

総合体育館「トレーニング室」の利用について(利用者用)

～コロナウイルス感染拡大予防対策～

- 1 開始期日 令和2年6月9日(火)～
※原則、トレーニング講習会を受講した方のみ(修了証をお持ちの方のみ)の利用可能に変更になりました。
- 2 時間制限 午前9時00分～午後21時00分
- 3 利用時間 **2時間を1コマ(最大10名まで)とし、総入替制**での利用
 - ①09:00～11:00 (受付時間: 8:30～09:00)
 - ②11:30～13:30 (受付時間: 11:00～11:30)
 - ③14:00～16:00 (受付時間: 13:30～14:00)
 - ④16:30～18:30 (受付時間: 16:00～16:30)
 - ⑤19:00～21:00 (受付時間: 18:30～19:00)※利用時間帯の間の30分は、換気の時間となります。
※各コマ利用時間内に退室をお願いいたします。
※電話の予約は、受け付けません。
- 4 利用受付 **先着10人まで(一コマ最大利用人数)**
※利用受付は当日予約とし、利用を希望する時間帯の30分前から開始時間までとなります。

【その他の感染防止対策について】

- ・来館時にはマスクを着用し、密接を回避するため2mの対人距離の確保をお願いします。
- ・発熱(例えば平熱より1度以上)や軽度であっても風邪症状(せきやのどの痛みなど)、嘔吐、下痢等の症状があれば来館をご遠慮ください。
- ・こまめに手洗いや手指の消毒をお願いします。
- ・施設をご利用の方は、入場前に検温を実施します。
- ・更衣室は、当面の間使用できません。