

WEB版

# マイ・タイムラインを作ろう

災害から身を守るために  
避難までの行動計画を考えよう！



茨城県では、台風などの風水害から県民が適切に避難できるよう、個人の防災計画である「マイ・タイムライン」の作成を推進しています。

今回、より多くの県民のみなさんが作成できるよう、マイ・タイムラインをインターネット上で作成し、スマートフォンなどの端末に保存できる仕組みをスタートさせました。

これにより、コロナ禍で講習会に参加できない場合でも、自宅で簡単にマイ・タイムラインを作成できるとともに、いつでも見直すことができます。簡単に作成できる「入門版」もありますので、ぜひこの機会にマイ・タイムラインを作成ください。

## 次のサイトからマイ・タイムラインを作ることができます

入門版・通常版ともに、台風が発生してから、近くの川が氾濫するまでの3～5日間の中で、いつ、何をするかを考えることでマイ・タイムラインを作ります。

入門版



自分にとって大切だと思う行動を選択することで、マイ・タイムラインが完成します。マイ・タイムラインがどのようなものか知りたい方やより簡単に作りたい方向けです。

通常版



自分にとって大切だと思う行動やタイミングを選択することでマイ・タイムラインが完成します。自分でしっかり考えて作りたい方やより自由に行動を考えたい方向けです。

## マイ・タイムラインとは

水害時の個人の防災行動計画（スケジュール表）です。災害から身を守るためには適切に避難することが重要ですが、事前にマイ・タイムラインを作り、水害時に「いつ」「どのような」行動をとるか整理しておくことで、いざというときの避難に役立ちます。



マイ・タイムラインの作成はこちら

問 茨城県防災・危機管理課 ☎ 029(301)2885  
坂東市交通防災課 ☎ 0297(21)2180