



# いきいきニュース

坂東市役所 ☎0297(35)2121/0280(88)0111

いまの体力を知りいつまでも健康に

## はつらつ体力測定会

2月27日、岩井福祉センター夢積館ではつらつ体力測定会が開催され、身長・体重といった基本測定をはじめ、5m歩行、指先や認知機能測定のほか、健康体操などを体験しました。

参加したみなさんは、自分の測定結果に一喜一憂。周りの人たちの結果も気になるようで、お互いに「どうだった？」と談笑しながら各種目に挑戦していました。

市では、介護予防を目的に地域の公民館で体操教室を開催しています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



■お問合せ 坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会

☎0297(44)2943 / 0280(82)1284

名称が  
変わりました

(旧名称)坂東市地域包括支援センター

**(新名称)坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会**

所在地：坂東市山 2721(猿島福祉センター内)

担当地区：七重、生子菅、逆井山、沓掛、内野山