



令和に羽ばたく(菅生沼コハクチョウ)

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

**虐待かもと思ったら
すぐにお電話をください。**



いち はや く
189

※昨年12月から通話料が無料になりました

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

CONTENTS

- 新年のごあいさつ 2
- 市の政策・取り組みを紹介「安全・安心、高齢者支援」 3
- 聖火が坂東に！聖火リレー詳細ルート公表 4
- 市民税・県民税の申告について 8・9
- スポーツの結果 10・11

新年のごあいさつ



みんなであつくる「まち」へ

坂東市長 木村 敏文

市民の皆様には、令和の時代を迎えて初めてとなる希望に輝く新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、旧年中は市政運営に對しまして、深いご理解とご支援ご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

合併して15年が過ぎようとしている今、希望の持てるまちづくりの実現へと歩みを進めております。今年度は特に、子育て支援充実施策のひとつとして放課後児童クラブ岩井館及び生子館の施設整備を図るとともに、坂東インター工業団地への企業誘致、地籍調査事業の推進、災害に強い安全・安心な環境づくりなどに鋭意取り組んでおります。

坂東インター工業団地

企業6社が操業開始

坂東インター工業団地では、交通利便の優性を活かした積極的な企業誘致に取り組み、造成済の区画はすべて分譲契約が成立し、おかげさまで多数の企業様に進出を決定いただきました。

た。すでに6社が操業を開始しており、工業団地として本格的に始動しております。今後も、市内における雇用機会と安定的財源の確保を図るため、これから造成する区画につきましてもさらなる企業誘致を目指し、坂東インター工業団地が未来へと繋がる産業拠点として発展できるように邁進してまいりますとともに、新たな可能性についても検討してまいります。

(仮称)坂東パーキングエリア 建設方針が決定

現在2車線の圏央道につきましては、4車線化整備が決定し、2024年度に全線供用開始の見込みとなっております。埼玉県の高浦パーキングエリアから本県江戸崎パーキングエリアまでの約76km区間については、休憩施設が無く、利用者からは不満の声が上がっている状況にあります。昨年6月には、本市と国、県、ネクスの4者により、中間地点の本市に(仮称)坂東パーキングエリアを建設する方針が決定し、

圏央道の4車線化に併せて供用を目指しております。さらに、圏央道4車線化の効果を最大限に活かすため、地域の魅力発信や振興に資する地域利便施設などについて、費用対効果を十分に調査しながら、一体的な整備を目指してまいります。

安心して暮らせる地域づくり

現在、わが国で急速に進展している人口減少は、本市においても深刻な問題となっております。少子高齢化が急激に進行する中で、安心して子どもを産み育てることができる環境づくりと、安全で快適な教育環境の整備などを推進し、未来を託す子どもたちを健やかで心豊かに育ててまいりますとともに、誰もが安心して暮らせる医療と福祉の充実、市民との協働による魅力ある地域づくりに取り組んでまいります。

結びに、新たに迎えました令和2年も、市民の皆様の思いに寄り添う市政の実現に向け、市民と行政が協働したまちづくりに全力で取り組む所存です。皆様には、市政発展のため、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が素晴らしい年となりますよう、心からお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

みんなでつくるばんどう未来ビジョン

各種政策に取り組んでいます

安全・安心、高齢者支援

日本では現在、高齢人口の急速な増加の中、近年の想定外といわれる大規模災害から高齢者を保護する取り組みが必要とされています。坂東市においては、誰もが安全安心に暮らすことができるまちを目指し、防災・防犯対策や高齢者福祉、公共交通などの充実を図るため、さまざまな施策に取り組んでいます。

●主な取り組み

防災・防犯対策の充実

昨年3月に、**坂東市総合防災マップ**を新たに作成し、各戸に配布しました。さらに4月から交通防災課に「**防災危機管理室**」を設置し、市民のみなさんの安全安心な暮らしのため、大規模自然災害などへの対応や防災・減災対策を行っています。

また、6月からは、市が設置した**防犯灯の電気料はすべて市が負担**しています。平成22年度より新規に設置した防犯灯の電気料は地域の負担となっていました。市内全域の防犯体制の強化と地域の負担軽減を図るために行っています。



令和元年度 坂東市防災訓練

認知症支援の充実

認知症は早期に発見し、適切な治療やケアを行うことで、症状の緩和や改善を図ることができます。市では、**専門職による「認知症初期集中支援チーム」**が、認知症の方やそのご家族を**医療と介護の両面から支援**し、適切なサービスにつなげていきます。今後も、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、高齢者福祉の充実を図ります。

「もしかして認知症？」と思ったら、お気軽にご相談ください。

■お問合せ 介護福祉課 ☎0297(21)2193

◀認知症ケアパス：利用できるサービスなどをまとめたガイドブック



デマンドタクシーの市外運行

昨年4月から**坂東市デマンドタクシー「らくらく」**のきぬ医師会病院、茨城西南医療センター病院への運行を開始しました。

これまで、市内において自宅から目的地まで送迎する乗合タクシーとして運行してきましたが、高齢者の方などの市外医療機関への移動手段のご要望に応えるため、市外便として2病院への運行事業を実施しています。料金(片道)は市内300円、市外1,200円です。



免許を取ってから50年以上運転していました。ずっとゴールド免許だったので、随分迷いましたが、10月に思い切って運転免許証を返納しました。高齢者の事故のニュースを見ると返納してよかったとも思います。

11月末、西南医療センター病院に行ったとき、はじめてデマンドタクシーを使いました。とても助かりました。



間中弘さん

▼「キャッシュカードを預かります」「暗証番号を教えてください」と言われたら詐欺です

聖火が坂東に!!

東京2020オリンピックピック 聖火リレー詳細ルートが公表されました

12月17日、東京2020組織委員会から、オリンピックピック聖火リレーにおける走行ルートの詳細や、区間ごとの出発・到着予定地などが公表されました。

聖火リレーは、3月26日に福島県からスタートし、茨城県では、7月5日と6日に実施されます。

茨城県実施日	実施市町村
1日目 7月5日(日)	鹿嶋市→ひたちなか市・大洗町→ 大子町→日立市→常陸太田市→ 笠間市→水戸市
2日目 7月6日(月)	古河市→坂東市・常総市→ 牛久市→龍ヶ崎市→行方市→ 土浦市→つくば市

坂東市 聖火リレールート(走行距離2.8km)※イメージ図



坂東市では6日に聖火リレーを実施します。聖火は、「ミュージアムパーク茨城県自然博物館」を出発し、菅生沼を経由して「水海道あすなるの里」(常総市)へ向かいます。

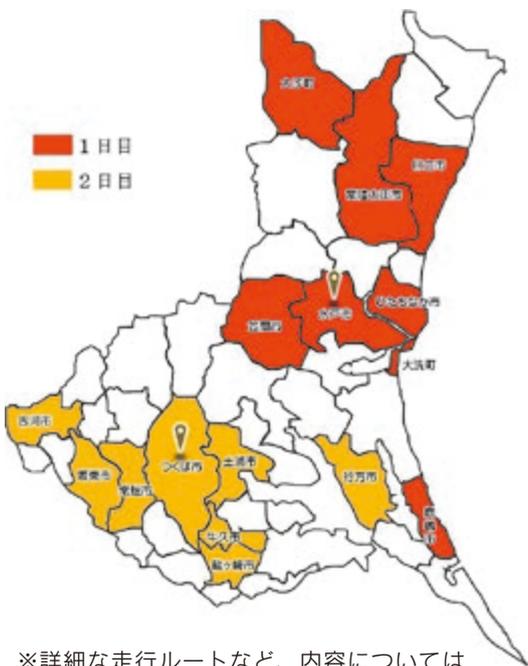
市長コメント

東京2020オリンピックピック聖火リレーの詳細ルートが公表され、改めてこの貴重な機会を大変光栄に感じております。

平将門公ゆかりの地である当市を駆けぬける聖火は、7月6日、毎年約40万人の来館者で賑わうミュージアムパーク茨城県自然博物館を出発し、豊かな自然で満たされた施設内を一周したのち、水海道あすなるの里へとその想いを繋ぎます。

当日は、坂東の未来を担う市内小中学生や市民の皆様とともに、『坂東スクラム』を組んで喜びを分かち合いたいと存じております。東京2020オリンピックピック・パラリンピックが多くの皆様の希望を託した聖火とともに、人との繋がりを深め、心に残る大会となりますよう成功に向けて取り組んでまいります。

茨城県 聖火リレールート



※詳細な走行ルートなど、内容については今後変更となる可能性があります。

区間ごとの出発予定地・到着予定地

●1日目 7月5日(日)

市町村名	出発予定地	到着予定地
鹿嶋市	鹿島神宮	茨城県立カシマサッカースタジアム
ひたちなか市・大洗町	那珂湊おさかな市場	アクアワールド茨城県大洗水族館
大子町	袋田の滝 (滝本バス停)	袋田の滝 (吊り橋)
日立市	日立市役所 (大屋根広場)	日立シビックセンター新都市広場
常陸太田市	竜神大吊橋 (駐車場)	竜神大吊橋 (料金所)
笠間市	笠間芸術の森公園	笠間稲荷神社
水戸市	南町一丁目スクランブル交差点	千波公園ふれあい広場

📍セレブレーション会場：水戸市 千波公園ふれあい広場

●2日目 7月6日(月)

市町村名	出発予定地	到着予定地
古河市	古河駅西口	古河市役所 古河庁舎
坂東市・常総市	ミュージアムパーク茨城県自然博物館	水海道あすなるの里
常総市	石下大橋南側 鬼怒川堤防	鬼怒川堤防決壊の碑
牛久市	牛久大仏(發遣門(はつけんもん))	牛久大仏 (螺髻(らほつ) 像前)
牛久市	牛久市役所	牛久駅東口
龍ヶ崎市	龍ヶ岡公園	龍ヶ崎市立城ノ内小学校
行方市	霞ヶ浦ふれあいランド虹の塔	霞ヶ浦
土浦市	茨城県立土浦第一高等学校	土浦市役所 (うらら大屋根広場)
つくば市	つくばセンター広場(パホール前)	研究学園駅前公園

📍セレブレーション会場：つくば市 研究学園駅前公園

実現しよう！東京へ直結する鉄道を 東京直結鉄道建設・誘致促進大会茨城ブロック大会



宣言を読み上げる、市商工会青年部の海老原鉄道誘致委員長

10月26日、ばんどう商工まつり会場で、「東京直結鉄道建設・誘致促進大会茨城ブロック大会」が市商工会青年部を中心とした大会実行委員会の主催で開催され、鉄道を待ち望む多くの方が参加しました。式典では、市商工会青年部の海老原鉄道誘致委員長から東京直結鉄道の早期実現に向けた力強い宣言があり、会場からは大きな拍手が沸き起こりました。鉄道の誘致実現には、地域が一体となり誘致運動を展開していくことが必要です。これからもみなさんのご理解・ご協力をお願いします。

東京直結鉄道とは？

東京8号線（東京メトロ有楽町線）延伸線のこと、「地下鉄8号線」とも言います。有楽町線を豊洲駅から分岐し、豊洲〜住吉間及び押上から埼玉県内を経由して野田市までの早期整備実現とともに、長年の悲願である茨城県西南部地域（坂東市方面）への鉄道誘致の実現を目指し、関係自治体や関係団体と連携し、今後も積極的に取り組めます。

お問合せ

企画課 ☎0297(21)2181

教育振興大会



11月16日、市民音楽ホールで「第14回坂東市教育振興大会」が開催され、市の教育振興に寄与された方や各種大会で活躍された方など51人、2団体が表彰されました。同大会は、地域社会の教育の充実と振興を目的に、「いばらき教育月間」に合わせ開催されています。受賞されたみなさん、おめでとうございます。



警察官や銀行協会、郵便局員がキャッシュカードを取りにくることは絶対にありません

寄附ありがとうございます

ございました



11月27日、坂東市チャリティ釣り大会実行委員会から、「子どもたちの健全育成に役立てていただきたい」と、募金10万66円を寄附いただきました。

募金は、10月14日に筑波流源湖（八千代町）で開催された「第10回坂東市チャリティ釣り大会」の参加者から集められたものです。

子どもたちが地域の中で安心して暮らせるよう、大切に活用させていただきま

南相馬・野馬追の健康マラソン大会

11月30日・12月1日、福島県南相馬市で「南相馬市みらいこども交流事業及び第32回野馬追の健康マラソン大会」が開催されました。



同交流事業は、南相馬市と交流のある自治体に参加し、スポーツを通して友好の輪を広げることが目的に開催されています。坂東市からは、市内の小・中学生29人が参加。他自治体の子どもたちと名刺交換をして市のPRを行ったり、同マラソン大会の招待選手から、走り方やストレッチの仕方などを教わりました。またマラソン大会では、29人全員がゴールを目指し南相馬の地を駆け抜け、7人が入賞しました。

大会の主な結果は次のとおりです。

- 2 km 小学6年女子の部
第3位 青木千遥(逆井山小)
第4位 小林玲那(七郷小)
第5位 林 愛 (岩井二小)
第7位 小川 遥(中川小)
第8位 石塚彩音(岩井一小)
- 3 km 小学6年男子の部
第5位 間中 誠(長須小)
第8位 伊原楓斗(岩井二小)

まちをきれいに！

「クリーン坂東」

10月27日、クリーン坂東が開催され、約9800人の市民のみなさんに参加していただきました。当日は、道路沿いやごみ集積所などの美化作業を行い、集められたゴミの量は約7800kgになりました。

市では、5月と10月の最終日曜日を環境美化の日と定め、「クリーン坂東」を実施しています。

これからも多くのみなさんの参加をお願いします。



秋の褒章

黄綬褒章



野崎きみ子さん
(幸田新田)

昭和50年に看護師となり、東京都内で看護の基礎を学んだ後、平成3年からは特別養護老人ホーム恵愛荘(香掛)に勤務。現在も看護師として、各入所者の健康管理や生活の質の向上、その人らしい生活を送るための手助けなどに尽力されています。

野崎さんは、「看護師をやってきてよかった。まさかこのような褒章をいただけるとは夢にも思っていなかった。3月で定年退職を迎えますが、利用者の『ありがとう』『お世話になります』という言葉に癒されて、ここまで勤め上げることができました」と受章を喜んでいました。

市の水道に加入しよう

市では、水道法により水道水の定期的な水質検査を行い、安心して使用できるおいしい水を供給しています。井戸水を飲料水として使用しているご家庭がありますが、浅井戸は周囲の環境に影響を受けやすく、一般細菌や硝酸態窒素などが検出され、飲用に不適合となる場合があります。平成29年度の県内井戸水水質検査結果によると、井戸水の約43%が不適合

という結果が出ています。市は、市民のみなさんが健康で快適な生活が送れるよう、水道の整備・普及促進に努めています。安全で安心な水道に加入しましょう。

Q & A

Q 水道工事は、どこに頼めばいいですか？

A 市で指定している「坂東市水道事業指定給水装置工事事業者」(指定工事店)にご相談ください。
※指定工事店は市のホームページをご覧ください。

Q 坂東市の一般用の水道料金は、どのような仕組みですか？

A ①水道料金…口径に関係なく10³m³までは定額です。11³m³からは1³m³ごとに超過料金225円が掛かります。
②メーター使用料…水道メーターの使用料です。

①+②がお支払いただく水道料金になります。

【参考】

- ・13mmのメーターで20³m³使用した場合 4460円
- ・20mmのメーターで20³m³使用した場合 4545円

水道を利用している方へ
水道の凍結にご注意を！

冬の冷え込みが厳しいと水道管が凍結したり、破裂する場合があります。屋外の蛇口、北向きで日が当たらない場所や風当たりの強いところ、水道管がむき出しのところは特に注意が必要です。水道管や蛇口の部分を布きれや毛布などで濡れないように保温し、水道管を凍結から守りましょう。



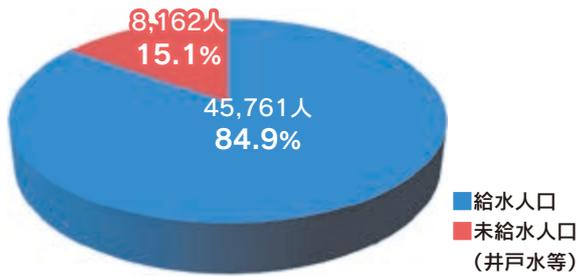
■お問合せ

水道課

☎0297(35)2114

坂東市の水道普及状況

(令和元年10月31日現在)



▼キャッシュカードは渡さない/暗証番号は誰にも教えない!

令和2年度

市民税・県民税の申告について

申告書の提出期限は3月16日(月)です

岩井会場の申告相談が
坂東市役所に変更とな
ります

今年度の岩井会場の申告相
談は、岩井公民館の改修工事
にともない、市役所1階多目
的ホールに変更となります。
お間違えのないようご注意く
ださい。

令和2年1月1日現在、坂
東市に住所のある方は収入の
有無にかかわらず、市民税・県
民税申告書を提出しなければ
なりません。次の事項を参照
のうえ、令和元年中の所得な
どについての申告をお願いします。

申告相談の時に

お持ちいただくもの

◆ご自身・扶養親族のマイナン
バー(12桁)が分かるもの

※通知カードの場合は、顔写
真身分証明書(運転免許
証など)が必要となります。
◆印かん(シヤチハタ不可)

◆収入及び所得の分かるもの
○給与所得者及び年金所得者
は、「令和元年度の源泉徴収
票」(源泉徴収票が発行され
ない場合は、事業主からの
給与支払証明書または給与
明細書)

○給与所得以外の方は、収入
金額・必要経費の算定基礎
となるもの
※「収支内訳書」を必ず記入し
てご持参ください。

◆所得控除の分かるもの
○各種保険料(国民年金、生
命、地震など)の控除証明
書

○勤労学生、障害者控除を受
ける際の必要書類(障害者
手帳など)
○医療費控除の明細書または

医療保険者等が発行した医
療費通知(医療費の領収書
と保険金など補てんされる
金額の分かるもの)

市民税・県民税申告書 の提出方法

◆申告相談会場に持参
◆課税課あてに郵送
〒306-0692

坂東市岩井4365番地
※申告書は課税課、さしま窓
口センター及び申告相談会
場にあります。

次に該当する方は市民
税・県民税申告書の提出
は不要です

◆所得税の確定申告書を提出
する方

◆給与所得または公的年金所
得のみの方(支払者が支払
報告書を市役所に提出して
いる方)。ただし、他の所得
がある場合や所得控除の
追加、変更がある場合は申
告書の提出が必要となり
ます。

申告相談会場のご案内

会場	受付日	受付時間
さしま窓口センター 2階 ☎0297(44)3022 (申告期間専用)	令和2年2月12日(水) 2月14日(金)	午前9時 ~11時
坂東市役所 1階多目的ホール ☎0297(35)8222 (申告期間専用)	令和2年2月17日(月) 3月16日(月) (土・日・祝日を除く)	午後1時 ~4時

※地区にかかわらずどちらの会場でも申告することができます。
※混雑緩和のため、当日、整理券を配布します。ご理解とご協力
をお願い致します。

申告相談会場に お越しの方へ

申告相談会場では、簡易
な所得税の申告のみを受け
付けています。過年分(平
成30年分以前)の確定申告・
青色申告・消費税・初年度
の住宅借入金等特別控除な

どの申告がある方は、古河
税務署に提出(郵送可)す
るか電子申告をご利用くだ
さい。

お問合せ

古河税務署
〒306-0808
古河市北町5番2号
☎0280(32)4161

申告相談の受付について

混雑緩和のため、当日、整理券を配布します。

整理券を受け取り後、指定の時間に受付をしてください。

なお、時間の指定がない整理券を配布された方については、各時間の空き状況により順次ご案内となります。時間に余裕をもってお越しください。

また、岩井会場にお越しの際は、市役所正面駐車場は駐車スペースに限りがありますので、周辺駐車場のご利用を願います。

◆整理券配布方法

各日、午前7時30分から配布します。

◆整理券配布場所

- ・猿島会場期間
7時30分～8時30分の間は、旧猿島庁舎正面玄関前、それ以降はさしま窓口センター2階
- ・岩井会場期間
7時30分～8時30分の間

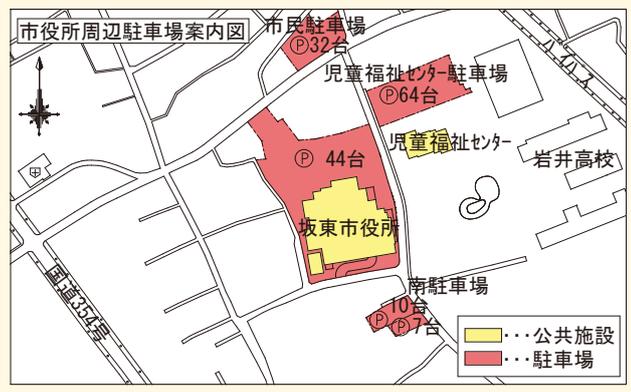
は、市役所正面玄関前、それ以降は市役所1階行政情報コーナー

◆整理券配布上の注意事項

- ・整理券は**申告者の人数につき1枚**とさせていただきます。

※代表者の方が複数人分必要な場合は申し出てください。ただし、同世帯分のみに限ります。

- ・指定する時間は、午前9時から30分単位となります。
- ・整理券は当日のみ有効です。日時の変更はお受けできません。



- ・電話、窓口及びインターネットでの予約はできません。

■お問合せ

課税課 市民税係

☎0297(21)2213

※申告相談期間中(2月12日～3月16日)は、各申告相談会場へお問い合わせください。

公的年金の源泉徴収票

国民年金、厚生年金などの老齢・退職年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象です。(障害年金・遺族年金は、非課税所得となります。)

そのため、老齢年金受給者には、1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月末日までに届くように送付されますので、確定申告の際に提示してください。

■お問合せ

下館年金事務所

☎0296(25)0829

古河税務署からのお知らせ

◆確定申告の相談及び申告書の受付について

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告の相談及び申告書の受付は、2月17日から3月16日までです(土日祝日を除く)。受付時間は、午前8時30分から午後4時までとなります。申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。

◆パソコン・スマホかららくらく電子申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、自宅のパソコン・スマートフォン等から24時間いつでも申告書を作成できます。また、「マイナンバーカード」または「ID

パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、税務署に向くことなく、簡単にe-Tax(イータックス)で申告することができます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

○国税庁ホームページ
www.nta.go.jp



■お問合せ

古河税務署

☎0280(32)4161

はがきで「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」は架空請求詐欺です

第10回坂東市シニアゴルフ大会



とき 10月21日 ところ 坂東ゴルフクラブ
 ◎ネット 優勝 遠山光男 67.4
 準優勝 永井富夫 68.4
 第3位 富山明信 68.4
 ※同ネットの場合は、グロススコア→年齢順による。
 ◎ベストグロス 男子 富山三夫 71
 女子 針谷言子 80

第31回 一心観塾空手道選手権大会

とき 10月27日 ところ 総合体育館

◎型試合

有段の部 優勝 今西 陸
 準優勝 塚原孝侑
 第3位 斉木 晴、宮本璃侑
 茶・紫帯の部 優勝 猪瀬 誠
 緑帯の部 優勝 生井璃士
 空・黄色帯の部 優勝 飯塚頼夢
 白帯の部 優勝 斎藤緋奈

◎防具制組手試合

師範の部 優勝 藤森達也
 準優勝 張替 篤
 有段の部 優勝 今西 陸
 準優勝 保延大智
 第3位 塚原孝侑、斉木 碧
 小学生高学年の部 優勝 飯島和志
 準優勝 野本凌駕
 小学生低学年の部 優勝 森 功瑛
 準優勝 森 琴羽
 白帯の部 優勝 木村蒼佑



◎棒術型試合

有段の部 優勝 今西 陸
 準優勝 塚原孝侑
 第3位 森 陽史、斉木 碧
 有級の部 優勝 藤原蒼晟
 準優勝 飯島 茜
 第3位 森 琴羽、白石泰雅

◎組術競技試合

有段の部 優勝 今西 陸、森陽史組
 第3位 成田一翔、岡野響組
 有級の部 優勝 野本凌駕、生井璃士組
 準優勝 森 功瑛、森琴羽組
 白帯の部 優勝 齊藤緋奈、木村瑛佑組

第29回茨城県四地区対抗柔道大会

(四地区：県西 県南 県北 県央)

とき 11月3日

ところ 県武道館

優勝 県西選抜

(写真左から、霜田理子・石塚 凜・吉澤菜椿)

※石塚さんは、優秀選手に選ばれました。



第28回型の部 茨城極真空手道選手権大会



と き 10月20日 ところ 県武道館

◎個人戦

高校生男女	優 勝	針谷飛向
小学4年生	優 勝	針谷奈花
	準優勝	小林祐月
	第3位	木村愛莉
小学2年生	優 勝	鈴木菜心

◎団体戦

一般男女混合	優 勝	猿島 A チーム
小学生高学年	優 勝	猿島 F チーム
小学4年生以下	優 勝	猿島 G チーム

第15回 筑西市少年剣道錬成大会

と き 11月2日
ところ 筑西市立下館総合体育館

◎団体の部

第3位 猿島剣友会

第15回かすみがうら市長杯 少年剣道大会

と き 11月10日
ところ かすみがうら市立千代田中学校体育館

◎小学生団体の部

低学年 第3位 猿島剣友会
高学年 優 勝 猿島剣友会

茨城県武道フェスティバル剣道大会

と き 11月4日 ところ 県武道館
敢闘賞 猿島剣友会



▼身に覚えのない請求は、相手に連絡する前に必ず相談をしてください



子育て支援センター 2月の予定



☆子育て支援センターってどんなところなの？

- ◎利用対象者は、就学前の子どもたちとその保護者（父・母・祖父母等）、マタニティーの方です。
- ◎育児教室や親子活動等の開催や、地域の子育て関連情報を提供します。
- ◎子育ての不安や悩み・育児相談（電話・来園等）を実施しています。

★印…予約が必要です

※詳しい内容や時間は、各園に直接お問合せください。

園名	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
あかつき				看護師からのメッセージ「いざという時の対処法」10:00～	
岩井		★手作りリヤリング 10:00～			
小山	豆まき集会 9:50～	★ベビークッキング 9:50～ ママのひとやすみ 11:00～	※ちよこクラブ 10:00～	みらくちやん(6～11か月) 9:50～	
さしま	★豆まき会 10:00～	おはなし会 10:00～			★せしまストラップ(1才以上) 10:00～
サンキッズ				★パルンタイン制作(0才) 10:20～	★パルンタイン制作(1才以上) 10:20～
すずのき	豆まき会 9:30～	★はぐみいクッキング 10:30～	わらべうた胎教・ベビーマッサージ 10:30～		おはなし会 10:30～
ひまわり	★豆まき会 10:00～		発育測定	★ベビーマッサージ①	
ふたば	発育測定		親子ピクス 11:00～		絵本の読み聞かせ 10:30～
若草	豆まき大会 10:00～		お店屋さんごっこ商品制作 10:00～		お店屋さんごっこ商品制作 10:00～
	10	11	12	13	14
あかつき					身体測定・スタンプ(ワンワン) 10:00～
岩井					
小山			※みんとクラブ 10:00～	木のぬくもり広場 10:20～	
さしま					★おやつを作ろう 10:00～
サンキッズ	★観劇会 10:20～	建国記念の日	親子体操 10:20～		
すずのき					
ひまわり	★親子ピクス 10:00～			★ベビーマッサージ②	
ふたば			★おひなさま製作 10:00～	★おひなさま製作 10:00～	★木村先生のお話会① 9:30～
若草	身体測定 10:00～			お店屋さんごっこ(売り手) 10:00～	★お店屋さんごっこ(買い手) 10:00～
	17	18	19	20	21
あかつき					
岩井		★園児のおゆうぎを見よう 10:00～			
小山	★歯みがき上手かな? 9:50～				
さしま		おはなし会&身長・体重測定 10:00～			★せしまカフェ 10:00～
サンキッズ				★お母さんの和太鼓 10:20～	
すずのき		ママ友のつどい(親子ヨガ) 10:30～		★バースデイパーティー 10:30～	3月のイベント予約開始日
ひまわり		絵本おはなし会	★おひなさま作り(0・1才) 10:00～		★おひなさま作り(2才以上) 10:00～
ふたば			★英語で遊ぼう 10:00～		発育測定&誕生会 10:00～
若草	★カフェマタニtea 10:00～	足形アート「はらぺこあおむし」10:00～	身体測定 10:00～	観劇会 10:00～	
	24	25	26	27	28
あかつき			★ニコニコランチ(離乳食もOK) 10:30～		手形&シールベタベタおひなさま 10:00～
岩井			自由遊び 10:30～		★たんぽぽカフェ(ひなまつり) 10:30～
小山		3月のイベント予約 10:00～		★いやしのヘッドマッサージ(託児あり) 9:30～	誕生会&発育測定 9:50～
さしま		★ひなまつり製作 10:00～			★せしまカフェ 10:00～
サンキッズ		アスレチックあそび 10:20～	3月のイベント予約開始		
すずのき		わらべうた産後ダンス 10:30～		アート・発育測定 10:30～	アート・発育測定 10:30～
ひまわり		誕生会	★手形あーとラスト!(0才) 10:00～	★手形あーとラスト!(1才) 10:00～	★手形あーとラスト!(2才以上) 10:00～
ふたば			★英語で遊ぼう 10:00～	★ひなまつり会	★木村先生のお話会② 9:30～
若草		足形アート「はらぺこあおむし」10:00～	ひな人形制作 10:00～	ひな人形制作 10:00～	ひな人形制作 10:00～
あかつき					
岩井					
小山					
さしま					
サンキッズ					
すずのき					
ひまわり					
ふたば					
若草					

振替休日

※休館日以外の月～金曜日は、園庭・施設開放をしていますのでイベント以外の日もお気軽におこしください。専門のスタッフがお待ちしています。



認定こども園 あかつき保育園

大谷口 1037 ☎ 0297(38)0101
午前9時～午後2時

さしま保育園

生子 2220 ☎ 0280(88)7505
午前8時～午後1時

認定こども園 ひまわり

辺田 1188-3 ☎ 0297(44)8384
午前9時～正午・午後2時～午後4時

岩井保育園

岩井 2720-8 ☎ 0297(35)1555
午前9時～午後2時

認定こども園 サンキッズ

岩井 4678-3 ☎ 0297(44)5455
午前9時～午後2時

認定こども園 ふたば

岩井 2211-25 ☎ 0297(38)7272
午前9時～正午・午後2時～午後4時

認定こども園 小山保育園(さくらの森)

小山 123 ☎ 0297(30)2241
午前9時～午後2時

認定こども園 すずのき はぐみい

長須 3746 ☎ 0297(35)4501
午前9時～午後2時

若草明德保育園

逆井 3503-14 ☎ 0280(88)8000
午前9時～午後2時

坂東市民のみなさんへ

あなたの声を市政に 市民の声・Eメール

「市民の声」・「Eメール」は、市民のみなさんと一緒に、よりよいまちづくりを目指したいという目的で、市政全般に対するご意見やご要望、ご提案などを市長にお寄せいただくものです。お寄せいただいた内容は、検討させていただき市政に反映していきます。

なお、お寄せいただいたお手紙やEメールには、回答書を送付します。必ず住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、郵送またはEメールで送ってください。郵送の場合、差出有効期間内であれば郵便料金はかかりません。

また、Eメールの際は、必ず、件名を「市民の声」としてください。

◎ Eメール hisyo@city.bando.ibaraki.jp

■ お問い合わせ 秘書広報課 ☎0297(20)8265



料金受取人払
岩井局承認
188
差出有効期間
令和3年6月
19日まで

(切手を貼らずに
お出しください。)

306-0690

坂東市岩井四三六五番地
坂東市長
木村敏文 行



市民の声

こえ あなたの声を市政に!

- 坂東市では、より多くの市民のみなさんに市政に参加していただくため、「市民の声」による提案制度を設けています。市政全般に対するご意見やご要望、ご提案などをお寄せください。

封筒のつくり方



- ①切り取り線に沿って紙面から切り取り、この面が外側になるように中央を折ります。
- ②あて先を下にして、のりしろを図のように貼り合わせます。
- ③切手を貼らずそのままお近くのポストへ投函してください。

暮らしの情報

市役所 2月の相談日

消費生活相談(消費生活センター)

毎週月～金曜日/午前9時～午後4時
ただし、祝日は除きます。

【場所:市役所2階 消費生活相談室】

※電話でのご相談も受け付けています。☎0297(36)2035

市民相談

毎週月・火・水・金/午前9時～午後4時
ただし、3日(月)・祝日は除きます。

【場所:市役所2階 市民相談室】

※電話でのご相談も受け付けています。

※問合先 市民協働課 ☎0297(21)2183

専門相談員の相談

行政相談(行政相談委員)

13日(木) 午後1時～3時

【場所:市役所2階 市民相談室】

※問合先 市民協働課 ☎0297(21)2183

無料法律相談(弁護士)

3日(月) 午前10時～午後3時

【場所:市役所2階 市民相談室】

※電話予約制 市民協働課 ☎0297(21)2183

結婚相談(結婚相談推進員・結婚相談員)

毎週月・水曜日・16日(日)

午前9時～午後3時

ただし、祝日は除きます。

【場所:市役所2階 結婚相談室】

※電話予約制 市民協働課 ☎0297(21)2183

女性相談(女性相談員)

12日(水) 午前10時～正午

25日(火) 午後1時～3時

【場所:市役所1階 会議室】

※電話予約制 市民協働課 ☎0297(21)2183

人権相談(人権擁護委員)

7日(金) 午後1時30分～3時30分

【場所:市役所1階 会議室】

※問合先 社会福祉課 ☎0297(21)2190

いばらき就職支援センター出張相談

21日(金) 午前10時～午後3時

【場所:中心市街地活性化センター】

※問合先 県西地区就職支援センター ☎0296(23)3811

人口と世帯

●総人口 53,882人 (前月比△39)
<前年同月人口 54,430人>

男:27,685人 (前月比△32)

女:26,197人 (前月比△7)

●世帯数 20,390世帯 (前月比 7)

【1月1日現在 住民基本台帳人口】

※住民基本台帳の改正により、外国人の方も算入されるようになりました。

12月の交通事故

●発生件数13件(105件) ●死者 0人(3人)

●負傷者19人(134人) ※()内は1月からの累計

通学路 ゆっくり走っぺ 気をつけて

(茨城弁交通安全川柳より)

12月の火災

●発生件数 1件(39件) ●建物 1件(25件)

●車 両 0件(5件) ●その他 0件(9件)

※()内は1月からの累計

消しましょう その火その時 その場所で

市税等 3月の納期

固定資産税【4期】

国民健康保険税【8期】

介護保険料【8期】

後期高齢者医療保険料【8期】

納期限は、3月2日(月)です。

さしま公民館まつり



講座生や公民館で活動している各種団体の学習成果を発表します。また、お子さんからお年寄りまで楽しめる各種の催しもありますので、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

●とき 2月21日(金)～23日(日)
午前9時～午後8時

※21日は作品展示のみ・23日は午後4時まで

●ところ 猿島公民館

■お問合せ 猿島公民館

☎0297(44)3154/0280(88)0835

資料館 (郷土館ミュージズ)

★ 企画展 ★

「飯沼廻りの天神信仰」

会期 2月22日(土)～5月17日(日)

飯沼耕地の周囲に分布する天満宮・天神社や地域にのこる伝統行事、伝承を展示し、坂東市周辺地域の天神信仰を紹介します。



清涼殿落雷 馬場天満神社(常総市馬場)所蔵
「北野天神縁起絵巻」より

★ 天体観望 ★

「カノープスを見よう リベンジ!!」

2月22日(土) 午後6時～8時

季節の夜空に輝く星々を観察します。当日昼間開催のミュージズまつりでは太陽観望も実施します。参加のお申し込みは、お電話で。

★ 貸館展示 ★

「先生たちの美術展8」(入館無料)

県西地区を中心にした、県内の公立学校に勤務している先生たちの作品展を開催します。

会期 2月9日(日)まで(※最終日は午後3時まで)

会期中、美術教育の視点からワークショップや学校連携プログラムなどの教育プログラムを実施します。詳しくは事務局までお問い合わせください。

【事務局】 古河市立総和中学校

城下 康恵 ☎0280(92)0057

下妻市立千代川中学校

中島 博之 ☎0296(44)2049

インフォメーションコーナー

2月の
予定

● お申込み・お問合せ 岩井図書館 ☎0297(36)1300

資料館・猿島図書館 ☎0297(44)0055/0280(88)8700

岩井図書館 (ペルフォーレ)・猿島図書館 (郷土館ミュージズ)

★ おはなし会 ★

◎ おひざの上のおはなし会 (乳幼児対象)

岩井 毎週水曜日 午前11時～

猿島 毎週木曜日 午前11時～

◎ おはなし会

岩井・猿島 毎週土曜日 午前11時～

大型絵本や紙芝居など、小学生も楽しめるおはなし会です。

★ きせつのおりがみ会 ★

2月9日(日) 午前11時～正午

岩井図書館 児童コーナー

バレンタインのおりがみを折ります。

★ 名作映画会 ★

「くちびるに歌を」《カラー 132分》

監督:三木孝浩 原作:中田永一 出演:新垣結衣

2月23日(日・祝) ※全2回上映

猿島図書館 視聴覚ホール

①午前10時～ ②午後2時～ (各回30分前開場)

入場整理券(無料)は、お電話か猿島図書館カウンターでお申し込みください。

★ ミュージズまつり(猿島図書館・資料館合同) ★

2月22日(土)・23日(日・祝) 午前9時～午後5時
坂東郷土館ミュージズ

ブックリサイクル、押し花しおり作り体験、企画展ギャラリートーク、太陽観望、坂東市名産品販売、フォークソングコンサート、特別おはなし会、名作映画会など楽しい催しが盛りだくさんです。

※22日は、ごみ減量イベント「リサイクルフェア」も同時開催します。

● お問合せ 生活環境課 ☎0297(21)2189

★ おすすめの本の紹介 ★

「タスキメシ 箱根」 額賀濤/著 小学館

大学卒業後、管理栄養士として働いていた早馬は、紫峰大学駅伝部のコーチアシスタント兼栄養士として、部員たちと箱根駅伝初出場を目指す。数々の挫折を経験した者として、部員に寄り添い奮闘する早馬。そんな彼のことをキャプテンの仙波千早は受け入れられずにいたが…。茨城県出身作家の作品。



☆2月の休館日 3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、25日(火) 資料整理のため、岩井図書館は28日(金)も休館します。

朝ごはんを食べよう! ★朝ごはんは元気のもと★



おやこ

クッキング

親子Cooking



きのこ雑炊

●1人分のエネルギー 271kcal

<材料 1人分>

- ごはん…………… 100g
- お好みのきのこ…… 50g
- たまご…………… 1個
- ★水…………… 250cc
- ★和風だし…………… 小さじ 1
- ★しょうゆ…………… 小さじ 1
- ★みりん…………… 小さじ 1
- ★塩…………… 小さじ 1/4



<作り方>

- ① きのこは食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に★と①のきのこを入れ、中火で火にかける。
- ③ 沸騰したら、ごはんを加えて2分ほど煮込む。
- ④ 沸騰しているところに、溶き卵を回し入れる。

▼「医療費を還付するのでATMに行くように」という電話は詐欺です

短歌

ばんどう文芸

今井 清 選

浴室に孫の忘れし恐竜に媼のわれが「ガオ」と言ってみる
 岩井 倉持 芳
 残照に宝永噴火のシルエット富士山黒く秋はすすみぬ
 矢作 富山久美子
 花の絵を送りてもなほ頑の友の番号スマホより消す
 中里 直井 正子
 柏の葉風に音たて散りもせず枯葉を纏いて萌し育む
 沓掛 木村 愛子
 テレビでの洪水被害映像に夕餉支度の妻の手止まる
 岩井 臺 登美男
 老いてなほ未知の老いあり年の瀬に柚子湯につかりて一気になたり
 平八新田 吉岡 歌
 神々しう令和の門出の感無量されど初春復興祈る
 沓掛 倉持かよ子
 病み臥して失敗しないドクターと笑顔のナースに身を委ねおわり
 弓田 稲葉 壽子
 満開のコスモス街道夫と歩く生きてよかった風に微笑む
 寺久 張替みさの
 初冬の芦ノ湖畔に立ちみれば富士の白きが陽に輝けり
 駒畦 内海 妙子
 ゆらゆらと渡るつり橋花貫の時にとまりて紅葉眺む
 山 栗原ヤエ子
 その昔食べ方知らぬシュークリーム田舎娘の銀座「アマンド」
 弓田 渡辺 昌子
 波風のありしながらも子ら巣立ち妻と二人で京都への旅
 長谷 後藤 守

【評】一首目、おどけた行動だが、人間味がある歌。他の歌から作者はクリスチャンのようだ。作家の遠藤周作もクリスチャンで駄洒落のごときものを得意としていた。人生のゆとりを感じさせる。二首目、江戸時代の宝永年間の噴火を最後として、現在の富士山の稜線が造られている。それを思いながら富士を眺めている心情は深い。三首目、こちらが好意を示しながら受け入れてくれない友と決別しようという心理が巧く表現されている。四首目、よく見かける自然の情景だが、こんな風に歌にすることは難しい。

短歌の作品を募集します!

皆さんからの短歌を広く募集します。投稿される方は、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、掲載希望月の前月20日までに届くように選考宛にお送りください。

選考者 今井 清 〒300610604 幸田新田4355 ☎02(077)5(028)064

認知症を予防しよう！ 認知症になっても安心な地域をつくろう！

認知症サポーター養成講座&認知症予防講演会 受講者を募集します！！

認知症は誰にでも起きる可能性がある病気です。第1部の認知症サポーター養成講座では、認知症の症状や認知症の方への接し方などをテーマに講座を行います。第2部の認知症予防講演会では、筑波大学の大藏倫博先生をお招きし、誰でも簡単に楽しめる脳トレ運動などをテーマに講演いただきます。ぜひご参加ください！



- と き** 2月19日(水) 午後1時30分～4時30分
と ころ 岩井図書館2階 視聴覚室 (総合文化ホール ベルフォーレ)
講 師 第1部：認知症サポーター養成講座
 坂東市認知症キャラバン・メイトネットワーク 菅沼康次氏 染谷美枝子氏
 第2部：認知症予防講演会
 筑波大学 体育系 准教授/高細精医療イノベーション研究コア長 大藏倫博氏
対 象 者 市内在住・在勤の方
定 員 80人(先着順) ※参加費は無料です。
申込期限 2月12日(水)まで
**お申込み
お問合せ** 坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会
 ※電話のみの受付となります。
 ☎0280(82)1284/0297(44)2943
 (土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)



在宅介護者向け基礎研修会



在宅で介護をされている方を対象に、介護の基礎をあらためて学び、それぞれ抱える介護の悩みなどを話し合える仲間づくりを行います。実践に役立つ介護の知識、技術などを習得し、介護者が少しでも楽に介護できる方法を介護のプロから学びます。毎日の介護にぜひお役立てください。

- と き** 2月27日(木) 午前10時～11時30分
と ころ 岩井福祉センター「夢積館」研修室
講 師 茨城県介護福祉士会会員
内 容 ベッドから車いすへの移乗方法・寝たきりの方の衣服の着替え方法など
 ※研修終了後、介護の質疑応答・情報交換会を行います。
 ※介護食などのサンプルをご用意しています。
対 象 者 在宅で介護をされている方
定 員 20人(先着順) ※参加費は無料です。
申込期限 2月14日(金)まで
**お申込み
お問合せ** 坂東市社会福祉協議会 ※電話のみの受付となります。
 本所 ☎0297(35)4811 支所 ☎0280(88)1000/0297(44)2943
 (土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)





あなたの豊かな知識と経験を社会のためにいかしませんか

シルバー人材センター 会員募集中!

働くよろこびと社会参加を!

生き甲斐
づくり
応援団

特色

- 高齢者にふさわしい仕事を提供する公益法人です
- 会員は自ら組織や事業の運営に参画します
- 就業や収入の保証はありませんが希望と能力に応じた働き方ができます
- 働くこと以外に旅行や各種趣味クラブやボランティア活動を行っています



あなたの出番を多くの会員が待っています!

入会の 条件

- おおむね 60 歳以上の健康で働く意欲のある市内在住の方
- 入会説明会を受け、センター事業の趣旨に賛同いただける方
- 入会申込書と所定の書類を提出され、規定の会費を納入いただける方



入会の 手続き

入会
説明会

毎月第2火曜日
午前10時から1時間程度

※日程を変更する場合がありますので、電話でご確認ください



公益社団法人

坂東市
シルバー人材センター
坂東市辺田 48
(岩井福祉センター
夢積館内)

☎0297(35)4811

マイナンバーカードを利用することで、各種証明書をコンビニ取得することができます。交付手数料は200円、窓口よりお得です。**取得できる証明書**：住民票の写し、印鑑登録証明書、課税（非課税）証明書、所得証明書（児童手当用を含む）
■お問合せ 市民課 ☎0297(21)2186

令和元年度
坂東市生活習慣病予防教室

要予約
令和2年1月29日～

人生100年時代を元気に過ごす！ 生活習慣病を予防しよう

あなたは普段どんな生活をしていますか？
生活習慣病は、食生活や運動習慣などの心がけひとつで予防・改善ができます！
「生活習慣を見直すヒント」を聞いて
今よりもっと元気に過ごしていきましょう！



とき

2月18日(火)

開演 午後1時30分～3時（受付開始 午後1時～）

ところ

総合文化ホール ベルフォーレ
岩井図書館2階 視聴覚室

参加料
無料

講師

きぬ医師会病院 院長

粗品も
プレゼント

対馬 健祐 医師（消化器内科）

【申込先】 健康づくり推進課 午前8時30分～午後5時15分
☎0297(35)3121

【申込期間】 **1月29日(水)～**

※定員になり次第、受付を終了いたします。（定員150人）

共催：坂東市・きぬ医師会

