

平成30年度 坂東市敬老会

長年にわたって地域の発展にご尽力いただいたご高齢のみなさんのご長寿をお祝いするため、敬老会を開催します。みなさんのご参加をお待ちしています。両会場ともエアコンを設置していますので、快適にお過ごしいただけます。

期 日 9月17日(月曜・敬老の日)

会 場 岩井地域にお住まいの方 → **総合体育館** (岩井 3086 番地)
 猿島地域にお住まいの方 → **猿島体育館** (山 2724 番地)

対象者 75歳以上の方(昭和19年4月1日以前にお生まれの方)

※対象者には案内状を8月下旬から9月上旬に、職員がお祝品と一緒にご自宅へお届けいたします。また、出席される方には、お弁当とお飲み物をご用意します。

日 程 ・受付 午前9時30分～ ・式典 午前10時30分～11時30分
 ・アトラクション、おたのしみ抽選会 正午～午後2時

お祝品 8月下旬から9月上旬に、対象者全員へ市職員が案内状と一緒にご自宅へお届けします。

**お
願
い**

敬老会当日は混雑が予想されるため、ご来場の際はご家族による送迎、乗り合わせなど、ご協力をお願いします。

岩井会場では、総合体育館前の駐車場が満車の場合、岩井バスターミナル駐車場をご利用ください。

■お問合せ 介護福祉課 ☎ 0297(21)2193

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。高齢者は暑さやのどの渇きに対する感覚が弱くなるため、特に注意が必要です。

熱中症は重症化すると命に関わる危険性もありますが、きちんと対策すれば防ぐことができます。正しい知識を身につけて、熱中症を予防しましょう。

のどが渇かなくても、こまめに水分補給をしましょう

夜間も熱中症になります 水分をとりましょう

水分と一緒に塩分・ミネラル補給も忘れずにしましょう

無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう

外出時は、日傘や帽子で直射日光を避けましょう

暑い時間帯、体調の悪い日は外出を控えましょう



■お問合せ 健康づくり推進課 ☎ 0297(35)3121

▼あやしいな、おかしいな、と思ったら、消費生活センターへ

☎0297(36)2035