

インフルエンザの対策はお早めに

インフルエンザは、普通の風邪と違い、強い感染力と急激な高熱や全身の倦怠感などを伴うことが多いのが特徴です。また、子どもや高齢者の方が感染すると、重症化することがあります。ワクチンによってすべてのインフルエンザを予防することはできませんが、重症化を防ぐ効果があります。予防接種は、受けてから効果があらわれるまで約2週間程度かかり、効果は5か月間持続します。例年年末ごろから流行が始まり、流行するウイルスの型は毎年変わりますので、早めのワクチン接種をおすすめします。

小児インフルエンザ予防接種

**平成30年10月
から、小児インフ
ルエンザ予防接種
に対して一部助成
を開始しました！**



対 象 者	満1歳～中学3年
助成期限	平成31年1月31日まで
助 成 額	1,000円（1回につき）
助成回数	満1歳～小学6年：1シーズン2回 中学生：1シーズン1回

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者でインフ
ルエンザ予防接種
を希望する方に費
用の一部を助成し
ます。



対 象 者	①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、内部 疾患による身体障害者手帳 1級程度の方
助成期限	平成31年1月31日まで
助 成 額	2,000円（1回限り）

目頃からの感染予防が大切です

●手洗い

ドアノブなど様々なものに触れることにより、手にもウイルスが付着している可能性があります。帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



●咳エチケット

咳やくしゃみがでるときは…
「ほかの人に向けて咳やくしゃみをしてはいけない」「マスクをする」「周囲の人からなるべく離れる」などを心がけましょう。



■お問合せ 健康づくり推進課 0297(35)3121