



辺田上シニアクラブ 事例発表会

11月30日、利根町にて、リーダーの資質向上を図ることを目的に「茨城県老人クラブリーダー地方研修会」が開催され、辺田上シニアクラブの嶋村会長と針谷副会長が事例発表を行いました。同クラブは昨年度、全国老人クラブ連合会より、先進的な取り組みをしているクラブに与えられる『活動賞』を受賞されました。

当日は、各市町村で活躍されている会長や副会長など124人が参加。衰退していくシニアクラブの活動が解散危機を迎え、そこから地域の民生委員さん、区長さんの協力により会員が増強していく様子や、地域に根付いた活動を展開している内容についての発表を行いました。

～健康は自分への最高の贈り物です～

みなさんが生き生きと健康に暮らしていただくために、ご活用ください。

いきいき健康相談

保険師、栄養士による、健診結果の説明や健康全般についての相談を行っています。

病気の予防、運動や食事など生活習慣について、どなたでもお気軽にご相談ください。

とき 午前9時30分～11時30分

ところ 岩井保健センター

■お問合せ 健康づくり推進課 ☎0297(35)3121



相談日

1月10日(水)

2月7日(水)

3月14日(水)