

認知症を予防しよう！ 認知症になっても安心な地域をつくろう！

認知症サポーター養成講座&認知症予防講演会 受講者を募集します！！

認知症は誰にでも起きる可能性がある病気です。第1部の認知症サポーター養成講座では、認知症の症状や認知症の方への接し方などをテーマに講座を行います。第2部の認知症予防講演会では、筑波大学の^大藏倫博先生をお招きし、誰でも簡単に楽しめる脳トレ運動などをテーマに講演いただきます。ぜひご参加ください！



- と き** 2月19日(水) 午後1時30分～4時30分
- と ころ** 岩井図書館2階 視聴覚室 (総合文化ホール ベルフォーレ)
- 講 師** **第1部：認知症サポーター養成講座**
坂東市認知症キャラバン・メイトネットワーク 菅沼康次 氏 染谷美枝子 氏
第2部：認知症予防講演会
筑波大学 体育系 准教授/高細精医療イノベーション研究コア長 大藏倫博 氏
- 対 象 者** 市内在住・在勤の方
- 定 員** 80人(先着順) ※参加費は無料です。
- 申込期限** 2月12日(水)まで
- お申込み
お問合せ** 坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会
※電話のみの受付となります。
☎0280(82)1284/0297(44)2943
(土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)



在宅介護者向け基礎研修会



在宅で介護をされている方を対象に、介護の基礎をあらためて学び、それぞれ抱える介護の悩みなどを話し合える仲間づくりを行います。実践に役立つ介護の知識、技術などを習得し、介護者が少しでも楽に介護できる方法を介護のプロから学びます。毎日の介護にぜひお役立てください。

- と き** 2月27日(木) 午前10時～11時30分
- と ころ** 岩井福祉センター「夢積館」研修室
- 講 師** 茨城県介護福祉士会会員
- 内 容** ベッドから車いすへの移乗方法・寝たきりの方の衣服の着替え方法など
※研修終了後、介護の質疑応答・情報交換会を行います。
※介護食などのサンプルをご用意しています。
- 対 象 者** 在宅で介護をされている方
- 定 員** 20人(先着順) ※参加費は無料です。
- 申込期限** 2月14日(金)まで
- お申込み
お問合せ** 坂東市社会福祉協議会 ※電話のみの受付となります。
本所 ☎0297(35)4811 支所 ☎0280(88)1000/0297(44)2943
(土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

