

園児と一緒に！

コスモス観賞会

11月8日、借宿シニアクラブ、中生子東シニアクラブのみなさんが、私立さしま保育園の子もたちと一緒に、畑総借宿生子地区の幹線道路沿いに咲き誇ったコスモスの観賞会を行いました。



コスモスは、借宿生子地区農村保全協議会と畑総維持管理組合が、シニアクラブや地権者の協力を得て育ててきたものです。今年も長雨などの天候不順や台風の影響もあり生育が心配されていましたが、コスモスはしっかりと花を咲かせ、畑総沿線街道は見事なコスモス街道になりました。

子どもたちは、色鮮やかなコスモスに囲まれながら、おじいさん、おばあさんと一緒に楽しいひと時を過ごしました。



市民講演会

「最期まで自分らしく生きる」



10月20日、市役所多目的ホールで、市民講演会「最期まで自分らしく生きる」が開催されました。

当日は、生きいき診療所・ゆうき院長の荒井康之医師より、医師との上手な付き合い方、人生会議（これからの治療やケアに関する話し合い）の大切さ、患者さんがその人らしい人生を過ごすために、在宅医療などのような支援ができるかについて講話が行われました。参加者からは「レントゲンや手術が在宅で受けられることがあるのを知って驚いた」「通院できるうちから、終末期の問題を家族やかかりつけ医と話し合っておきたい」などの声が聞かれました。

いきいき茨城ゆめ国体・ゆめ大会開催記念

国体給食を提供！

市では、全国からトップアスリートが集まることになみ、全国各地の郷土料理を献立に組み込んだ「国体給食」の提供を、4月から実施してきました。

10月は、2日から4日までの3日間、茨城県産・坂東市産の食材を使用したメニューが提供されました。

★岩井地域（Aブロック）

10月2日



ごはん、牛乳、国体コロック、坂東の恵みいっぱいサラダ、ドレッシング、ミートボールシチュー

10月3日

ごはん、牛乳、国体海苔、ぶりだし醤油漬け焼き、春雨チヤプチェ、もずくとオクラの味噌汁

10月4日

タンメン（中華めん、タメンスープ）、牛乳、揚げ餃子、海藻サラダ、ドレッシング、国体応援ゼリー

★猿島地域

10月2日



ごはん、牛乳、国体海苔、さばの塩焼き、しそひじき和え、さつまいも汁

10月3日

けんちんうどん（ソフトめん、けんちん汁）、牛乳、たこ焼き、フルーツ白玉

10月4日

ごはん、牛乳、国体コロック、桜大根漬け、いわしのつみれ汁



慌てたり不安になったりするような電話は、一人で判断せず、誰かに相談しましょう