

食育 親子cooking

おやこクッキング

☆朝ごはんを食べよう！
朝ごはんは
元気のもと！☆

トマトと卵のスープ

■ 1人分のエネルギー 107kcal



<材料 2人分>

トマト……………1個
卵……………2個
☆固形コンソメ……………1個
☆塩……………少々
こしょう……………少々
お湯……………2カップ

<作り方>

- ①トマトは洗ってひと口大に切る。
- ②お湯を入れた鍋に☆を入れて煮立たせ、①のトマトを入れ、再び煮立ったら卵をまわしいれる。
- ③お好みでこしょうをふる。

市民の税カードのポイントは、市が発行する証明書などの交付を窓口で受ける際、手数料としてご利用できます。また、同一世帯のかたが交付を受ける場合であってもご利用できますので、ご利用ください。

ただし、市民の税カードをご持参いただかない場合、または、自動交付機で交付を受ける際はご利用できませんのでご注意ください。



市民の税カード

今年度でポイント利用は
終了となります

証明書などの交付を受ける際の必要ポイントは次のとおりです。ただし、現金との併用はできません。

種 類	手数料	必要ポイント数
住民票(除かれた住民票等)写し	300 円 / 1 通	300 ポイント
印鑑登録証明書	300 円 / 1 通	300 ポイント
戸籍謄本(全部事項証明書)	450 円 / 1 通	450 ポイント
戸籍抄本(個人事項証明書)	450 円 / 1 通	450 ポイント
除籍謄本・抄本	750 円 / 1 通	750 ポイント
改製原戸籍謄本・抄本	750 円 / 1 通	750 ポイント
所得証明書	300 円 / 1 通	300 ポイント
課税・非課税証明書	300 円 / 1 通	300 ポイント
所有不動産証明書	300 円 / 1 通	300 ポイント
土地建物等評価・公課証明書	300 円 / 1 通	300 ポイント
納税証明書	300 円 / 1 税目	300 ポイント

■お問合せ

収納課

☎0297(21)2208 直通

※昨年度よりお知らせしておりますとおり、ポイントのご利用は、平成30年3月30日までとなり、ポイントは消滅となります。