	輝く未来	図画(カラーペン)			

食育

親子cooking

おやこクッキング

☆朝ごはんを食べよう！
朝ごはんは
元気のもと！☆



さつまいものサラダ



■ 1 人分のエネルギー 160kcal

【材料 1 人分】

さつまいも……………70g
玉ねぎ……………1/8 個
レーズン……………適量
スライスアーモンド…適量
☆プレーンヨーグルト
……………小さじ 1
☆マヨネーズ……………小さじ 2

《 作 り 方 》

- ①さつまいもは小さめの乱切りにし、柔らかくなるまでゆでる。
- ②玉ねぎは、薄くスライスして水にさらしておく。
- ③スライスアーモンドは、フライパンで乾煎りする。
- ④ボールに☆印を合わせ、①～③の材料・レーズンを加え和える。

リサイクル
推進標語

分別で 明るい未来 君次第

山崎 里紗さん(猫実新田)の作品

しょうらいのゆめ



私の将来の夢は、人を笑顔にし、人を助けられる看護師になることです。

私が体調をくずして病院に行った時に看護師さんが優しく声をかけてくれました。不安でいっぱいだった私を笑顔に、そして安心させてくれた看護師という職業に魅力を感じました。

私は将来、看護師になる為に勉強し、人の気持ちも考えられるように努力したいです。そして多くの人の役に立ち、希望を与えることができる看護師になることが私の大きな夢です。

将来の夢
future dream七重小学校 5年
長沼 里音さん

ばんどうふ

短歌

【評】ひと日たりと季の移ろい休みなく散りたる紅葉の路地転げゆく

【評】一日一日が季節を変えるという緻密な感じ方が張りのある歌になった。下句の晩秋の情景とうまく相応している。木枯し一番の吹く日が浮かぶ。四季の中で老いてゆく人生も見えろ。

お裾分け持ちくる人の優しさにわれはほっこり労をねぎらう

好感度アップ講座を受ける朝明るき服着て紅うすくひく

二度咲きの黄色き藤のまばらなり霜月すでに初雪かかる

新庁舎に紅葉なりゆく樹々ながめ紙のコップのコーヒー温し

九年間病に伏せし弟は十一月の雪の日に逝く

忙しき忘れて孫のチョッキ編む息子のマフラー編んでたように

六時間かけて作りし甘酒の甘い匂いに胸なでおろす

あの頃は高度成長期真盛り掛け声高し派手な酉の市

柚の種美容に良いと言う妻が一年分を集め来るなり

寒い朝空を見上げて晴天に畑の隅に里芋囲う

俳句

一日の疲れやすらぐ柚子湯かな

【評】冬至(十二月二十一日)の日に柚子湯に入ると万病に良いという慣習がすでに江戸時代からあったようです。今は、柚子の香りを楽しむため柚子湯として入る人が多い。

湯豆腐の煮えしと動き始めけり

健康といふありがたき師走かな

行く秋を惜しむ生駒山の入りかな

子守柿鳥の来てる朝日かな

灯の花を咲かせ商店街師走

客送り月のわが家となりけり

年の暮蕎麦打つ祖父の腕力

開閉めの音たしかむる冬仕度

手をかけし鰯大根の深味出す

初雪をのせて野菜の旨さかな

まちわびし婚礼蒲団とどきけり

※12月号掲載の「朋友の逝くコスモスに送られて」の作者名に誤りがありました。正しくは直江伸男さんです。お詫びして訂正します。

平八新田 吉岡 歌
借宿 木村 歌子
長須 吉沢とみ江
岩井 中川 達男
長須 平田 徳三
岩井 林 きよ子
半谷 木村 翠
岩井 五十嵐 三男
矢作 茂呂 忠男
矢作 米島 欣司
長須 染谷 みつ
長須 君塚 松枝

林 秀峰 選

今井 清 選

短歌・俳句の作品を募集します！

皆さんからの短歌や俳句を広く募集します。投稿されるかたは、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、毎月20日までに届くように各選者宛にお送りください。

選者 短歌 今井 清 〒306-0604 幸田新田435 ☎0297(35)2864
俳句 林 秀峰 〒306-0631 岩井4633-1 ☎0297(35)1230

沓掛 木村 愛子
沓掛 倉持 かよ子
駒 内海 妙子
長谷 荒井 勝
山 栗原やエ子
長須 倉持 春子
長須 藤井 久子
長須 平田とみ
逆井 野口 芳子
長須 後藤 英雄
吉澤 ちか

★ 企画展 ★

しゅくさんぼう

孤高の画人・肅桒寶 作品展

会 期 2月25日(土)～5月28日(日)

花鳥風月や人物画などを題材に、おおらかで文人画調の独自の作品を残した画家・肅桒寶の展覧会を開催します。

ご家族、ご友人お誘いあわせのうえ、ぜひご観覧ください。



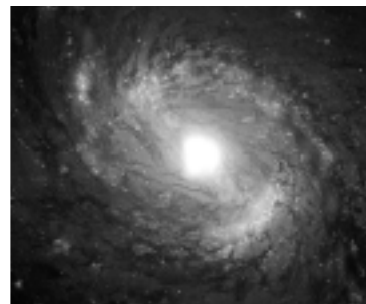
▲肅桒寶「花果同時」

★ 天体観望 ★

◎「宵の明星と冬の星雲・星団を見よう」

2月25日(土) 午後6時～8時

日没後、西の空に輝く金星と冬の夜空で輝く星々の観察会を行います。宇宙の神秘をやさしく解説します。参加のお申し込みは、お電話で。



▲渦巻銀河M77(提供：国立天文台)

資料館(郷土館ミュージズ)

インフォメーションコーナー 2月の予定

◆お申込み・お問合せ 岩井図書館

☎0297(36)1300

資料館・猿島図書館

☎0297(44)0055 / 0280(88)8700

★ おりがみ会 ★
「おひなさまをつくろう」

2月25日(土) 午後1時30分～

岩井図書館 児童コーナー

協 力 和紙人形同好会



★ おひろめ BOOKS ★

2月5日(日) 午前10時30分～

岩井図書館2階 会議室

図書館に新しく入ってきた本、これから入ってくる本、今おすすめの本を図書館司書が紹介します。

岩井図書館・猿島図書館

(ベルフォーレ)

(郷土館ミュージズ)

★ 図書館おすすめの本 ★

「君はレフティ」額賀滯 / 著(小学館)

交通事故で記憶を失った高校生の真樹。学校生活に復帰すると、謎の落書き事件が勃発する。段々とエスカレートする落書き。次々と見えてくる親友の秘密、そして真樹が取り戻した真実とは…。茨城県出身の作家、額賀滯の最新作です。



ミュージズまつり

(猿島図書館・資料館合同)

2月25日(土)・26日(日) 午前9時～午後5時

押し花しおり講座、ブックリサイクル、企画展ギャラリートーク、太陽観望、坂東市名産品展、特別おはなし会(25日)、名作映画会(26日)など、楽しい催しが盛りだくさんです。



▲昨年開催した押し花しおり講座

☆ 2月の休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

図書整理のため、岩井図書館は24日(金)も休館します。

人口と世帯

- 総人口 55,661人(前月比△53)
〈前年同月人口 56,010人〉
男: 28,407人(前月比△32)
女: 27,254人(前月比△21)
- 世帯数 19,833世帯(前月比△17)
【1月1日現在 住民基本台帳人口】
※住民基本台帳法の改正により、外国人のかたも算入されるようになりました。

12月の交通事故

- 発生件数 20件(152) ●死者 1人(4)
 - 負傷者 27人(192) ※()内は1月からの累計
- 知ってっぺ 酒ドラッグは 命取り**
(茨城弁交通安全川柳より)

12月の火災

- 発生件数 3件(34) ●建物 2件(16)
 - 車両 0件(2) ●その他 1件(16)
- ※()内は1月からの累計

消したかな 気にする心 消さないで

市税等2月の納期

固定資産税【4期】
国民健康保険税【8期】
介護保険料【8期】
後期高齢者医療保険料【8期】

*納期限は、2月28日(火)です。

さしま公民館まつり

- ◆とき 2月24日(金)～26日(日)
午前9時～午後8時
※26日(日)は午後4時まで

◆ところ 猿島公民館

講座生や自主クラブ員の学習成果を発表します。お子さんからお年寄りのかたまで楽しめる各種の催しがあります。お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。



■お問合せ 猿島公民館

☎0297(44)3154・0280(88)0835

暮らしの情報

市役所 2月の相談日

■市民相談

毎週月・火・水・金／午前9時～午後4時
ただし、13日(月)は除きます。

【場所：市役所2階市民相談室】

※電話でのご相談も受け付けています。
※問合先 秘書広聴課スピード対応室 内線 1305

■消費生活相談(消費生活センター)

毎週月～金曜日／午前9時～午後4時(祝日を除く)

【場所：市役所2階商工振興課内】

※電話でのご相談も受け付けています。☎0297(36)2035

■専門相談員の相談

▲行政相談(行政相談委員)

9日 木曜日 午後1時～3時

【場所：市役所2階市民相談室】

※問合先 秘書広聴課スピード対応室 内線 1305

▲無料法律相談(弁護士)

13日 月曜日 午前10時～午後3時

【場所：市役所2階市民相談室】

※電話予約制 秘書広聴課スピード対応室 内線 1305

▲結婚相談(結婚相談員)

月曜日・水曜日・19日(日)

【場所：市役所2階結婚相談室】

※電話予約制 秘書広聴課 内線 1301

▲人権相談(人権擁護委員)

3日 金曜日 午前10時～午後3時

【場所：児童福祉センター】

※問合先 社会福祉課 内線 1181

▲女性相談(女性相談員)

14日 火曜日 午前10時～午後3時

【場所：岩井公民館 女性センター】

※電話予約制 市民協働課 内線 1371

▲いばらき就職支援センター出張相談

17日 金曜日 午前10時～午後3時

【場所：中心市街地活性化センター】

※問合先 県西地区就職支援センター ☎0296(22)0163



はつらつ体力測定会に 参加しませんか

「いま」の体力を知ること、健康に気をつけてみませんか？

と き 2月27日(月)

①午前9時～正午 ②午前10時～午後1時
③正午～午後3時 ④午後1時～4時

と ころ 岩井福祉センター夢積館

対 象 者 市内在住で、おおむね65歳以上のかた

募集人数 各グループ20人(合計80人)

参 加 費 200円(保険・郵便代)

申込方法 2月17日(金)までに、坂東市社会福祉協議会本所または支所に参加費を添えてお申し込みください。

おしえて
ねぎ爺！
どんなことをするの？



- 身長、体重、血圧、握力をはかります。
- 5m歩行の秒数をはかります。
- 椅子から立ち上がり、目標まで歩いて、再び椅子に座るまでの時間をはかります。
- 指先でピンをつまみ、さしかえるテストを行います。
- 物忘れチェックを行います。
- 市民健康体操、シルバーリハビリ体操、スクエアステップを行います。



市民健康体操高額貯筋者

おめでとう
ございま〜す♪

★ 金 賞

田村 文夫	中里	岩佐 章	生子	初根 貞一	逆井
-------	----	------	----	-------	----

★ 銀 賞

間中 伝	矢作	荒木 健夫	岩井	米島キミ子	矢作
会田 孝男	鵜戸	鈴木 房子	小山	横島 政雄	長谷
小川 昇	小山	菊池 イン	小山	逆井 昭子	小山
小川 利雄	小山	小川とみゑ	小山	逆井 タツ	薙打
逆井 行男	薙打	小川 博	小山	直井 惣一	中里
齊木 亨	長須	栗原己三久	薙打	倉持 重雄	小山
小林きみ子	岩井	名越とみ子	神田山	名越 征夫	神田山
小山 博子	岩井	小川 和子	小山	小川 三男	小山
古矢 逸子	馬立	小島 進	長谷	小島八千代	長谷
荒木 洋子	岩井	中島 秀雄	小山	吉岡江津子	上出島
渡邊 俊昭	岩井	渡邊 初江	岩井	飯田 佳子	法師戸
澁沢 治子	岩井	小川みつゐ	薙打	石塚 正子	大口
渡辺 一枝	大口				



市民健康体操とは？

市民健康体操は、道具などを使わずに、いつでも、どこでも簡単に行うことができます。最近では、定期的を実施する団体や地域が多くみられるようになってきました。

日々の生活のなかで体を動かす機会を増やすとともに、筋肉が減ってしまわないよう「貯筋運動」を行って、健康寿命を延ばしましょう。



いきいきニュース

坂東市役所 ☎0297 (35) 2121/0280 (88) 0111

おめでとうございます

古矢善郎さん(馬立)に旭日単光章



古矢さんは、昭和 53 年に岩井市議会議員に当選以来 3 期 12 年、地方自治の発展と住民福祉の向上に尽力されました。この間、岩井市議会副議長や教育民生常任委員会委員長の要職を務められ、特に義務教育以前の子どもたちが健やかに成長できる良質な環境を整え、適切な支援を行えるよう、市内全域に幼稚園の設置に取り組むなど、幼児教育の前進に大きく貢献されました。

市民健康体操 高額貯筋者を表彰



11 月 23 日、ベルフォーレにて、市民健康体操高額貯筋者の表彰式が開催されました。今年は、健康体操が考案されてから初の金賞受賞者が 3 人誕生。37 人の銀賞受賞者とともに表彰状と記念品が贈呈されました。また、銅賞を申請された 16 人のかたには、記念品が贈呈されました。(金賞・銀賞受賞者の氏名は 19 ページに掲載しています。)