

みんなで予防！インフルエンザ

インフルエンザは、普通の風邪と違い強い感染力と急激な高熱や全身の倦怠感などを伴うことが多いのが特徴です。また、高齢者のかたが感染すると、重症化することがあります。

インフルエンザの予防には、「かからない」「うつさない」がとても大切です。予防接種を受け、手洗いやうがいを十分に行いましょう。

インフルエンザ予防接種のおしらせ

予防接種は、受けてから効果があらわれるまで約2週間程度かかり、効果は約5か月間持続します。例年年末ごろから流行が始まり、流行するウイルスの型は毎年変わりますので、早めのワクチン接種をおすすめします。

対象者	①65歳以上のかた ②60歳以上65歳未満で、内部疾患による身体障害者手帳1級程度のかた
助成期限	平成30年1月31日まで
助成額	2,000円(1人1回限り)



日頃からの感染予防が大切です

●手洗い

ドアノブなど様々なものに触れることにより、手にもウイルスが付着している可能性があります。

帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



●咳エチケット

咳やくしゃみがでるときは…

「ほかの人に向けて咳やくしゃみをしてはいけない」「マスクをする」「周囲の人からなるべく離れる」などを心がけましょう。

