

新庁舎開庁記念 応募いただいた作品を新庁舎に展示しています！

先月号でお知らせしました「新庁舎開庁記念 新庁舎に展示する作品募集」に関する作品の展示ですが、現在、後期分の作品の展示を行っています。
ぜひ、市役所にお越しいただき、市民のみなさんの力作をご覧ください。

■展示期間：平成 29 年 3 月 31 日(金)まで ■展示場所：1階 行政情報コーナー

作者名	作品名	作品の種類	作者名	作品名	作品の種類
大和田和子	坂東の野菜たち	絵(押し花)	鈴木行雄	平将門公の像	油絵
岡田悦子	白菜のある風景	油絵	田中秀穂	スーパーの屋上から街を見た	水彩画
金子 香	はばたき	油絵	鶴見誠子	坂東の春	写真
木村美弥子	しあわせのうた	ペン字(色鉛筆)	松本 凜	あいBANDO	クレヨン・水彩画
木村裕子	手ちぎり文字絵	千切り絵	山口正恵	鶴	フランス刺繍
倉持秀雄	漁港	油絵	吉岡 耿	昼下がりのアトリエ	油絵
倉持春子	輝く未来	図画(カラーペン)			

食育

親子cooking

おやこクッキング

☆朝ごはんを食べよう！
朝ごはんは
元気のもと！☆



さつまいものサラダ



■ 1人分のエネルギー 160kcal

【材料1人分】

- さつまいも……………70g
- 玉ねぎ……………1/8 個
- レーズン……………適量
- スライスアーモンド…適量
- ☆プレーンヨーグルト
……………小さじ 1
- ☆マヨネーズ……………小さじ 2

《 作 り 方 》

- ①さつまいもは小さめの乱切りにし、柔らかくなるまでゆでる。
- ②玉ねぎは、薄くスライスして水にさらしておく。
- ③スライスアーモンドは、フライパンで乾煎りする。
- ④ボールに☆印を合わせ、①～③の材料・レーズンを加え和える。