

# 認知症サポーター養成講座



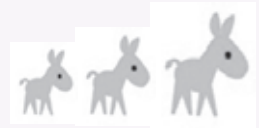
～認知症の方にやさしい地域をつくりましょう～



認知症サポーター養成講座では、認知症の症状や認知症の方への接し方などをテーマとした講座を行っています。認知症は、歳をとれば誰にでも起きる病気です。偏見を持たず、認知症について正しく理解して、認知症の方やその家族を温かく見守ることが認知症サポーターの役割です。

あなたも認知症サポーターとして、地域の応援者になりませんか！

- と き** 2月22日(金) 午後6時30分～
- と ころ** 市役所1階 多目的ホール
- 講 師** 坂東市認知症キャラバン・メイトネットワーク 会長 菅沼康次氏
- 対 象 者** 市内在住・在勤の方
- 定 員** 40人(先着順) ※参加費は無料です。
- 申込期限** 2月15日(金)まで  
坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会
- お申込み  
お問合せ** ※電話のみの受付となります。  
☎0280(82)1284/0297(44)2943  
(土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで)



## 在宅介護者向け基礎研修会



在宅で介護をされている方を対象に、介護の基礎をあらためて学び、それぞれ抱える介護の悩みなどを話し合える仲間作りを行います。介護のプロから「介護者が少しでも楽に介護できる方法」を学べる機会として、ぜひご参加ください。

- と き** 2月28日(木) 午前10時～11時30分
- と ころ** 岩井福祉センター「夢積館」研修室
- 講 師** 茨城県介護福祉士会会員
- 内 容** ベッドから車いすへの移乗方法・寝たきりの方の衣服の着替え方法など  
※研修終了後、介護の質問受付及び情報交換会を行います。  
また、介護食などのサンプルをご用意しています。
- 対 象 者** 在宅で介護をされている方
- 定 員** 20人(先着順) ※参加費は無料です。
- 申込期限** 2月15日(金)まで
- お申込み  
お問合せ** 坂東市社会福祉協議会 ※電話のみの受付となります。  
本所 ☎0297(35)4811 支所 ☎0297(44)2943 / 0280(88)1000  
(土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで)

