

# 春季スポーツ大会を 開催しました



5月16日・30日、坂東市社会福祉協議会・坂東市シニアクラブ联合会共催の「春季スポーツ大会」が開催され、562人が参加しました。逆井城跡公園、八坂運動公園陸上競技場を会場に4種目の競技で行われた大会は、高齢者に適したスポーツを通じて、健康の保持増進を図るとともに、明るく活力ある長寿社会の増進に寄与することを目的に、毎年春に開催されています。また、大会成績上位者が参加する秋季大会も開催されます。

みなさん、元気に運動しながら、楽しく健康づくりをしましょう。



グラウンド・ゴルフ



輪投げ



ゲートボール



ペタンク

