

茨城県知事賞 受賞 坂東市いきいきヘルス体操指導士会



表敬訪問で市役所を訪れた
坂東市いきいきヘルス体操指導士会の皆さん

5月17日、県庁にて「シルバーハビリ体操指導士感謝状贈呈式」が開催され、坂東市いきいきヘルス体操指導士会の指導士4人が「茨城県知事賞」を受賞しました。

同指導士会のみなさんは、永年にわたり地域住民の介護予防の推進に貢献されており、これまでも茨城県保健福祉部長賞や健康プラザ管理者賞などを受賞されています。

シルバーハビリ体操は、立つ、座る、歩くなどの日常生活に欠かせない動作を維持できるように、道具を使わず「いつでも」「どこでも」できる体操として考案され、坂東市では「いきいきヘルス体操」と称し介護予防教室で実施しています。今後も、地域住民が一日でも長く健康寿命を延伸できるように、シルバーハビリ体操を通じた活動を行っていきます。

■お問合せ

坂東市北部地域包括支援センター
社会福祉協議会

☎0280(82)1284
0297(44)2943

さしまの夏まつり開催迫る!

第46回坂東市さしまの夏まつりまであと2週間となり、内容も続々と決定してきました。さしまの夏まつり実行委員会は、みなさんのお越しを心よりお待ちしております。

◆とき

8月4日(土)
午後5時～9時30分
(歩行者天国)

◆ところ

沓掛商店街
沓掛小学校校庭

◆内容

- ・各ステージ発表
 - ・復興支援
 - ・B級グルメさしま夜市
 - ・大迫力のおみこし 山車
 - ・ゲームコーナー
 - ・(水鉄砲合戦など)
 - ・消防車体験コーナー など
- 詳細は当日の折込チラシでご確認ください。

■お問合せ

坂東市商工会
☎0297(35)3317



▼ニセ電話詐欺を防ぐために、電話帳への掲載を断ることができます