



子育て支援センター

12月の予定

☆子育て支援センターってどんなところなの？

親子の遊びの場、ママたちの出会いの場、子育ての相談の場として、親子で自由に利用できます。絵本、おもちゃ、遊具がそろえてあり、親子で参加できるイベントや講座なども実施しています。また、開設時間内には保育士がいますので、困ったとき、悩んだときは、保育士に相談することもできます。

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを考慮し、当面の間は事前申し込みいただき人数を制限しながら、「自由遊び」「育児相談」のみの支援となりますので、みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

ご利用についての詳細は、各園にお問い合わせください。

※なお、今後の状況により開所状況が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

認定こども園 あかつき保育園

大谷口 1037 ☎ 0297(38)0101
午前 10 時～正午

認定こども園 岩井保育園

岩井 2720-8 ☎ 0297(35)1555
午前 10 時～正午

認定こども園 小山保育園(さくらの森)

小山 123 ☎ 0297(30)2241
午前 10 時～正午

さしま保育園

生子 2220 ☎ 0280(88)7505
午前 10 時～正午

認定こども園 サンキッズ

岩井 4678-3 ☎ 0297(44)5455
午前 10 時～正午

認定こども園すずのき はぐみい

長須 3746 ☎ 0297(35)4501
午前 10 時～正午

認定こども園 ひまわり

辺田 1188-3 ☎ 0297(44)8384
午前 10 時～正午

認定こども園 ふたば

岩井 2211-25 ☎ 0297(38)7272
午前 10 時～正午

若草明德保育園

逆井 3503-14 ☎ 0280(88)8000
午前 10 時～正午

朝ごはんを食べよう! ★朝ごはんは元気のもと★



おやこ

クッキング

親子Cooking

鶏肉ときこのこの和風シチュー



●1人分のエネルギー 376kcal

< 材料 2 人分 >

鶏もも肉	150g
しいたけ	6 個
まいたけ	1/3 パック
しめじ	1/3 パック
鶏ガラスープ	200ml
塩	少々
こしょう	少々
サラダ油	小さじ 1
米粉ホワイトソース	
牛乳	250ml
米粉	大さじ 3

< 作り方 >

- ① 鶏もも肉・きのこ類は食べやすい大きさにする。
- ② フライパンにサラダ油を熱して鶏肉をこんがりと両面焼き、きのこ類を加えて炒め、鶏ガラスープを加えて 10 分煮る。
- ③ 鍋に牛乳・米粉を合わせて、混ぜながらとろみがつくまで加熱する。
- ④ ②を加えて、弱火で鍋底から混ぜながら全体に味をなじませ、塩・こしょうで味を調える。(焦げやすいので注意してください)

★ポイント

- きのこ類はお好みのものをお使いいただいてもおいしくできます。
- 米粉を加えることでとろみがつきます。
- 小麦アレルギーの方でも食べられます。

警察官や金融機関がキャッシュカードを預かることは絶対にありません