

## あなたの命、あなたの大切な人の命を守るため

台風・豪雨から「自らの命は自らが守る」ための基本的な知識ととるべき行動を学んでいただけるよう、無料で受講可能な学習教材を、気象庁ホームページで公開しています。

パソコンやスマホなどで、時間や場所を気にせず自由に受講できますので、ぜひご利用ください。

### eラーニング教材の特徴

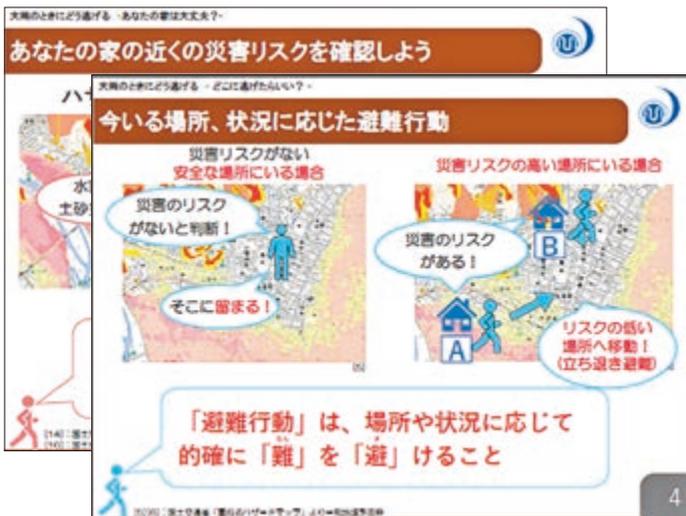
- ・時間や場所を気にせず誰でも自由に受講できるよう、気象庁ホームページで公開
- ・5つのステップで、自宅の災害リスク、いつ、どこへ避難すべきか<sup>\*</sup>を学習
- ・各ステップごとのふりかえりテストで、重要ポイントを確認しながら学習
- ・誰でもスムーズに学習できる、動画（各15～20分程度、音声解説付）形式の教材
- ・できるだけ一方的な説明・解説を避け、受講者にも一緒に考えてもらう教材



eラーニング教材はこちら▶



※内閣府が「避難の理解力向上キャンペーン」として全国展開する「避難行動判定フロー」「避難情報のポイント」を基本とする内容▶



音声解説付き動画教材（イメージ）

### 学習する5つのステップ

01. 避難の理解からはじめよう  
（避難を行うためのポイントを理解しよう）
02. あなたの家は大丈夫？  
（あなたの家の災害リスクを知ろう）
03. どこに逃げたらいい？  
（大雨の時の避難先）
04. 避難するときどうする？  
（避難にかかる時間を考えよう）
05. いつ逃げたらいい？  
（あなたの避難のタイミングを考えよう）

各ステップごと、ふりかえりテストで重要ポイントを確認しながら学習



台風・豪雨時に備えて

- ・自宅の災害リスク
- ・いつ避難すべきか
- ・どこへ避難すべきか...が学べます。



気象庁のeラーニング教材は今後も順次追加予定です。学んだことをぜひ、周囲の人へ広めてください。

知らない人にお金を渡してはダメ！必ず、もう一度息子さんに確認して！